

西餐职业生涯规划

前言

- 只有知道明天干什么，今天活着才有意义。只有知道自己想干什么，今天活着才有追求。只有知道自己做过什么，今天活着才有信心。一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的。只有把命运掌握在自己手中，命运才能成为我们的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得我们回忆和纪念的呢？

生命就像一张白纸，等待着我们去谱写。身为中专生的我们在这青春年华的日子里，就要抓紧时间多学习知识和技能来充实自己。把握自己的未来，确定人生的目标，才会有奋斗的动力。

自我介绍

我是一个 15 岁的男孩，就读于北京市劲松职业高中，学西餐烹饪专业。虽然性格有点儿内向，但我会认真踏实的努力做好每一件事，我也同样怀有着理想与追求。我的梦想就是将来能够拥有一家我自己的西餐连锁店，由我自己设计和制作美味的菜肴，让更多的爱吃的人来尽情的享受。在我闲暇之余，我会挑几本喜欢的书看，并且在周末的时候，我要么去打篮球，要么去游泳。现在我又多了一项任务，就是练习专业技能，我觉得既充实又有意义。

西餐行业发展分析

- 西式餐饮简称西餐，已从狭义的欧洲餐饮演变定义为具有外来饮食文化的餐饮都称之为西餐。在中国，广义的西餐概念包含了法餐、意餐、俄餐、美餐、德餐、拉美餐、东南亚餐、日餐、韩餐、混合餐、西式快餐、英餐、非洲餐、咖啡、酒吧、西点等。西餐行业作为朝阳行业正在中国迅速地发展、壮大。
- 近年来,我国餐饮业营业额连续高速增长,其中相当数量来自于日益兴起的西餐业.随着改革开放日益深入,西餐正在成为全国城市餐饮消费的重要文化追求.近年大量国外餐饮品牌引入,极大地丰富了国内餐饮市场,也为西餐业发展开拓广阔前景.西餐业近几年出现了快速发展趋势,并迅速成为一个新兴餐饮产业,在餐饮经济发展中发挥着重要作用。

我的发展目标

- 在学校学习阶段，要做到“做中学，学中做”，为将来奠定扎实的基础。
- 在工作阶段，向前辈虚心求教，提高专业技能和管理能力，为实现终极目标打下良好基础。
- 成为上市公司 CEO



同学们在认真学习

• 规划发展阶段 确定发展措施

- 为了实现我的目标,我要一步一个脚印努力,在此我对未来的人生做一个初步的规划。

- **初始阶段**（15岁-16岁、17岁-20岁）

- **打工阶段**（21岁-25岁、26岁-35岁）

- **创业阶段**（36岁-50岁）

- 一 15岁-16岁

- 中专一、二年级通过系统学习，掌握烹饪知识，了解各种烹饪原料的性质、产地、鉴别保管及加工，熟练掌握各种烹调技法，了解专业理论知识；同时多练习刀工、食品雕刻、装盘等技巧。这些都将是为我将来实习和到达工作岗位上一条铺平的“道路”。

- 17岁-20岁

- 中专三年级进行顶岗实习，我们这个专业实习的合作单位是五星级酒店，各方面要求都比较高，我想我可以好好利用实习的机会进一步了解厨房的工作流程，更加熟练地运用各项技能，提高自己的烹饪技术；另外，还培养吃苦耐劳的精神，为今后的工作和创业打下基础。在这三年期间考取初级厨师证。在校期间，我还要加强锻炼身体，因为厨师这个行业不仅需要良好的业务素质，好的身体素质同样也是必不可少的。

- 二 21岁-25岁

- 从一个最普通的厨房员工做起，在后厨勤勤恳恳工作和学习，踏踏实实地做好本职工作，进一步熟悉和掌握烹调技术，跟着师傅要勤学好问多思考、多做事、多练习，针对每一项工作都要做到细致认真。在几年的时间里从师傅那里学到更多的知识、技法和经验。为今后从事的厨师工作打下更坚实的基础。

- 26岁-35岁

- 在这期间，除了继续提高自己的烹饪技能外，还要展现自己的专业能力，赢得同事的认可；另外，在为人处事方面，要友善待人，多与同事沟通，与同事和睦相处。在此期间要取得高级厨师资格证。

- 在具备了良好的烹饪技术后和积累了一定的管理经验后，我的目标是从厨师的工作岗位转移到管理岗位上。首先竞聘主管岗位，在主管岗位上要尽心尽责，做好本职工作，同时要不断地增强自己的管理能力，沟通协调能力、组织能力，在工作中展现实力，获得同事和领导的认可，为今后向更高层次管理岗位发展打下基础。

- 三 36岁-50岁

- 我打算去实现我的终极目标，做一名成功的连锁餐饮店老板。有什么样的职业思路才会有什么样的做法。我会努力借鉴成功企业的营运方式和经营理念，运用打工和创业期间取得的经验

及资金的沉淀，来实现我个人的最高职业目标，做一名成功的连锁餐饮企业老板。

- 四 50 岁以后，总结经验，做一名餐饮技术顾问，培养新一代的烹饪技术接班人，为告别职业生涯做准备。



- ## 结束语

- 我经常对自己说一句话：计划没有变化快。我的目标和计划虽然是依据自身实际情况进行规划，但如今社会瞬息万变，每天都会有新的挑战 and 机遇，今后我会不断的修正和调整。我相信美好的事物不会降临在傻傻等待的人身上，它只会降临在那些追逐目标和梦想的人身上。我相信。只要我努力去追逐梦想，有一天我也会拥有一片属于自己的天空。

- **在我天空,做我的英雄!**

1506 班 张世卓

-
-
-
-
-
-