

合肥學院

HEFEI UNIVERSITY

職業規劃設計書



| | |
|-------|----------------------|
| 系 别 | <u>电子信息与电气工程系</u> |
| 专 业 | <u>电子信息工程</u> |
| 班 级 | <u>11级电子信息工程（一）班</u> |
| 姓 名 | <u>武 涛</u> |
| 指导 老师 | <u>李妍妍老师</u> |
| 完成 时间 | <u>2013/3/19</u> |

目录

| | |
|-----------------------|---|
| HEFEI UNIVERSITY..... | 0 |
| 引言..... | 1 |
| 一、自我分析..... | 3 |
| 1、基本情况..... | 3 |
| 2、职业兴趣..... | 3 |
| 3、职业能力..... | 3 |
| 4、职业价值观..... | 4 |
| 5、胜任能力..... | 4 |
| 二、职业生涯条件分析..... | 4 |
| 1、家庭条件分析..... | 4 |
| 2、朋友分析..... | 4 |
| 3、学校条件分析..... | 4 |
| 4、社会环境分析..... | 5 |
| 5、职业环境分析..... | 5 |
| 三、职业定位..... | 5 |
| 四、计划实施..... | 5 |
| 1、短期计划..... | 5 |
| 2、中期目标..... | 6 |
| 3、长期目标..... | 6 |
| 五、评估调整..... | 6 |
| 六、结束语..... | 7 |

引言

随着高校毕业生就业制度改革以及中国高等教育进入大众化阶段,大学生就业也出现了

新的变化，如何在新的形势、新的制度下成功就业，是我急需应对的问题。对大学生而言，就业形势是无法选择的，但就业模式和就业观念则是完全可以有我们自主掌握。那么，我作为一名尚未走进职场的大学，该怎么才能未雨绸缪的进行规划就业呢？

现如今，还未真正进入社会的我们对自己的发展方向和人生定位极其缺乏认识和加深了解，而一份面向未来的职业生涯规划就显得尤为重要，学会完善一份对自己未来的构画，在展望的天空下，展开唯美的布景，在大学这个充满机遇与挑战的背景下，做一份适合自己的人生规划，同时在实践的氤氲里串联出最辽远的美好。在图书馆流连忘返，在绿色的亭楼里欣赏美文，在自习室里留下美妙字符……点点滴滴，一丝一毫的坚持和积累，都将见证那份生长着的悸动，这样的人生，告诉我们未雨绸缪，完善自身，作出规划，实现理想。

而现在，我们在路上行走，偶尔路过一些风景，悲喜交加的感受，面对未来，我们在迷惘中期待，在等待一个确定的未知，是我们对自己未来的肯定，也是我们最相信的依赖。

因此，当一切回到开始的最初，我们含笑旅行记忆，粘着的，只是一些纯白的期待和希冀；当我们学着规划自己将来，我们踩着泥土行走怀想，念着的，仅仅是那些遗落在心里的梦想。

我相信，凡事预则立，不预则废。职业规划，让努力更有方向，让人生充满目标。

我相信，机会是留给有准备的人，而我已启程。

我相信，自己的未来，自己有责任去自我管理，自己做主，亦对自己负责。

我相信，收获光彩人生。

职业的蓝天，让我们一起张开怀抱。

人生的海洋，任我尽情徜徉，实践自己的的规划。

一、自我分析

1、基本情况

我是一个开朗乐观的人，有责任心，诚实守信，孝顺，重感情；有一定的洞察能力，能体贴对方心理；善于与人沟通，有团队合作精神；做事有条理、有计划，遇事镇静从容。人无完人，我也有一些需要学习的地方，做事容易做过头，反而功亏一篑；不够果断，魄力方面有待加强；不够细心，有时候有点任性；不够自信，有时候怀疑自己的能力，做事毅力有待加强；说话不够委婉，比较直接。

2、职业兴趣

因为我对自己有清晰的认识，并且根据性格和兴趣爱好，我比较喜欢有挑战性的工作，我对销售、管理这些方面的职业比较感兴趣。

3、职业能力

实际性能力（比较擅长）：

- 1、善于与人沟通，有团队合作精神
- 2、做事有条理、有计划
- 3、态度端正，心态好，积极乐观
- 4、会一些计算机操作以及办公软件

调研型能力、事业型能力、社会型能力、常规型能力（一般）：

- 1、责任感强，具有较强的人道主义倾向，社会适应能力强
- 2、善于表达，善于与周围人相处
- 3、踏实稳重，诚实可靠
- 4、适应能力强，能迅速改变自己的行事速度和目标

艺术型能力（有待学习）：

- 1、想象力丰富，幽默
- 2、乒乓球、足球

4、职业价值观

价值观是指个人对客观事物以及对自己的行为结果的意义、作用、效果和重要性的总体评价。我对销售、管理方面的职业价值观主要是觉得我的性格和品质比较适合这方面的工作，而且我自己也比较喜欢这方面的工作，虽然很多人跟我说这方面的工作的比较累，而且要求也比较高。但是，我不怕吃苦，相反，我觉得这样的生活很充实。

5、胜任能力

我觉得自己踏实稳重，责任感强，很适合销售方面的工作，而且，我善于表达，与人交流，有团队合作精神，最重要的是我不怕吃苦，也喜欢这样的工作，有决心和毅力做好这项工作。

二、职业生涯条件分析

1、家庭条件分析

家庭经济一般，家人身体健康，住在农村，父母也是朴实的农民，对我的学习方面给予什么帮助，因为父母出身农民，深知学习的重要，所以对我的学习特别看重，要求也比较严格。这有利于我严于律己，深知自己责任。

2、朋友分析

对于我身边的朋友，我都真诚对待。他们对我的认识就是我开朗乐观，幽默，做事认真，组织能力较强，待人大方，温和有礼貌。太容易相信别人，不够自信，顾虑较多，

3、学校条件分析

高校的核心工作是培养人才，对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的，进入二十一世纪，世界的发展的基本趋势是全球化和多元化同步加剧，知识化和信息化全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。经过不懈努力我考到了现在的大学——合肥学院。我所学的专业是电子信息工程，这里的学习氛围很好，学校的环境也很漂亮，也认识了很多朋友，这里也将是对我影响最大的地方，在这里我将度过我蜕变的四年，最后破茧成蝶。总的看来我的学校条件在慢慢变好。

4、社会环境分析

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中经济发展有强劲势头，加入WTO后，有大批的外国企业进入中国市场，中国企业也将走出国门。

数字技术的突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息领域的融合，产生了基于数字互动的媒介汇流和产业整合现象。电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。不仅仅如此，现在网络在人们的生活中的地位越来越重，伴随着网络的还有各种问题，例如游戏、不良信息。现在的社会形形色色，越来越复杂，对人才的需求也越来越大，机遇与挑战并存，做好准备把握机遇。

5、职业环境分析

涉外经济贸易部门、外资企业、银行、进出口贸易单位、物流企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际商务、进出口业务以及各种国际经济合作项目谈判等工作；也可以进一步攻读本专业以及相关专业的硕士学位。

随着经济全球化，贸易全球化逐步体现，国际贸易在当今贸易中的比例不断加大，可以看到周围越来越多的进出口贸易公司，随着地球村这一概念的提出，国际贸易正成增长的态势，而我正是打算做的职业正是这一方面的，以后能够在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

三、职业定位

四、计划实施

1、短期计划

大学一年级：了解大学年活，了解自己所学专业专业知识，了解本专业的就业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。另外，多参加一些社团活动，给予自己一些锻炼，提高自己的实践能力，同时也培养一些兴趣爱好。

大学二年级：这个年级我给自己的目标是通过英语四级，努力学好电子信息工程的专业知识，参加一些院举办的专业竞赛，加深自己对所学专业的了解，以便未来能更好的发挥。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。另外，把国家计算机二级通过，获得相应的证书。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、中期目标

我的中期目标规划，是设定在短期已经实现的基础上进行指定的，所以只能在理论上进行粗略的规划一下。我这个目标的主要任务是就读硕士研究生。我把这期的目标的实现过程分解为三个小目标，每个目标实现设想如下：

第一期：2013年9月——2014年6月

完成有关的课程研究及实验，关注一些电子信息方面最新动向和一些相关的论文来辅助自己的学习和研究。

第二期：2014年9月——2015年1月

自己学着研究一些科研项目，和设计简单实验研究，发表学术研究论文。

第三期：2015年1月——2015年6月

完成毕业设计，撰写毕业论文，设计求职简历，积极参加招聘会，进行求职面试。

预期效果是考研成功，取得相应的证书，成为一个专业知识扎实，综合素质高，学术研究能力强的研究型人才。

3、长期目标

前五年，找一份自己喜欢的工作，从基层做起了解基层的情况以及他们的心理，为以后发展做准备。脚踏实地充分发挥自己的学识和研究能力，一年后晋升为相关部门的主管，两至五年升为经理。要充分展示自己的领导才能，为企业的未来谋发展，同时也给自己一个满意的答卷，为公司打造一流品牌。

后5至20年，在工作中不断学习，加强自己的文化素养和科研能力，不断地完善自我。生活上有个美满幸福的家庭。

五、评估调整

以上我的职业职业计划比较抽象，这只是我的人生大体路径，有俗语说“计划不如变化”。人生不可能一帆风顺，当我的职业目标与现实不符时，我会承认并接受现实，但是我不放弃我的理想。

职业规划固然好，但是更重要的在与其实施并取得成效。任何目标，只说不做到头来都是一场空，而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都有可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和做出相应的调整。

六、结束语

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩，每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己，不管你的理想有多么美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵之后是枝叶风霜雨露，参天的大树的下面是纵横百错的根系，成功人士背后是辛勤的汗水和多少个不眠之夜。

天下没有免费的午餐，一个人，要想有作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。每个人心中都有一把小刀，雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一片深林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。很多人都说，人生就像一场戏。但是，我认为真实的人生没办法像演戏一样，戏演的不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

因此，人生规划对于人的一生来说至关重要。生命无法再来一次，一个人也没有权利去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们的人生剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业歧视也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实，但只会说华丽的言语是没有用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一分收获。我，期待收获的季节。