

大
学
生
职
生
涯
发
展
规
划
书

电信 14×班
某某某
2014×××××

目 录

封面	1
目录	2
引言	3
第一部分：自身资源形势盘点	4
1.1 基本情况陈述	4
1.2 职业兴趣类型的情况	4
1.3 职业能力倾向的情况	4
1.4 职业人格分布的情况	4
1.5 职业价值观取向情况	4
1.6 自我分析小结	4
第二部分：职业生涯条件分析	5
2.1 家庭环境分析：经济情况，家人期望，家族文化的影响	5
2.2 学校环境分析：学校特色，专业学习，实践经验等等	5
2.3 社会环境分析	5
2.4 职业环境分析	5
第三部分：职业发展目标定位	6
3.1 职业目标的确定	6
3.2 职业目标分解	6
3.3 总结分析后得到职业发展具体路径	7
第四部分：具体执行计划	7
4.1 短期目标的实施计划	7
4.2 中期目标的实施计划	7
4.3 长期目标的实施计划	7
结束语	8

引言

一个成功的人生离不开规划，这是无可置疑的。我们可以找到无数的因细致的人生规划而大有成就的例子。

我们身处这样一个时代，它给了我们最求卓越的机会，给予我们无数的方向去选择；同时这也要求我们选定好自己的目标，并为此做出细致的、有条理的规划，并一步步的去实现他们。

作为一名大学生，于公，我们应当为社会做出贡献，推动社会的进步和发展；于私，我们应当追求一份幸福美好的生活，打造一个成功的人生。因此，我们理应为自己的职业生涯做出规划。

曾经，我有过很多理想，后来这些理想随着时光的流逝而逐渐破灭，但同时又有一些新的想法蹦出来。

而今天，我要做的是为了让理想变成现实做准备，我要为自己的职业生涯做出规划，一步步的去实现他们。

第一部分：自身资源形势盘点

1.1 基本情况陈述

我应该说对我未来的想法有很多矛盾的地方。

我一直以理科生中的文科生自居。在高中时，相比于其他同学不停的演算复杂的数学公式，我更喜欢让自己沉浸在诗词歌赋当中。

但我的家庭情况不会容许我去做一个没有“钱途”的文科生，我因此而选择了湖北汽车工业学院这样一所纯粹的工科学校，为的是以后能谋求一份高薪的职业。计算机程序设计师是我近段时间考虑最多的职业。

1.2 职业兴趣类型的情况

我的职业兴趣类型为 A 型，即艺术型。这也正是我自认为自己是一个文科生的体现。

1.3 职业能力倾向的情况

我的职业能力类型为 C 型，即事物型。

1.4 职业人格分布的情况

我的 MBTI 代码为 INFP 内倾/直觉/情感/知觉，由于我在 MBTI 问卷中 F 是 4 个，T 是 3 个，相差不大，因此在实际操作中选择了 INTP 内倾/直觉/思考/知觉，而且自认为其中人格特征的描述相对于 INFP 更符合我的实际情况。

1.5 职业价值观取向情况

我的职业价值观取向倾向于工资高、福利好的工作，计算机程序设计师在这方面绝对不差。

1.6 自我分析小结

A 型的职业兴趣类型和 C 型的职业能力倾向似乎不是一个好的匹配方式。我的霍兰德代码为 ACI，这样一个奇葩的代码在霍兰德代码与相应的职业对照表中根本找不到相对应的职业，而且只要是由 A, C, I 三个字母构成的代码表中都没

有，非常巧妙地避开了霍兰德代码对应表中的所有职业。

但上天不会就这样残忍地摧毁我对未来的美好最求和向往，我在 INTP 的 MBTI 特性适合职业中找到了计算机程序设计者这一这也，这一点与我原本的想法不谋而合，这一点令我非常欣慰。种种迹象表明：计算机程序设计师就是我的未来。

第二部分：职业生涯条件分析

2.1 家庭环境分析：经济情况，家人期望，家族文化的影响

我出生在湖北潜江的一个普通农村家庭，靠父母在异地打工维持生计，经济情况可想而知。我父母对我没有太高的要求，只希望我未来的工作能够让我们一家很好的生活。

我选择计算机程序设计师这样一个发展方向本身就已经考虑了我家里的情况。

2.2 学校环境分析：学校特色，专业学习，实践经验等等

我在湖北汽车工业学院学习汽车电子信息工程专业。

学院的主要优势是在车辆工程方面，计算机方面有所涉及但并不是强项。我所读的专业与计算机程序设计师方面有联系，但并不对口。实践经验我更是没有。

这些都要求我在计算机程序设计方面话更大的精力。

2.3 社会环境分析

随着互联网的普及，计算机程序设计师仍然有很大的市场，这对我来说属于有利条件。

2.4 职业环境分析

2.4.1 行业分析

计算机程序设计师就目前来看还是一个“高端、大气、上档次”的职业，有很好的就业前景。虽然说要达到“设计师”这一层级有一定的困难，但只要自己够努力，还是很有希望的。

2.4.2 职业分析

计算机程序设计师对与编程能力以及外语水平有很高的要求。

我现在已经接触到了 C 语言程序设计，并对此很感兴趣，只是外语水平还有待提高。

2.4.3 地域分析

我的家乡潜江是一个小城市，就读学校所在的十堰也不太发达，甚至湖北省也都是以汽车产业为主。

虽然说将编程与汽车生产结合起来也是一个不错的想法，但我还是倾向于到沿海发达地区就业。就业压力可能大一点，但前景更广阔。

第三部分：职业发展目标定位

3.1 职业目标的确定

我以计算机程序设计师为我的发展目标，走专家路线。

优势：个人对计算机编程有一定的爱好度，相信自己在这条路上能够坚持下去，可以作为长期发展的目标。

劣势：外语水平不够，缺乏经验。

机会：计算机程序设计师这一职业有很好的发展前景，社会急需此类人才。

威胁：就业竞争压力大，要做好做精需要很长的发展时间。

3.2 职业目标分解

短期规划：大学期间，学好计算机程序设计方面的知识，同时本专业的理论知识学习也不能落下；积极参加程序设计方面的竞赛；外语水平要提高到较高水平；拿到四证以及初级程序员证。

中期规划：社会历练，在小公司做普通程序员积累工作经验，拿到软件设计师资格证。

长期规划：目标冲刺，跳槽到大公司做普通程序员，并向程序设计师发展。有能力的话还要拿到系统分析师资格证，向更高的目标冲刺。

3.3 总结分析后得到职业发展具体路径

学生——→小公司程序员——→大公司程序员——→程序设计师

第四部分：具体执行计划

4.1 短期目标的实施计划

- 1、专业课的学习照常，不能懈怠；
- 2、自学 java, C++等程序设计语言；
- 3、积极参加编程方面的竞赛；
- 4、平时多抽时间补习英语，特别是要注意英语专业词汇的学习；

4.2 中期目标的实施计划

- 1、毕业后找工作以能积累工作经验为第一要务；
- 2、在工作期间急需学习更深层次的编程知识；
- 3、关注计算机发展动向，适时调整策略；

4.3 长期目标的实施计划

- 1、工作期间继续学习，不放弃一切深造机会；
- 2、关注计算机发展动向，适时调整策略；

结束语

规划是职业生涯发展的秘钥，而行动才是发展的根本。任何的规划没有行动也只是一纸空谈。

规划了，就要有所行动。

我对计算机程序设计师抱有很高的期望，我相信它能给我带来我想要的未来，但前提是：我按照我的规划，一步步的执行，最终达到了我的目标。

我将用行动来回应这份规划书。

我将用行动来达到我的目标。

我将用行动来成就我的未来。

-----我是可爱的分界线-----

曾经的职业规划课作业，后来的实际情况和现在我对未来的规划和这个完全不同，但现在的我看到这篇职业规划还是很有感触的。

——2018年10月24日