

大学生职业规划

学校：

专业：

学号：

规划人：

规划时间：

年 月 日

大学生职业规划

一、序言

“生”是指活着的意思，“涯”泛指边际。“生涯”是指人的一生，或指个人一生的发展过程，也指一个人一生中所扮演的角色与职位。由此看来，为了我们的一生我们应该有一个明确的职业生涯规划。莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”踏着时光的车轮，我们已经走进大学生活，体验大学的乐趣。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为在人争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地呢？

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正因为要适应并在当代的社会之中立足，我们要对自己的职业生涯进行详细分规划，清楚的认识自己，分析了解外部环境，定制适合自己的目标以及确定实现目标的步骤，严格自律，不断地提升自己，为自己的理想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸！

二、自我评估

1.个人基本情况

就读专业：

姓名：

性别：

名族：汉

出生日期： 年 月 日

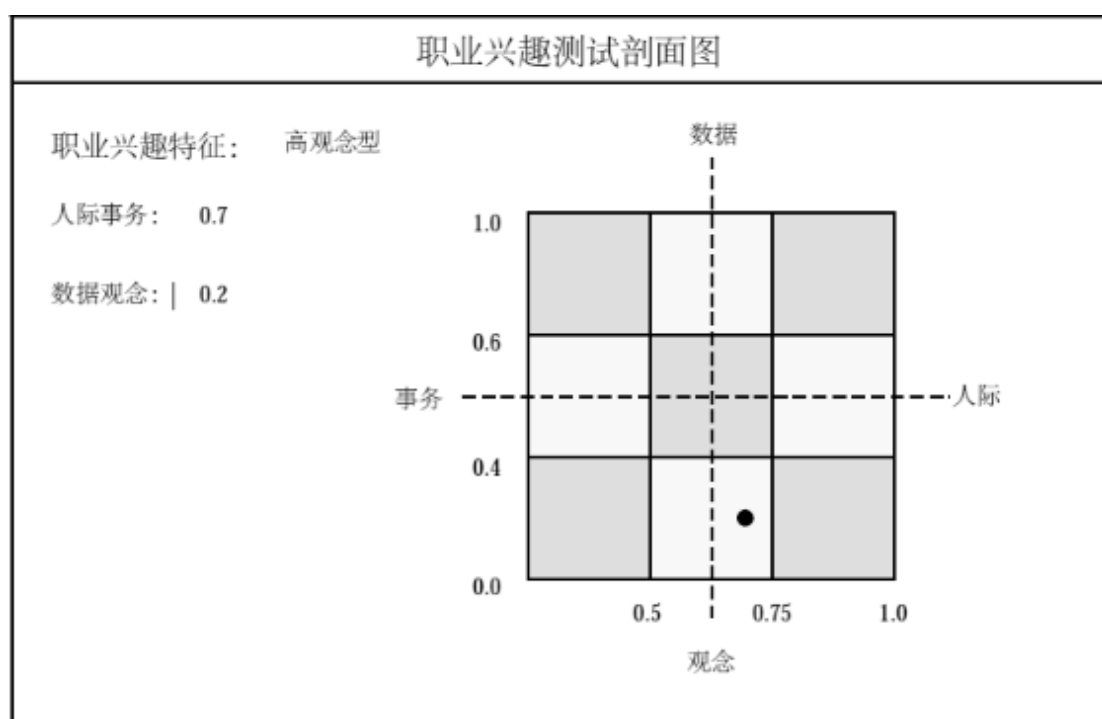
籍贯：

就读学校：

2.基本分析报告

(1)、CETIC 职业素质测评系统测试报告（兴趣测试）：通过测试，从如下职业

测试剖面图中能看到，我的职业兴趣特征是高观念型，对与观念相关的工作活动比较感兴趣，喜欢从事通过观察分析，以理性思考方式探究事物本质方面的工作。初步测试结果显示，具有较明显的个人职业取向，建议进一步接受职业指导，重点解决个人职业取向与实际如何更好结合问题。 推荐职业:喜庆策划师,市场传播策略规划人员,污水水质化验师,采购供应师,环境监测员,环境损害控制员,安全工程专员,色彩顾问,会展策划经营师,烟叶调制指导,环境污染治理工艺师,兽医防治员,智能楼宇管理师,烟叶分级指导,营养配餐员,软件项目经理,造价师,园林规划建设师,质量控制师,污水处理技术师。



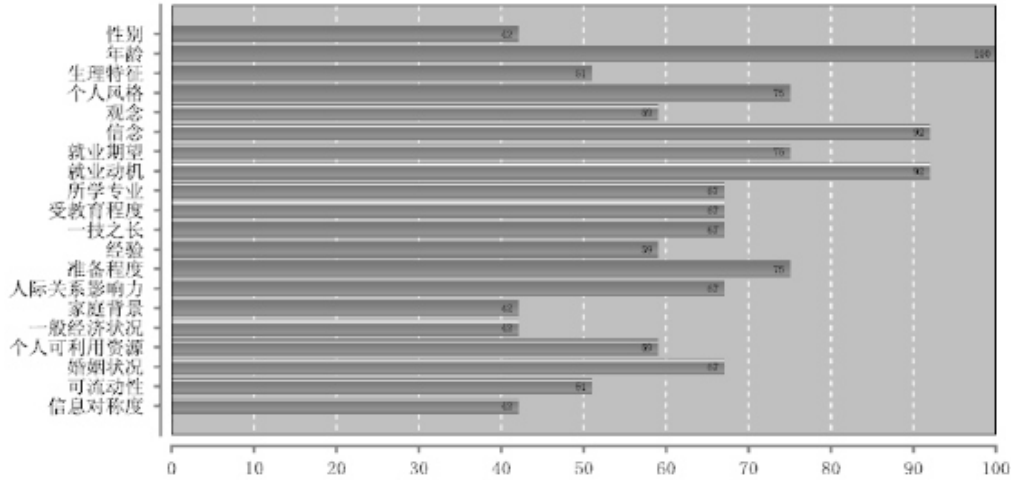
(2)、CETIC 职业素质测评系统测试报告（就业资源评估测试）：

总体分析：根据我对就业资源分析量表的作答结果，我就业资源占有量的百分等级为**59**，这初步表明，从总体上看，与一般人相比，既占有一定的就业优势，可以帮助自己就业；也有一定局限，这可能对我就业会带来一些困难。

与他人比较：测验结果初步显示，我在主观因素分方面具有明显就业优势。
与自己比较：具体分析发现，我在年龄、就业动机和信念三个方面具有一定的就业优势；在性别、家庭背景和一般经济状况三个方面相对处于劣势。

建议：综上所述，建议进一步与职业指导人员沟通研讨，以更加有效利用就业优势，尽量充分利用优势，避免劣势影响。

就业资源评估测验剖面图



3. 对自己的认识

(1)、优点：具有一颗乐观的心，乐于助人；抽象思维能力强，求知欲强；沉静认真，讲求实际，注重事实和有责任感。能够合情合理地去决定应做的事情，而且坚定不移地把它完成，不会因外界事物而分散精神。以做事有次序、有条理为乐---不论在工作上，家庭上或者生活上，重视传统和忠诚。安静、勤奋，对于细节有很强的记忆和判断。能够引证准确的事实支持自己的观点，把过去的经历运用到现在的决策中。重视和利用符合逻辑、客观的分析，以坚持不懈的态度准时地完成工作，并且总是安排有序。

(2)、缺点：适应力会比较慢，有时做一件事之前要思考很久；容易只看到事情有黑和白两种情况，而看不到中间的灰色地带；对职业而言，我的社会经验还不够丰富，个人认为看的做得还不够多。

(3)、兴趣：就个人而言，我兴趣比较广泛，喜欢交朋友，看书，了解自然科学；喜爱绘画，欣赏音乐，乒乓球和羽毛球；乐于思考，对于新鲜，有创意的人事物都会感兴趣。

(4)、个人能力：担任过副班长、等职务，在部门和班级中积累了一定组织和设计创意方面的经验，有一定协调组织、交际能力，思考细致。

通过以上自我评估分析，我加深了对自己的了解。总的来说：乐观、自信、积极的态度，善于观察分析，这些方面将能成为我的优势，对今后的职业发展起到很大帮助。

三、外部环境分析

在现代，由于高度工业化，现代化和人口迅猛增长，世界各国，都面临一个十分严峻的问题：那就是城市爆炸，自然环境和自然与人工环境生态系统的破坏。为了全人类的长远健康、幸福和欢乐，人类必须与他赖以生存的环境和谐相处，和明智地利用自然资源；人类社会的未来，由于人口迅猛增长和对自然资源需求不断增长的严重威胁，在此严峻局面下，仍然要保持生存环境不受破坏，自然资源不致浪费。那就需要有一种与自然系统，自然演变进程和人类社会发展密切联系的特殊的新知识，新技术和新经验，这正是风景园林专业的核心---城市环境的绿色生物系统工程和园林艺术。因此，时至今日，风景园林依然是世界各国的热门专业。随着人们生活质量、生活水平的不断提高，绿化及生态环境成为新追求，不仅房地产开发企业在市场竞争中竞相打起了“绿化牌”、“景观牌”、“生态环境牌”，一些企事业单位也越来越注重环境景观设计，使之“既要与城市环境协调，又要让员工和客户舒畅”，那些既懂得园林绿化景观设计和花卉苗木养护，又懂得“绿色经济”经营管理的人才具有广泛的就业前景。当今世界城市化和花卉产业的兴起，更促进了园林事业的发展。风景园林专业也是培养适应未来城市环境美化要求及发展花卉产业所需人才的专业，随着经济的发展和人们对精神生活要求的提高，特别是中国加入 WTO 以后，社会对此类人才的需求越来越多，要求越来越高。社会急需大批优秀的风景园林专业人才。

四、行业专业分析：

1.对行业的认识：

我国城市园林的由来可追溯至古代皇家园林，官宦、富商和士人的私家园林。现代意义的园林则是帝国主义侵略的结果，当时殖民者在我国开设租界，为了满足殖民者少数人的游乐活动，把欧洲式的园林传到了我国。

随着社会生产力的发展，人们的物质生活水平越来越高，闲暇时间也不断增多，由于现代化生活的快节奏，又使人们在体力上，精神上受到极大的压力，他们迫切需要通过某种途径获得生理和心理上的平衡。娱乐活动便成为人们现代生活中不可缺少的部分了。城市现代化公园成为人们活动的理想场所。人是城市的主人，因而公园设计也应以人为永恒主题。游人的活动可以增加公园的总体效果，并且成为公园景观的一个不可缺少的因素。

2.对专业的认识:

(1) 景观园林是综合利用科学和艺术手段营造人类美好的室外生活境域的一个行业和一门学科。是以"生物、生态学科"为主，按生态学与美学原理对局地景观的结构与形态进行具体配置与布局的过程，并与其他非生物学科(例如土木、建筑、城市规划)、哲学、历史和文学艺术等学科相结合的综合学科。

(2)、需要掌握的知识：它的基础知识包括地质学、自然地理、土壤学、气象等自然科学，生物学、植物学、生态学等生物科学；园艺学、林学等农业应用科学；以及文学、艺术、美学等多学科相综合的新的绿色生物系统工程学科。它包括从古典的小面积的庭园、花园、公园等地形地貌设计，道路、建筑，叠石堆山及种植设计，一直到现代整个大城市园林绿地系统工程的规划设计和建设；从一个小园林的设计一直到宏观的，涉及土地利用、自然资源的经营管理、农业区域的变迁与发展、大地生态的保护、城镇和大城市的园林绿地系统规划；同时运用现代尖端科学技术，如航测遥感技术和卫星遥感技术的应用和计算机技术的应用等内容。

(3)、就业方向：主要就业单位包括园林局、苗圃、园林设计公司、旅游规划设计公司、风景旅游区、房地产公司以及其他建筑与环境工程、市政园林、公用事业、城乡规划建设管理等相关的行业、部门机构。毕业生也可继续攻读园林、景观、建筑、城市规划、环境艺术专业类的硕士学位。

五、职业目标分解与组合

1.目标职业：景观设计师

2.职业要求：拥有园林建筑学，园林植物学，美学等方面的素养及专业技能；需要较强人际交往能力及表达能力。

3.职业等级：本职业共设四个等级，分别为：景观设计师（国家职业资格四级）、助理景观设计师（国家职业资格三级）、景观设计师（国家职业资格二级）、高级景观设计师（国家职业资格一级）。

4.制定目标：（1）、短期目标 2010-2013年

大一：取得计算机 A 级证、英语 A 级证，熟练掌握 Photoshop、CAD、等绘图软件。

大二：顺利完成所有课程，取得相关职业资格证，如 Photoshop、CAD；还有英语四级证书。

大三：到园林公司实习，充分运用所学到的知识，同时积累经验，要注重积累经验，打好根基。

（2）、中期目标2013-2017年，成为助理景观设计师，报读本科课程，取得本科文凭，并进入对口单位，积累工作经验提高专业水平。

（3）、长期目标 2017-2022年，成为景观设计师，能做出成熟的园林景观方案，积累人脉取得信誉；根据已有的基础，修读有关建筑设计的相关规定和条例，争取考一级注册建筑设计师。

5.实施方案策略：

（1）、大一到大二期间完成学业课上认真听讲，学好专业知识，在校期间多和老师、同学讨论交流；

（2）、课下努力学习，多阅读关于设计方面的书籍，除了多读，还要开阔自己

的眼界，增加见识积累经验，积极参加各种活动和比赛，做到不浪费课余时间；

(3)、广交朋友，积极参加课余活动，建立良好的人际关系；工作中积极与上司、同事沟通交流，锻炼自己的的交际能力。

六、结束语

对于职业生涯路线的选择、人生目标的修正都是伴随着个体的不断成长而随之评估、修正，并进行反馈的，这种评估和反馈贯穿职业生涯实施的整个过程，使之更加符合个人的长期发展，更加有利于一个人聚集智慧发挥优势，取得职场的成功。

随着年龄的增长和经验的增加，对于原来所计划的目标有些会提早或推迟实施，但每一步都要认真走好，成功是每天前进一步阶梯，总有一天就能看到积累下来的是有用的！任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”

既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。到这里，这份职业生涯规划书也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利！