

# 职业生涯规划书

# 目 录

## 前言

1. 自我剖析.....
2. 职业认知.....
3. 具体目标.....
4. 实施方案.....
5. 结束语.....

# 前 言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

# 自我剖析

一个有效的职业生涯设计，必须是在充分且正确地认识自身的条件与相关环境的基础上进行。但是，想要透彻的了解自己是件很难的事情。不仅要反思，还要多听些别人的意见，这样才能更加全面的了解自己。

我性格外向,好动, 兴趣广泛,能努力工作。喜欢听音乐, 没有固定的歌曲、旋律, 只要适合此时此刻的心情。我还喜欢运动, 因为运动锻炼的不仅仅是身体素质, 还能磨练人的意志, 懂得坚持就是胜利。

绘画, 是我喜欢的, 也是我选择这个专业的一个重要的原因。自从选择了室内设计这个专业, 我发现我开始喜欢它了, 且是愈发喜欢。所以我会努力, 做得更好。

但是, 有时自己带有一定的冲动性, 做事还有一点不成熟, 缺乏周密的考虑, 感情用事, 多愁善感, 情绪表露在外容易激动。缺乏毅力、恒心, 学习是“三天打渔, 两天晒网”, 以致一直不能成为尖子生, 有时多愁善感, 没有成大器的气质和个性。

# 职业认知

环境艺术设计专业作为一个新兴专业，在国内艺术设计学科建设中，发展历程较短，正处在蓬勃向上的成长期。我们应抓住这一时机，充分发挥院校的各自优势，关注环境艺术设计专业的学科体系建设，完善教学理念和指导思想，注重教学规律的探索与总结。

环境艺术设计涉及的范围广阔，专业结构上是由多种学科领域交叉构成的复合体，知识结构呈现多元化、综合化的“大知识组团”，而且有领域扩大化的趋势。

环境艺术设计，主要分为室内设计和室外设计，室外有园林设计，景观设计，建筑外观设计，绿化设计，城市雕塑，商业用地环境规划等等。室内有家装设计，建筑内部设计等，还有附属的花卉设计，管道，灯光设计等。对各中心要素内容的整合研究、学习，将是环境艺术设计专业健康有序发展的关键之一。

环境艺术设计的目的是对人们所处的生活空间环境进行有序地规划与设计的过程，是使自然环境生态化、社会环境艺术化、人工环境和谐化的有效手段之一。由此可以看出，环境艺术设计首先是对以人为中心的生活“大环境”的改善和创造。随着社会的进步、科技的发展，当今人们的活动空间范围日趋扩大，建筑的概念不只局限于建造的房屋，应包括人们生活 and 活动的场所，“因此正确地评价建筑应该是人类进行生产、生活的基本条件和环境”。

意大利建筑理论家赛维指出：“建筑空间是我们生活的场地、生活的环境、生活的舞台。”室内设计和景观设计，是环境艺术设计专业目前两个发展迅速的方向。前者是为了满足人们的生活、工作、休闲的物质要求和精神需求所进行的建筑内部空间设计；后者是对建筑外部空间环境的设计。因此，环艺专业的学生对建筑的认识不能停留在一个艺术的接受者和欣赏者的角度，应以空间的概念理解建筑，应从建筑设计的学习中，升华对建筑艺术的认识。

从自我条件看，自己接受环境艺术设计专业的学习，能掌握有关的环艺专业的知识，为自己以后走向自己的工作岗位打下了基础，现在环艺专业就业范围较广，建筑装饰、室内外环境设计、室内外环境装饰都可以从事。

# 外部环境分析

环艺专业的设计师适应的就业领域宽广，能参与建筑，景观，室内设计的全过程，具体岗位有：

- (1) 设计院、所的专业设计工作和技术管理工作。
- (2) 专业学校和大专院校的专业教育工作者。
- (3) 景观，建筑设计员（师）国际职业培训和继续教育工作者。
- (4) 国家政府主管部门的公务人员。
- (5) 企事业单位的环境建筑，景观，室内建设管理部门的工作者。
- (6) 城市投资和房地产开发公司的环境建设工作。
- (7) 施工企业的建筑景观室内建设施工和施工管理工作。

相关资料显示，目前我国环保产业的从业人员仅有 13 万余人，其中技术人员 8 万余人。按照国际通行的惯例计算，我国在环境工程师方面的缺口在 42 万人左右。据悉，随着国内房地产业的发展，国内一般园林设计师、景观设计师的月薪都在七八千元左右。据预测，年收入应在 8 万元至 10 万元。

## 具体目标

根据自己的兴趣和环艺理论知识，在未来应该会从事与环艺有关的装饰、设计工作，做一名产品创意设计师。

充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

走向工作岗位从最基本的做起，学习工作经验，总结工作教训，为自己走好创业一步打下基础。提升自身学历层次，专业技能熟练。做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

通过自己的经验开始自我打拼创业，尽一切努力创出自己的事业。

# 实施方案

首先积极努力的学习，上课认真听讲，作好课堂笔记，特别是对专业知识的学习，平时多读和自己专业有关的书籍，进一步提高自己的专业知识。

第一步：努力学习运用不同的工具设计平面或 3D 作品，为今后求职作好充分准备。同时，精读励志书籍，不断自我肯定，增强信心。
第二步：通过网络系统学习知识，又能做些实践项目，利用兼职项目形式小试牛刀。
第三步：关注相关行业发展趋势，对设计师岗位进行系统分析，找到自己的强项与薄弱环节不断修正。
第四步：通过阅读求职技巧书籍，提高求职成功率。
第五步：调整简历，突出环艺方面的项目经验，特别是工作中取得的成绩和得到的成长。
第六步：准备面试，参考如何应对面试的书籍或参加求职就业专业特训。
第七步：进入企业工作，从事基础工作，积累经验。
第八步：在工作中不断挑战自我，提升专业能力，向更专业的职位迈进。
第九步：在设计的同时，参与更多的市场策划、推广活动，成为市场策划人员。

积极参加学校组织的社会实践活动，提高自己的实践能力，做到理论与实践相结合，同时积极参加学校社团活动，增加社会实践培养自己的社会适应能力，社会实践和实验是必不可少的。这些都是在自己现阶段必须做好的，也是实现自己规划的第一步！

注意自己的身体，多参加体育锻炼，平时多去阅览室和图书馆，完善自己的知识结构。

## 结束语

这就是我的职业生涯规划书，但我也不肯定会完全照这样做，可能大体上会这样做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。