

职业生涯规划书



学校：

学院：

专业班级： 交通运输 1201 班

姓名：

学号：

目 录

前言

一 自我分析

- 1 个人部分
- 2 个人综合分析
- 3 学生工作简析
- 4 职业兴趣分析

二 职业分析

- 1 环境分析
- 2 目标职业分析
- 3 综合评价——SWOT 分析法

三 确定职业目标

- 1 职业类型
- 2 职业特征
- 3 主要职业领域
- 4 职业定位

四 分阶段目标

- 1 2013—2018 年（短期目标）
- 2 2018—2023 年（中期目标）
- 3 2023—2028 年（长期目标）
- 4 2028—退休
- 5 退休之后

五 具体行动计划

- 1 短期目标
- 2 中期目标
- 3 长期目标

六 评估与调整

- 1 评估调整的频率与原则
- 2 评估内容与方法

七 备选方案

结束语

前 言

大学生对对未来充满了憧憬，特别是对大二的我来说。未来所有生活目标的实现，又往往从择业生开始，择业是人生的第一道门坎。我们只有对人生进行理性思索，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择业的关系，才能获得一个健康、快乐的人生。

“志不立，天下无可成之事”，所以自己对自己的规划是很重要的。但是，我们也不能闭着眼不看现实，特别是随着整体就业形势的日趋严峻，我们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考，因此，我们必须对自己的职业作一个规划。有了规划后，才有前进的方向与动力，才能认清前方的路，才能为我们的成功提供保障。我的职业生涯目标是成为一名物流主管。

点亮人生的灯塔 指引我们前进的方向

一 自我分析

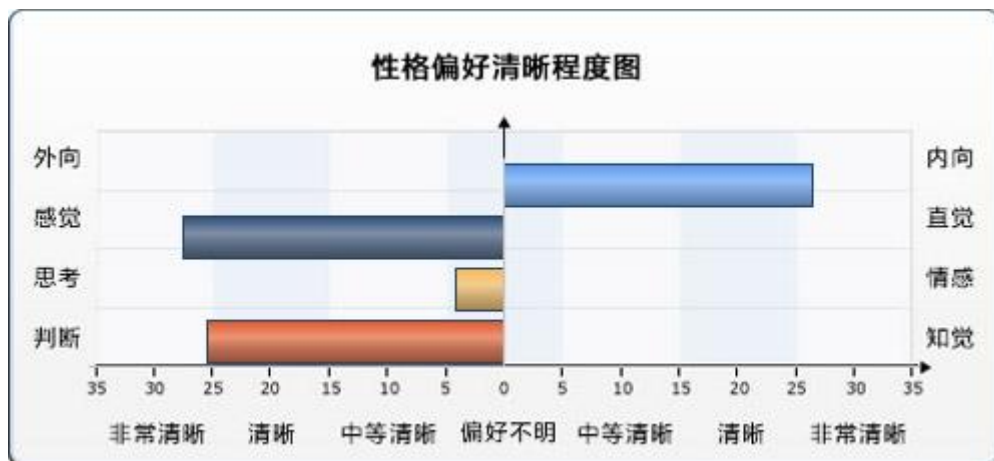
1 个人部分

(1) 兴趣爱好：看书，制作手工艺术品，吹笛，摄影。

(2) 价值追求：平平淡淡，对现在很知足。

(3) 自我充实：喜欢阅读，在书中发现人生的价值与真理，在闲暇之余喜欢吹笛，陶冶情操。

(4) 性格特征：讲求实际，注重事实和有责任感，能够合情合理地去决定应做的事情，而且坚定不移地把它完成，不会因外界事物而分散精神。



(5) 个性优势：

- 1) 实际，有条理，认真仔细。
- 2) 注重规则、政策、契约、例行习惯和时间要求。
- 3) 一旦他们承诺一件事情，总会坚持完成它。
- 4) 在跟进、规范方面做得很好。
- 5) 以第一次和每一次都做了正确的事情为荣。
- 6) 对需要注意的事情有敏锐的洞察力。

7) 善于尽可能有效地利用现有资源完成工作。

(6) 个性劣势:

- 1) 容易只看到事情有黑和白两种情况,而看不到中间的灰色地带。
- 2) 可能不能很快地做出改变和适应。
- 3) 有些此类型成员不擅长变通、缺乏想象力。
- 4) 很独立,我行我素,不能理解不合逻辑的事情,忽视他人的情感,并对与你风格不同的人不能理解,非常挑剔,典型的完美主义者。

2 个人综合分析

综合特质: 沉静,认真;贯彻始终、得人信赖而取得成功。讲求实际,注重事实和有责任感。能够合情合理地去决定应做的事情,而且坚定不移地把它完成,不会因外界事物而分散精神。以做事有次序、有条理为乐——不论在工作上,家庭上或者生活上。重视传统和忠诚。

职业优势: 是组织机构的主要支持者,不论他们是在领导层还是处于被领导的位置上,是企业中的“稳定器”——传统和现状的维护者。

人际关系: 不太愿意在人际交往方面投入太多的精力,不怎么关注别人的事。喜欢顺其自然的朋友关系,和朋友的交往中比较被动,常常是朋友发起活动而我去响应。

3 学生工作简析

- (1) 担任班级生活委员,掌握班级财政,平时也会协调组织班级活动。
- (2) 担任武汉科技大学素质拓展中心秘书部部长,协调中心各部门的活动与联系,保证中心的正常运行。

4 职业兴趣分析

经过分析,我为研究取向者。喜欢各种研究性工作。这类人通

常具有较高的数学和科学研究能力，逻辑性强、好奇、聪明、仔细、独立、安详、俭朴，喜欢独立工作。喜欢自己去解决问题。总的来说，他们的艺术感觉较差，想象力不够，不适合从事艺术性很强的工作，当然，他们可以从事技术性较强的工作，如实验研究人员，产品检验员等。

二 职业分析

1 环境分析

我国物流产业兴起于上世纪 90 年代，起步虽晚，但发展势头强劲，到 2003 年我国物流市场的规模已达到 2400 亿元，预计在今后几年仍将会以每年 30% 的速度增长。与此同时，专业人才缺乏的问题也浮出水面，据最近的调查，目前国内物流人才的需求缺口达到 600 余万人，其中物流信息管理人才又成为行业内最紧缺人才。

作为新兴产业，由于准入条件较低，人员素质良莠不齐，整个物流行业的薪酬水平和其他行业相比没有明显优势。现在在职的物流从业人员基本上都是负责仓储和货物流通的最基础的职员，这些物流从业人员中受过系统职业教育的人相对很少。而懂得物流信息化的人更是难寻，因为对物流信息化人才的要求是要了解整个物流的过程，能通过 IT 的技术把不同的系统无缝地连接在一起，满足不同客户的特定需要。对一个 IT 人员来说，建一个系统很容易，但能把不同的系统连接起来，以满足不同客户的特定需求却是比较困难的。由于国内学科教育的交叉性不强，计算机专业的毕业生对物流的流程“一窍不通”，而物流专业的毕业生在 IT 方面的技能又不过硬。国内目前还没有物流信息技术方面的毕业生。

2 目标职业分析

从目前物流人才市场实际情况来看，这种具有复合物流技能的人才

非常少，可以说是弥足珍贵。不但物流企业的管理人员需要掌握物流信息技能，物流操作层面的人员更需要懂得怎样使用信息系统，特别是在以信息技术为平台进行流程优化和改造后的企业，需要严格按照信息系统的要求规范作业，因此，物流行业对掌握物流信息技能人才的需求缺口越来越大。物流信息业务从业人员作为物流业务处理中不可缺少的经济活动主体已初步形成了一个职业群体，作为物流职场的新贵——物流信息管理师正在诞生，将在物流企业中发挥着越来越大的作用。

3 综合评价——SWOT 分析法

一、Strengths 优势

（一）市场广阔：

- 1、 现代电子商务发展越来越快，从而带动物流业的发展，为物流市场带来广阔市场。电子商务下的物流将会发展的越来越好。
- 2、 现代优质企业越来越重视成本的控制，而第三方物流业的崛起，在很大程度上为企业节省了物流成本，进而提高了企业的利润。企业物流外包也为物流提供了市场。
- 3、 市场上的实业均离不开物流

（二）就业前景大

- 1、 而今我国的第三方物流行业正处在起步发展的阶段，目前的专业型人才比较缺乏，大的市场带来更多的机遇，对于专业人才的需求也越来越大，为物流专业学生提供了许多就业就机会。

2、专业化的物流服务需求已经出现，且发展势头极为迅速。其一是跨国公司在华从事生产经营活动，销售活动，分拨活动以及采购活动过程中对高效率、专业化物流服务的巨大需求，这是带动我国物流产业发展的一个十分重要的市场基础；其二是国内优势企业对专业化物流服务的需求。

二、Weaknesses 劣势

（一）物流企业自身存在诸多不足

1、规模小，实力弱，服务功能不全。除了新兴的外资和民营企业外，大多数第三方物流企业条块分割严重，企业缺乏整合，集约化经营优势不明显，规模效益难以实现，只能提供单项或分段的物流服务。物流功能主要停留在储存、运输和城市配送上，相关的包装、加工、配货等增值服务不多，不能形成完整的物流供应链。

2、物流渠道不畅。一方面，经营网络不合理，有点无网，第三方物流企业之间、企业与客户之间缺乏合作。另一方面，信息技术落后，因特网、条形码、EDI 等信息技术未能广泛应用，物流企业和客户不能充分共享信息资源，没有结成相互依赖的伙伴关系。

3、人才匮乏，设施落后，管理水平低。根据调查，第三方物流企业平均拥有本科以上学历人才 34%，硕士以上学历 15.2%。人才缺乏，素质不高。同时，物流设备落后、老化，机械化程度不高，无法满足客户特定要求。

4、制度不健全。第三方物流市场秩序还不规范，行业道德低下，人们的公平竞争、公平交易意识淡薄。另外企业融资制度、产权制度、

产权转让制度、市场准入退出制度、社会保障制度等不能适应企业经营的要求，因而限制了第三方物流快速及时的响应。

三、Opportunity 机遇

企业物流目前仍然是全社会物流活动的重点，专业化物流服务需求已初见端倪。近年来，随着买方市场的形成，企业对物流领域中存在的“第三利润源”开始有了深刻的认识。优化企业内部物流管理，降低物流成本成为目前多数国内企业最为强烈的愿望和求。与此同时，专业化的物流服务需求已经出现，且发展势头极为迅速。其一是跨国公司在华从事生产经营活动，销售活动，分拨活动以及采购活动过程中对高效率、专业化物流服务的巨大需求，这是带动我国物流产业发展的一个十分重要的市场基础；其二是国内优势企业对专业化物流服务的需求。专业化的要求将一些非专业人士排除在外，这为物流专业的学生提供了就业机会。

四、Threaten 威胁

（一）工作环境不佳造成人员流失

由于目前国家的一些政策约束，物流的发展受到制约，物流企业一般分布在城郊地段，加上物流业本身的工作性质，物流业的工作环境不是很好。也由于这个原因，造成物流企业人员流失。

（二）高昂的路桥费增加了物流运输的成本

高昂的路桥费增加了物流运输的成本，而运输又是物流中必不可少的、核心的一个环节。运输成本的增加致使物流行业利润越来越少，

将制约第三方物流的发展，而使一些小型物流企业转入其他行业发展，影响物流专业学生就业。

三 确定职业目标

1 职业类型：企业型

2 职业特征：企业型职业主要有以下几个方面的特点：

工作内容包括经营、管理、劝服、领导等；

工作中充满竞争，甚至需要冒险；

要求从业者自信、务实、有胆略、有责任感；

要求从业者具备较强的表达能力和经营管理才能。

3 主要职业领域：物流

4 目标职业：

四 分阶段目标

人生处处都有目标，有了目标，人才会有前进方向，才会有动力向前进。我的目标为：

1 2013—2018 年（短期目标）：运作者，采购员

2 2018—2023 年（中期目标）：仓储经理，采购部经理

3 2023—2028 年（长期目标）：物流主管

4 2028—退休：物流公司 CEO

5 退休之后：安享晚年

五 具体行动计划

(1) 短期计划

1 在校期间

1) 大学英语四级 520 分以上，英语六级 500 分以上。

2) 合理安排分配学校时间,有计划学习各方面知识,像计算机软件,物流系统规划设计等方面,提高自己的知识储备。

3) 把主要精力投入到学习中,努力提高专业知识。

4) 继续做好自己的班委部长,领导开展各种活动,培养自己的管理能力,提高自己的综合素质。

5) 抽时间阅读各种书籍报刊,关心国家政治经济方面的发展。

2 工作前三年

1) 以最短的时间适应新环境,完成从大学生到职业者的身份转变,熟悉工作模式,工作规章制度等。

2) 努力工作,提高业务水平。

3) 与同事建立好的人际关系,并且处理好上下级关系。

4) 在空闲之余,考取助理物流师证书。

5) 随时关注本行业最新动态,更新自己的知识储备。

6) 争取升职。

7) 考取物流师证书。

(2) 中期计划

1) 爬到公司的管理层,成为公司的仓储经理或采购部经理,并在所在岗位取得突破,提高公司利润。

2) 培养自己的决策授权能力,提高自己的高级管理才能。

3) 学习作为领导者如何管理企业,处理各企业间的关系,并处理好人际关系。

(3) 长期计划

- 1) 踏踏实实做事，爬到物流主管的位置，全面负责企业的物流系统。
- 2) 争取能成为物流公司的 CEO。
- 3) 在本部门，建立有效管理与奖励体制，鼓励大家创新。
- 4) 到海外深造，学习海外先进物流知识，提高公司利润。

六 评估与调整

1 评估调整的频率与原则

1) 由于现实总是和理想的差距甚远，所以每半年就要对计划修改一次，当遇到特殊情况，比如行业出现重大变故或公司出现调整时，计划也应该随之而变。

2) 原则是客观求实，以现实情况为基础。

2 评估内容和方法

1) 当现实和计划相差太大，应根据实际对计划中的时间做出相应调整，但是幅度不可过大。

2) 当所在行业遇国家政策出现重大变革时，应根据实际改变职业或变更方向。

3) 当因家庭，身体等原因需休整时，应将计划延迟。

六 备选方案

工作不会处处按计划进行，所以列出以下备选方案以防万一。

备选职业目标：财务部经理

备选职业途径：在工作前几年，空闲之余，学习会计学，并考取会计资格证，会计师等必备证件，并且进入更高一级学府学习相关知识。

备选职业策略：如果国家政策将物流行业放在末尾，或在公司晋升无望，会采取备用方案。

七 结束语

人是不能活在记忆和幻想里面的，应该是靠希望和追求活着的，只有这样的人生，才更有意义。看而今的大学校园，只为混毕业证书而荒废学业的人，为电脑游戏而晕晕沉沉的人，为贪玩好耍而得过且过的人…比比皆是，人生成功的秘密在于机会来临时，你已经准备好了！

我的职业生涯规划宣言是：

登上金字塔顶的只有两种动物，一种是蜗牛，另外一种雄鹰。我愿意当那只蜗牛，一步一个脚印，踏踏实实向前进。