

个人人生职业规划书

作为一名大学毕业生，为了能够快速融入到某某单位的工作环境中去，为了能够对中国民航事业的发展做出自己的贡献，同时，也为了提升自己的综合能力和职业素养，我将对今后的工作打算进行职业生涯规划。具体说来，就是在重新认识自我和对投资理财专业的基础上，找到与自己、与中心最匹配的职业发展道路，确立自己今后的发展方向、职业目标以及达到目标所需的实施方案。

一、自我剖析

“知己知彼，百战不殆”，进行职业规划首先要“知己”，即全面、深入、客观的分析和了解自己。可以用两句话来概括我自己：出生于黄河边一个普通的农民家庭。艰苦的成长环境塑造了我勇于挑战、坚忍不拔的坚强意志，纯朴善良的父母教会了我诚实守信、与人为善的处世原则，十年高等教育的经历给予了我广博深厚的知识积淀。

（一）爱好及个性

广泛的个人兴趣和业余爱好，如爬山、打球、唱歌、交友等，使我认识和结交了众多的朋友，接触并融入了不同的“圈子”，从而培养了我活泼开朗、友善待人的个性特点和性格取向。漫长而丰富的学习历程和实习经历造就了我吃苦耐劳、锲而不舍、永不退缩的坚强意志，养成了我仔细认真、踏实、追求圆满的做事风格。

（二）研究能力

学习努力，治学严谨，作风踏实，科研能力较强，先后在《人民日报内参》、《学习时报》、《上海经济研究》等期刊发表学术论文 20 余篇，参与编写《中国粮食发展报告》、《西方社会科学概览》等丛书 5 本，执笔《扩大内需与经济结构调整互动关系研究》、《21 世纪初期中国粮食安全发展战略与对策研究》等国家级课题 7 项，具备较强的研究能力和培养潜力。在注重经济学理论学习和研究的同时，广泛涉猎多个学科领域，遴选大量经典著作进行阅读，具有较宽的知识面和较高的理论素养。

（三）践行能力

积极参加社会实践，先后从事大学教学、编辑、翻译、软件测试和课题研究等工作，逐步形成了自己在工作中独特的分析判断能力、项目执行中娴熟的驾驭能力和组织管理能力，能够独自开展工作。

（四）外语及计算机能力

通过国家英语六级考试和北京市硕士研究生英语水平等级考试，具有较强的听、说、读、写、译能力，能够直接用外文文献开展学术研究。同时，擅长计算机硬件的维护与修理，精通 Fox Pro、C 等计算机语言和 Fox Base 数据库，能够熟练使用 Office、Photoshop、E-views、ERP、SPSS 和 SAS 等办公及统计软件，计算机水平较高。

以上四点分析的都是我的优点和长处。我的缺点和不足主要在于工作经历、社会阅历较少，缺乏实践经验，对工作、社会理解还不够深刻，这正是我今后要在某某单位加以学习、补充和完善的地方。

二、环境分析

在“知己”的基础上还要“知彼”，即全面、客观、正确地分析和了解自己将要从事的工组岗位、单位情况以及行业环境，这样才能做出符合实际的职业规划。结合应聘的工作岗位，我认为，要对投资理财专业的发展趋势和某某单位的基本情况进行全面而细致的分析。

三、目标设定

本人十分认同某某单位的宗旨和发展战略，尤其是我应聘的某某处室的研究岗位，是对整个投资理财专业的发展现状、突出问题、战略模式以及解决途径和措施的宏观研究，可以使我接触和了解投资理财业各个方面、各个层次的矛盾与问题，使我能够很快的对投资理财有个全面而系统的把握，增加对投资理财业的认识和研究能力，为我国投资理财事业的发展贡献自己的一份绵薄之力。同时，自己的能力特长也能在我们单位和投资理财领域得到充分发挥，通过对某某单位和民航事业的贡献，来实现自身的价值和职业理想。

因此，综合考虑自己的所学专业、兴趣爱好、个人特长以及某某单位的性质、宗旨和工作要求，围绕可能的职业发展道路，本人对未来 30 年左右在某某单位的工作做出如下规划与安排。

（一）总体目标

为某某单位和民航事业的发展做出自己的贡献

成为投资理财行业有一定知名度和影响力的研究专家

能够单独或与同事合作完成领导交给的工作任务，能够与同事和谐相处

具备领导、组织一个团队的能力，具备应付突发事件的心理素质和能力

在一定程度上，能够在职务、薪金上体现自己的工作业绩和人生价值

（二）阶段目标

Phase I：熟悉适应期

时间：2013-2014 年

目标：使自己尽快融入到某某单位的工作中去

一是充分利用某某单位优越的工作环境和研究条件，认真学习与民航业相关的法律法规、方针政策以及民航业的发展现状，能够在一年的时间内，通过对资料、书籍的阅读和向领导与同事请教，积累起投资理财业研究所必需的研究方法和知识。

二是培养分析判断能力、组织管理能力等实际工作能力，全面提高自己的综合素质和业务水平。

三是深入到基层、实际和“一线”进行调查研究，对民航业的整体现状、存在的突出问题有一个感性的认识和把握，能够使用理论对实际问题进行分析。

Phase II：快速提升期

时间：2014～2025 年

目标：使自己成为一个领导放心、同事舒心、自己安心的好人

一是安下心来，认认真真的学习、工作、调查、探讨和研究，通过多种形式的相互补充与促进，真正把整个民航业的发展现状、未来趋势、突出问题以及对策措施等方面的知识吃透、弄懂。

二是吸取工作中的经验教训，做好除科学研究以外的其他工作，不断培养自己的组织能力、管理能力、表达能力、抗压能力、社交能力等实际工作所需要的各方面素质与技能，全面提高自己的职业素养与综合能力。

三是不断提高自身修养，总结自己的优点和长处，反省自己的缺点与不足，使自己成为一个诚实、善良、正直、谦逊、务实的好人。

Phase III：稳步发展期

时间：2025～2041 年

目标：使自己成为单位的骨干分子，在业界有一定的知名度和影响力。

一是要继续做好自己的科学研究工作和本职工作，不放松对自己的研究和工作的标准与要求，对一些涉及民航行业发展的重点和难点问题能够提出切实可行的政策建议与对策措施。

二是在工作中要不断吸取经验教训，提高自己的组织管理能力与综合素质，以最佳状态投入到工作中去，使自己成为单位的骨干分子。

三是与亲人、同事、领导和谐相处，实现自己与家庭、单位和社会圈子的完美和谐，为自己创造良好、友善、和谐的工作环境和社会氛围，促进自己各项工作及事业的顺利开展。

四、实施方案

（一）加强专业理论学习

到某某单位工作要求自己对法律、经济以及民航行业等方面的专业知识非常精通，尤其是法律和民航业等以前接触相对较少，因此，在今后的研究和工作中要不断加强这些方面知识的理论学习。一是向领导和同事学习。某某单位有一批素质优良的法律、经济和民航研究专家，尤其是一些领导已经从事民航行业研究多年，理论知识非常扎实，因此，我要多向他们学习、请教。二是充分利用单位的书籍、资

料以及研究成果进行学习。单位拥有大量的有关民航的数据资料和一些最新的研究成果，我可以直接通过阅读这些书籍、资料进行学习。三是通过培训等形式进行学习。一方面可以过单位提供的再教育和培训机会进行学习，另一方面也可以在业余时间自己对法律、民航等相关理论的学习。

（二）培养综合能力

勇于承担某某单位的各项工作和领导交给的不同任务，接受来自各方面的挑战与压力，不断提高自己的思维能力、组织能力、策划能力以及研究能力，使自己成为一个综合素质高、业务能力强的复合型人才。

（三）积极参加社会实践

积累社会实践经验非常必要，不但有利于将所学的知识真正转化为生产力，使自己成为一个有用的人，还会使自己今后的理论学习和研究有的放矢，达到事半功半的效果。因此，要围绕自己的职业目标和工作职责，以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去积极实践，亲身去认识、体验并参与中国民航行业的快速发展。通过深入到实际，深入到基层，深入到群众，了解民航业中实际存在的困难与问题，同时，运用自己的专业理论提出切实可行的解决之道和应对之策。

（四）塑造成熟稳重、待人友善、活泼开朗的自我

努力改正自己性格中求之过急、追求完美等相对幼稚的性格缺陷，形成一种积极上进而平和的心态，塑造自己自信、稳重、从容、务实的性格取向和个性特征。积极参加中心举办的各种的社交或联谊活动，经常与上司、同事接触、沟通，加深了解。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，建立起更广泛的社会人际关系网。

（五）加强体育锻炼，保持一个健康的体魄

俗话讲“身体是革命的本钱”，一个健康的身体是事业成功的前提和基础。在今后 30 年的工作历程和职业生涯中，要坚持体育锻炼，练就一个健康的体魄，为事业成功提供体力保障。具体说来就是要养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，每天保证睡眠 6~8 小时，每周锻炼三次以上。

五、反馈与修正

今后，在某某单位的工作与实践中，要以“善于思考、厚积薄发、敢于吃苦、永不言弃”为座右铭，不断激励自我把规划付之实践。但在实施的过程中，会遇到各种各样的风险和机遇，而对临时出现机会的把握，很大程度上决定了某项职业目标的实现与否。所以，在今后的工作中要不断自我反馈信息并做出修正，对新情况和可能出现的新风险及时预测，并采取相应措施加以应对。总之，在不违背国家法律

和不损害安技中心的利益的前提下，要使自己的才能得到充分发挥，
在每个阶段都得到切实的提高，以达到职业目标的最终实现。