

国际贸易专业大学生职业生涯规划范文精选

国际贸易专业大学生职业生涯规划范文精选

国际贸易专业大学生职业生涯规划范文精选一

作为一名国际贸易专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？水无点滴量的积累，难成江河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。由此，想起自己走过岁月中的点点滴滴，我不禁有些惭愧。我对自己以往在学业、文体、社团活动中的表现不是很满意。我发现我自己惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。倘若不改正，这很可能会导致我最终庸碌无为。不过还好，我还有改进的机会。否则，岂不遗憾终生？一本书中这样写到：

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

一、自我分析

职业兴趣：

主要爱好传统性的工作，喜欢整理、安排、规划事务，对经营性事务也有兴趣，乐于工作的筹划、运作，细心、有条理。在工作中，往往对自己所从事的工作认真而执着，表现出旺盛的精力，喜欢工作一切都井井有条，喜欢有序地控制，希望一切都在自己良好的控制之下。

职业能力：

具有良好的职业道德和行为规范修养，健康的心理素质。一定的社会交际能力，善于与人沟通，富有团队精神与创新意识。良好的学习能力，健康的身体素质，较强的自信心，能做到诚信守则。

个人特质：

我是一个性格外向、开朗、活泼的女生，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处。喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但有时多愁善感。

职业价值观：

从事经营与事务交叉的工作，制度化的相当严格的环境，但允许一定程度的自由发挥和创造性，有一定的支配权限。

胜任能力：

和蔼、友善、敏感，谦虚地看待自己的能力。善于观察、务实、讲求实际，了解现实和周围的人，并且能够灵活地对他们的情况和需要做出反应。有耐心，易通融，很好相处。客观，并且能以一种实事求是的态度接受他人的行为。对他人的批评感到气馁，容易过分自责。着眼于现在，从不喜欢寻找和发现那些我认为不存在的可能性。

二、职业生涯条件分析

学校环境分析

嘉兴职业技术学院通过多年的努力，就业工作逐渐形成了一套全员、全程指导、全方位服务的“三全”就业指导体系，有效地增强了毕业生就业竞争力，实现了招生就业两旺的良性循环。嘉职业院除了在教学环节上下工夫，提高学生的综合素质，还有系统的就业服务体系，帮助学生在就业中更好地展示自己的综合素质，使学生在就业中变盲目为理智，变被动为主动，更好地适应社会、服务社会。国际贸易专业培养的学生应较系统地掌握马克思主义经济学基本原理和国际经济、国际贸易的基本理论，掌握国际贸易的基本知识与基本技能，了解当代国际经济贸易的发展现状，熟悉通行的国际贸易规则和惯例，以及

中国对外贸易的政策法规，了解主要国家与地区的社会经济情况，能在涉外经济贸易部门、外资企业及政府机构从事实际业务、管理、调研和宣传策划工作的高级专门人才。在嘉兴市运管处及电器城客服中心有过假期打工经历，虽人与现在的专业不一致，但多多少少学到了一些社会经验。

社会环境分析

201X年我国外贸发展面临的主要风险来自于日趋复杂的外部环境。世界经济复苏放缓和下行风险增加，将对中国外贸稳定发展带来诸多风险和挑战。从国内看，保持我国外贸平稳发展既具备一定基础和有利条件，也面临成本上升等压力。综合考虑各种因素，201X年我国对外贸易将继续保持增长态势，但增速可能有所回落。今年以来，面对复杂多变的国际形势和国内经济运行出现的新情况新问题，我国对外贸易着力于稳增长、调结构、促平衡，外贸政策保持基本稳定，进出口平稳较快发展，贸易结构继续优化，外贸发展更趋平衡，转变外贸发展方式取得新进展。国际贸易向国内外市场引入了竞争机制，只有竞争的市场才能有效分配资源和组合资源使社会生产向前发展。

行业分析

90年代，国际贸易的基本走势是初期缓慢增长，中后期增速加快，其推动力主要来自西方国家的宏观调控措施。但是与产业结构变动直接关联的技术大周期正处在上升阶段，还没有重大突破，贸易保护主义的新发展以及发展中国家沉重的债务负担等因素的制约，国际贸易出现大幅度增长的可能性不大。

国际贸易专业大学生职业生涯规划范文精选二

今天，如果你不生活在未来，那么，明天你将生活在过去！

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人生就是过河卒子，只进不退！

生命清单，其实就是人生计划。一个人如果没有规划好自己的人生，且不清晰自己的目标，即使他的学历很高，知识面很广，那么也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或者只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己生命耗尽的人。生命清单是必需的，它能使人树立一种精神、理想和追求。

所以，我要策划自己的人生，正确对待自我，成功地发现自我，客观

地分析自我，圆满地超越自我。

自我剖析

1. 我的简历

优点：

乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战

爱好：

桌球，羽毛球，书法，写小说，看电影

自我分析

个人特征：

我的控制欲强，希望控制生活与学习环境，喜欢按照自己的想法来行事；我很自信，对待每一件事都充满信心，决定有能力将它做好，且做事有始有终，坚持到底；我很内向，在同学和亲人面前总是有所约束，不敢在大众面前显示自己的能力，显露自己的理念；我对未来充满了美好，相信自己将来一定有所作为。

人际关系：

我平时喜欢与人交往，以诚待人。和同学相处采用 等边三角，中心突出 的政策，所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。

价值倾向：

我渴望能力能受到肯定，有强烈的掌控支配欲，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的的学习，使自己具备良好的的价值倾向。

3. 同学分析

优点：

待人真诚，随和，有一定的亲和力；学习积极，勤奋刻苦；生活乐

观，向上；有强烈的进取心。

缺点：

不善于言辞，性格慢；处理问题不果断，考虑事情不全面。

4. 家长分析

优点：

懂事，为人诚实，心地善良；学习勤奋，不怕挫折。

缺点：

不喜欢讲话，容易发脾气。

环境分析

1. 家庭环境分析：

家庭成员不多，是一家五口 相对轻松的家庭环境给我提供安静的学习环境。由于两位哥哥都已成家，只剩下我一个还在读书，所以父母对我的期望很高。爸爸妈妈都是农民，社会阅历浅，但他们的行为处事教会了我很我做人、做事的道理。还有哥哥的帮助给了我极大的鼓舞，虽然家里并不富裕，且现在家里人连连出事，带给我很大的精神压力，但是我会努力去实现他们对我的希望。

学校环境分析：

高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。

我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。同时，人才培养应当努力适应社会经济发展对人才提出的需要，即复合型的、一专多能的专业人才。针对我读的三年套读模式，学校提供学历+技能+就业保障的学习模式，

要求我们定位自己，选定成才方案。学校的校训 经世致用 ，让我们每一个学生都感触到中南大学特别浓厚的学习氛围和人文精神。学校在学习方面为我们自考生提供了丰富的学习资源，在很多方面与统招生资源共享。现学校里讲座特别多，几乎每天都有 12 场，这为我们对社会人才的认识和自身能力的提升提供了一个广阔的平台，让我们能提前认知世界和适应世界。学校图书馆拥有丰富的文献信息资源，这涵盖人文社会科学、自然科学、工程技术、生命科学、农业科技、医学图书、艺术类图书等各学科门类，我们可以很方便从图书馆网站和馆藏室获取各种各样的资源。

教师是人才培养模式的直接实施者。我们的老师都是各门科的专业人才，具有丰富的教师资源，经过严格挑选，聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的职业基础的培养提供了条件。

3. 社会环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，产生了基于数字互动的媒介汇流和产业整合现象，数字媒体附加的 创意经济 时代正在到来。中国数字媒体相关产业等，已经蓄势待发，时不我待。国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。

4. 职业环境分析：

行业分析：

涉外经济贸易部门、外资企业、银行、进出口贸易单位、物流企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际商务、进出口业务以及各种国际经济合作项目的谈判等工作；也可以进一步攻读本专业及相关专业的硕士学位。

职业分析：

随着经济全球化，贸易全球化逐步体现，国际贸易在当今贸易中的比例不断加大，可以看到周围越来越多的进出口贸易公司，随着地球村这一观念的提出，国际贸易正成增长的态势，而我们的专业正是这一方面的，以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者是从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

地域分析：

湖南省长沙市作为那南方的中部地区，其有利的地理位置有着与国际贸易密不可分的关系。首先它上临湖北下临广东，左临贵州右临江西，是重要的交通枢纽。再加上湖湘文化的熏陶，使得这块土地正以神气的速度与外界进行沟通。近几年，长沙的崛起，国际贸易不断增加，并有着上升的态势，形势可观。

职业定位

1. 外部环境因素：

国贸专业的学生不断增加，国际贸易法不断规范。

内部环境因素：

有上进心，对工作有足够的信心，平时勤奋，擅于归纳总结错误；工作时有时候缺乏主动积极性，交际技巧不足，有时候较以自我为中心，没有顾及别人的想法与意见，有时处理问题不够深思熟虑；协作性不够。

3. 预期目标：

通过三年的努力学习，学得一技之长，获得自考本科毕业证书，然后考研，甚至考博。

4. 职业发展路径

〈短期目标〉 第一阶段：

学好各门课程，顺利通过三年中的各门考试

第二阶段:

拿到本科毕业证书顺利从学校毕业, 争取拿到学士学位

〈长期目标〉第一阶段:

积累相关工作经验, 熟悉专业

第二阶段:

对该行业进行市场分析, 学会自主创业
制定计划与措施

1. 第一期:

201X年9月 201X年1月

任务要求:

考取英语四级证书

执行方案:

每天早上 6:

30 7:

30背新概念英语, 若上午没有课就去湘江, 若上午有课就去体育馆;
白天利用课余时间学习其它各们课;晚上 6:

00 10:

00到教室自习, 复习当天课程, 预习明天课程, 做英语四级试卷,
强化英语训练, 不断巩固提高。进入学期复习时间, 准备期末各科考
试。知识拓展:

阅读课外书籍, 如《哈佛市场营销学》、《策划学》、《关系学》、
《日记英伦》等。

第二期:

201X年2月 201X年12月

任务要求:

通过各们考试

执行方案:

努力学好每一门课程，争取每次过6门。预习，要赶在老师前面；复习，要温固而知新；不要为考试而考试，能真正学以致用。具体时间同1。

3. 第三期：

201X年1月 201X年6月

任务要求：

学语言，学技能

执行方案：

学习其他的外国语言，德语，俄语，法语，日语，韩语。为专业服务，更为自己在同一平台上竞争获得创造的条件。在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

反馈与调整

如果在每一期的计划中未能达到预期，那就尽力而为，相信自己能做到最好。201X年6月以后若拿到毕业证了，却考不了研了，一旦出现这种情况，我的长期目标有可能就无法实现，这样我的整个人生目标也就发生改变，其具体的阶段目标也会随之而变。到时候我会临时调整我的计划，再具体规划自己的时间。

结束语

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜

天下没有的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

每个人心中都有一把小刀，雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一睡森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能重演。

因此，人生规划对于人的一生来说至关重要。生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。

后记

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。成功，不相信幻影。个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。我相信，未来，只掌握在自己手中。我的大学我的路，挑战自我！永不言败！