

# 职业生涯规划书

## 一、职业规划对自我的意义

从专业角度来看，职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。职业设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

于我自身而言，职业生涯规划就是有计划地规划自己的未来，一步一个脚印的去实现自己的职业理想。学习了职业生涯规划，让我更加清晰的认清了自己的发展方向，让我更加明白这条路该如何走。

## 二、自我分析

1. 兴趣爱好：自己的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比较喜欢运动，比如篮球、足球都还挺喜欢的，但对于舞蹈不太感冒；平时就上上网啊，看看电影，玩玩游戏，时不时出去游玩；对于学习，通常是前半学期比较积极，后半学期就开始懒惰了，导致成绩总是不理想。

2. 性格特征：具有双重性的，在做事方面通常都是很认真但不太积极，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动去观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足，发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

3. 学习方面：有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4. 自我潜能分析：我想每个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，我相信在后天的努力中，也是会充分发挥出来的。在高中里我的数学虽然不是名列前茅，也还是算不错的，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5. 职业性向的确定：我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向

和专业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际性，从实际出发这才是你成功最根本的；社会性向，我们的生活离不开社会，只有适应社会才能受到社会的欢迎；专业性向，是指现在所学的专业知识，大多人说以后你从事工作不一定是你现在所学的专业，有的完全不挂钩，这是有些道理的。

### 三、专业就业方向及前景分析

统计学是根据统计研究的对象，以马克思主义基本原理和原则为理论基础，系统地论述统计的原理和方法的一门学科。统计学属于认识方法科学。它是统计实践经验的理论概括，又是指导统计工作的原理，原则和方法。它是在质与量的辩证统一中，研究大量社会现象的数量关系，以揭示事物本质和规律的一门方法论性质的社会科学，它的研究对象是社会经济现象的数量方面，是人类对客观事物总体现象数量方面的认识活动过程。统计学分为描述统计学和推断统计学，理论统计学和应用统计学两大类。基本学科有：统计学原理，经济统计学，部门统计学和统计史。统计学在科学发展史上，形成了多种学派，主要分为记述学派，政治算术学派，图表学派，数理学派和社会学派。

统计学以马克思列宁主义哲学和政治经济学为理论基础，要学好，运用好统计学，就必须遵循辩证唯物主义关于知识来源于实践的基本原理，必须坚持实践第一的观点，一切从实际出发，深入实践，深入群众，实事求是地进行统计调查研究。统计是认识社会的有力武器之一，是现代管理的工具，是经济监督的重要手段，学好统计学，有助于我们充分利用之一武器去认识世界，它可以为党和国家制定方针政策，编制和检查计划提供依据，它可以充当各级领导的参谋和助手，为党和国家的中心工作提供资料，为企业管理提供依据；为宣传教育和科学研究提供和积累资料。统计学研究的中心问题是：统计认识活动是怎样进行的，怎样才能正确反应实际情况并逐步使认识深化。总的来说，统计学研究的内容就是统计知识活动过程的规律和方法。

统计学是一门应用方法论的科学。它既包括适用于各个领域的一般统计方法，如参数统计、假设检验、相关回归等，也包括适用于一些专业领域的特殊统计分析方法，如指数分析方法等。本课程不是着重于统计方法数学原理的推导，而是侧重于阐明统计方法背后隐含的统计思想，以及这些方法在实际领域中的具体应

用。本专业主要包括一般传统和经济统计两类专业方向，培养具有良好的数学或数学与经济学素养，掌握统计学的基本理论和方法，能熟练地运用计算机分析数据，能在企业、事业单位和经济、管理部门从事统计调查。统计信息管理、数量分析等开发、应用和管理的工作，或在科研、教育部门研究和教学工作的高级专门人才。

统计专业毕业生有三大流向：市场调查公司、咨询公司、各公司的市场研究部门、工业企业的质量检测部门等企事业单位；银行、保险公司、证券公司等金融部门；政府部门（统计局等）。除此之外，还有许多应用到统计的领域也是统计专业毕业生的去向，比如公司的人力资源部门会需要统计学专业人才作一些员工调查；医学统计有着良好的发展前景，目前在海外应用较多，在国内这个领域的发展比较缓慢，但可以预见在未来将是统计专业的就业方向之一。

#### **四、职业分析**

##### **1. 喜欢的职业：精算师**

从事该职业的优势是专业基本对口和自身的兴趣所在；劣势是统计专业只学了精算师的要求的三分之一，还有经济、保险方面的知识都没有学习；机遇是我国未来五年急需 5000 名精算人才（统计专业就业的一个方向），目前我国具有国外准精算师水平的精算从业人员只有上百人；风险是拿到精算师证不仅是需要的时间很长，实践过程很困难，而且很难找到相关的实习岗位，很难获得实践经验。

##### **2. 该职业选项的工作内容和胜任条件**

精算师是一种处理金融风险的商业性职业。精算师采用数学、经济、财政和统计工具主要处理一些与保险、再保险公司相关的不确定的未知事件。另外，还与雇员保险金（医疗保险和退休金计划）、社会福利工程（社会保障和社会护理）有关。胜任条件是专业对口和兴趣所在，因为现在还没拿到一些证书，也没做过培训，所以暂时没有很多可以胜任的条件。

##### **3. 与职业选择目标的差距**

想成为精算师首先必须拥有精算师证。中国精算师资格考试分为两个层次，第一层次为准精算师资格考试，第二层次为精算师资格考试。准精算师考试目的在于考察考生对保险精算的基本原理和技能的掌握，并涉及基本保险精算实务。

精算师考试课程的 3 门必考课程内容主要涉及保险公司运营管理、公司财务、投资、公司偿付能力管理以及中国保险业法规、税收、财务制度等。2 门选考课程则为保险业务的不同方向。在通过全部课程的考试后，还需要有专业训练要求，要请一名资深的中国精算师指导，在专业领域工作两年，并有一篇专业报告，经答辩合格后，方取得精算考试合格证书。而精算师考试所涉及到的必考课程不属于我大学的专业课，再加上我学的统计并不是经济学方向，在学校也不能经过专业培训这些差距都是我与我职业目标的差距。

## 五、实现职业目标的具体行动计划

大学的教育让我具备了从事统计行业的能力，但这并不意味着一份好的工作。从事这个行业，尤其是想做到高层，必须要考研。而我的打算是，尽早工作，以减轻父母的压力。所以，应牢牢抓住大学剩下的时间，努力地学习专业知识以及各方面的技能。另外可以去一些公司和专业找相关的实习机会，多多积累经验。利用空余时间积累专业知识。就目前来说，以自身所学的统计知识，还不够出色，不足以与社会上同专业的人竞争。而且我需要知道，这一个行业要求的不是单一的统计人才，而是精通金融及各方面知识的复合型人才，尤其是对电脑的运用至关重要。所以我应该看清社会形势，早做打算，培养自己的求职技能，为今后的求职路做好准备。

## 六、结语

每个人都有一个美丽的梦想，为了实现这个梦想，每个人都在奋力追求。直到今天，为了实现最初的梦想，我依然在前进，依然在奋斗，不管将来的人生会有多大的变化，实现梦想的路一定是最美的，最初的梦想紧握在手上，最想要去的地方怎么能半途就返航，实现了真的梦想，才能够算到过了天堂。面对人生，我是弱小无力的，但我坚信，梦在心中，路在脚下，无论人生的路多么地曲折，只要奋斗人生就有意义！