

# 职业生涯规划书

## 一、自我认知

，通过性格测评，以及询问朋友对我的看法，得出我具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

我比较务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢依据实际情况来考虑问题。还善于独立思考、收集和考察丰富的外在信息，不喜欢逻辑的思考和理论的应用。我还具有对细节有很强的记忆力，如声音的音色或面部表情。

另外我与人交往时较为敏感，谦逊而少言、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神。虽然在很多情况下我有很强烈的情绪反应，但通常不愿意将个人情感表现出来。

我做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分展现出自己客观的判断和敏锐的洞察力。

1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2.职业能力：逻辑推理的能力相对较强，而动手能力也不错，比较

喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1) 能力优势：头脑灵活,有较强的上进心，逻辑推理能力比较强；相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标. 能将精力很好地集中在所需要关注的点上

工作热情、努力、认真，责任意识强，是值得信赖的一个人

1.通情达理、善解人意，能友好的与别人合作

2. 做事情的时候会讲求实际效果，采用现实可行的方法

3. 关注细节是我的强项，能够以现实的角度看问题，准确地把握事实

4. 喜欢帮助别人，能为别人提供可靠的支持

5. 很重视公司或组织的传统，并努力地去维护它
6. 具有出色的组织才能
7. 愿意在传统的机构中工作，而且尽心、尽职、尽责
8. 连续地工作、使用固定的程序做事、做相同的工作你也不会厌烦
9. 尊重他人，不会轻易地挑战别人的地位和能力
10. 有稳定平和的心态，淡泊名利
11. 有韧性，在困境中不轻易放弃

2) 能力劣势：做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的；有严重的个人中心主义,有时听不进别人的劝导；

基于朗途测评的劣势：

1. 过分关注细节和眼前之事，容易忽略事情的全局和发展变化趋势，难以预见存在的其它可能性
2. 容易陷入日常事务的细节之中从而导致没完没了的工作，从而过度劳累。当压力很大时，则会过度紧张，甚至产生消极情绪
3. 不停地制订计划并保证完成，以至于经常需要花费过多的时间和投入过多的精力来完成工作
4. 不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法
5. 难以适应新境况，或者在不同的工作任务之间来回切换时会有困难
6. 在紧张的工作环境里感到很受压抑
7. 可能会低估自己的能力，难于坚决地维护自己的需要和利益

8. 总是替别人着想，以至于让人感觉“关心过度”
9. 如果自己得不到充分的重视和赞赏，可能会感到灰心丧气
- 10.对反对意见过于敏感
- 11.斗志不足，容易松懈，通常不愿付出过多的努力
- 12.过于关注失败的可能性，对没有把握的事情感到紧张和压力

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练实践操作动手能力，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

## 二、职业认知与决策

### 职业认知

机械电子工程师（mechatronics engineers），是运用机械学，电子学还有计算机工程理论和方法来设计自动化，智能系统，微型设备或者是独立系统控制的工程师。

机械电子学（Mechatronics）又称机电一体化，是以机械学、电子学和信息科学为主的一门新兴边缘性技术学科，现在已经在工业上应用。

岗位职责：

- 1、在工程部的岗位职责下开展工作。
- 2、认真阅读图纸、做到熟悉每一个环节。了解设计意图。
- 3、熟悉国家关于电厂主机设备制造及安装验收规范。
- 4、深入施工现场、了解工程进度，及时发现问题并及时解决问题。  
组织并参与解决施工中出现的各类问题。
- 5、重量事情作到事前有计划(请示)，事后有汇报，必要时整理成文字资料并存档。
- 6、参与审核施工单位的施工组织措施。
- 7、完成机电设备的驻厂监造工作，完成工程量统计及复核。
- 8、作好监造及施工记录，编写工程报表。
- 9、参与主机设备的安装及验收工作，编写主机运行规程，作好主机设备的运行维护及管理。
- 10、完成领导交办的各项工作。

应聘此类职位可能遇到的要求：

- 1、大学本科以上学历，机械，电子类相关专业；
- 2、1年以上相关工作经验。

行业分析：

学科点形成的历史、现状：1949年建校初便组建了机械制造系，1986年机械制造专业被评为国家级重点学科。在此基础上，组建机电控制及自动化硕士点，1988年开始大量招生。又经过多年建设，已完全具备了培养博士生的条件和能力，2000年随着机械工程一级学科博

士点被批准，机械电子工程也开始正式招收博士生。该学科已形成以王立鼎院士为学科带头人的较强的学术队伍，承担着国家 973 项目、863 项目、国家自然科学基金重点基金与上基金和航天部等多项纵向课题。组建和扩建了以“微机电系统（MEMS）研究中心”为重点的多个实验室，已成为该校科学研究和养研究生的重要基地。

本学科有三个主要研究方向，其主要特色：

### 1)微机电系统（MEMS）

MEMS 是 20 世纪末诞生的新兴、前沿和交叉学科，它一诞生就引起各国科学家、政府和产业部门的高度重视，被称为是当今十大科技之一。学科带头人王立鼎院士于 1992 年组建了中国第一个微机械工程研究室，组织完成了 5 项国家重点和重大 MEMS 项目。由他负责规划了我国 863 中的 MEMS 主题，他是我国 MEMS 领域主要开拓者之一。1998 年组建了东北第一个 MEMS 研究中心。先后开展了从微工艺、微测试、微器件到微系统领域的广泛研究并取得多项填补国内空白、国内领先乃至国际领先的研究成果。曾获得国家科技进步二等奖 2 项、三等奖 1 项、全国科学大会奖 1 项及省部委奖励 10 余项。目前正在承担国家 973 项目、国家 863 重大专项课题、国家自然科学基金重点项目等研究工作。MEMS 已成为我校和本学科首要的发展方向，并获得了重点支持。

### 2)传感与测控技术

压电式传感器及其测力仪的研究与开发属我国起步最早的学科之一。在压电基础理论与应用方面取得多项具有开创性的理论研究成果，其

中压电效应研究已构建成新的理论框架和体系。开发出具有自主知识产权的传感器与测力仪的系列新产品，销往国内外。先后获省部委科技进步奖 13 项，2000 年以来获发明专利 5 项。在智能测控方面，创建了新的时频分析方法，实现了时频信号的自适应时频分解,其故障特征提取技术处于国际先进水平。开发出具有独立版权的“PDM2000 设备预知维修和故障诊断系统”，被誉为国内唯一能与进口仪器抗衡的并可替代进口的故障诊断产品。

### 3)数字化加工技术

本学科自 50 年代起从事数控技术研究，70 年代后期研制成功用于航空工业的大型数控壁板铣床，为国内首创并获 1980 年全国科学大会奖励。先后承担国家“八五”重点科技攻关、航天部“862”等项目，研制的复杂曲面加工设备已用于生产并出口。所研发的 FCS—2000 大型火箭发动机喷管五坐标数控仿形机床为“澳星”发射作出突出贡献，1994 年获航天工业总公司科技进步一等奖。研发的蜂窝型面数控、数字化配对加工系统和设备为“长征系列火箭”和“神舟号”飞船关键部件加工作出贡献。研发出具有国际先进水平的天线罩几何厚度及外廓形测量仪，2001 年获中国高校科学技术进步一等奖。

本学科在国内同类学科所具有的优势：

(1) 进入 21 世纪以来,我国工业发展的速度飞快,特别是近几年来制造业的迅猛崛起,使得机电方面的人才缺口大幅攀升。

(2) 学科研究领域优势：MEMS、传感与测控、数字化技术、CIPE、CAD/CAM/CAPP 一体化均属机械工程学科的前沿课题，总体研究水平

居国内领先和国际先进水平。

(3) 具有多学科相互支撑和多学科交叉研究的特点，科技成果产业化水平较高

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的 SWOT 分析如下：

内部因素： 优势因素 (S) 弱势因素 (W)

头脑灵活,逻辑推理能力较强 具有个人中心主义

具有创造力，认真，负责 不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力,观察力强

外部因素： 机会因素 (O) 威胁因素(T)

社会环境变化

发展展前景较大。

结论：

1) 职业目标：



我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名机电工程师。

2) 职业的发展路径:

考研——工作——考取机械工程师资格证

三、计划与途径:

1.大学期间：2013 年~2017 年

1) 大四学好各科专业知识，掌握机电专业的基本知识。

2) 大四前英语争取过 6 级。

3) 大四前考取全国计算机二级证书。

4) 假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验.

2.大学毕业的两年：读研究生 ， 研究生毕业后工作

3.长期计划:

1) 在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3) 坚持锻炼身体。

4) 汲取他人各种优点，不断发现自己的不足,并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自己的交际圈，享受友谊。