

大专机电一体化职业生涯规划书范文

职业生涯规划书对于机电一体化的大专生来说，就是一个具有全局、长远性的一次自我规划，下面是爱汇给大家整理的大专机电一体化职业生涯规划书范文，供大家阅读!大专机电一体化职业生涯规划书范文篇 1 前言：“自信人生二百年，会当击水三千里。

其实又何须二百年?人生如白驹过隙，只要我们能够在短暂的生活旅途中掌握好方向，一样可以激越生命的腾飞!可以这样说：人生是一种态度，是一种理想。

曾几何时，我们不再懵懂无知，我们从空有理想到为理想而奋斗，对人生已经开始有了一个定位。

我想起了策划，我要为自己做一个规划，那么，首先从我的职业生涯规划书做起。

自我认识：优点：本人品行端正，谦虚谨慎，吃苦耐劳的素质较好，交际沟通能力较强，拥有创新思维，有团队精神。

而且具有北方人的热情和豪爽。

学习能力较强，求知欲强，爱好看书。

有很强的自信心。

性格开朗，爱笑，待人温和不会经常发脾气，具有一定的隐忍性，会和认识的人保持较好的关系。

是那种别人敬我一尺我敬别人一丈的人，对我好的人我会加倍的对她好。

我兴趣广泛和不同的人聊天时不会有无话可说的情况发生。

我爱交朋友，喜欢见到各种各样的陌生人，不是为了和他们交朋友，只是喜欢观察陌生人。

喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化;认为“计划赶不上变化，并以实际行动证明大部分规定和规律都是有弹性，可伸缩的，通常会超出被认可和期望的限度。

职业环境分析：(1)行业分析机电一体化技术是自动化技术、通信技术、计算机技术与机械技术紧密结合的产物，也是机械设备向自动化方向发展的必然趋势。

机电一体化技术已经融入了生产、生活的每一个环节。

与国外相比，国内的机电一体化技术发展仍只是起步阶段，中国是机械设备的使用、制造大国，但不是制造强国，要振兴中国的装备制造业，必须加强机电一体化技能的培训。

3)地域分析(唐山)唐山，位于欧亚大陆东岸，太平洋西岸，是中国北方的一个重要沿海港口城市，河北省域中心城市，是中国北方重要的对外门户;也是东北亚重要的国际航运中心、环渤海新型工业化基地、首都经济圈的重要支点。

十大支柱产业：精品钢铁、装备制造、综合化工、现代物流、高新技术、旅游休闲、服务产业、电力行业、新型建材、高效农业。

都与机电技术相关。

成功标准我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。

在 28 岁之前一定要有自己的家庭。

总体目标和规划(一)、2011 年到 2014 完成大学本科学业，并取得相应的学位证书，顺利通过与未来自己从事工作相关的职业考试取得相应的证书，并于 2011 年考研。

(二)、2014 到 2016 年两年完成研究生学历。

(三)、2016 年利用一年的时间熟悉并适应社会，适应工作，学会处理各种各样的事情，并通过全国三级心理咨询师考试，获得证书。

(四)2017 年到 2024 从事心理咨询师或教师工作。

从事心理行业要有稳定的工作场所，有自己的咨询室，在此期间继续考取全国二级甚至一级心理咨询师证书。

二、短期规划——大学生活的规划时光飞逝，在我写自己人生规划书的时候，我的大二生活也过一大半了，英语四级、计算机一级和教师资格证中的教育学和心理学也顺利通过。

在此，我短期的规划从我的现在开始。

(一)在 2013 年 6 月通过英语六级和计算机二级，在大三考取英语口语等级证书和计算机三级证书。

(二)在校期间多做一些志愿活动，尽自己的微薄之力帮助那些需要帮助的人，争取在毕业之前加入共产党。

(三)从大二开始准备考研，同时为英语口语考试、计算机三级考试做好准备，刻苦学习，为目标而奋斗。

(四)认真学好专业知识，取得在毕业的时候能够相应的学位证书。

(五)多跑图书馆，多看、多查阅与自己专业相关的资料，扩展视野;多参加体育锻炼，增强体质;积极参加集体和社会实践，培养团队意识和合作意识。

(六)多看关于心理学方面的书籍，为毕业后考二级心理咨询师打下坚实的基础;多注意老师的上课技巧，思考假如自己是一名教师会以什么样的心态对待学生，为以后更好的为人师表做铺垫。

四、结束语以上是我对未来 15 年的职业规划，有目标，才会有动力;有信念，才会坚定地沿着自己要走的路走下去;有规划，才会让自己的人生少走弯路，我相信我可以做到!阿基米德只需要一个支点就可以把地球撬动，我只要给自己找到一个适合自己，能够充分展现自我，实现自我价值的基点即可。

而这个基点就是我的职业生涯规划。

我的规划不会随时间的推移有太大的变化，但是会根据时代的发展、社会的需要做相应的调整。

事情不会一成不变，很多时候，计划赶不上变化，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程!我既然选择了这样一条我自己想要走的路，那么我会拿出我的勇气、我的信心、我的执着坚定不移地为之拼搏奋斗。

缺点：偶尔伤感，偶尔放松自己，对于不喜欢的事情，虽然会认真的去做好自己的本分，但是没有想过要培养自己对不喜欢事物的兴趣。

大专机电一体化职业生涯规划书范文篇 2 一、个人分析基本情况：自己的兴趣爱好有军事、人文历史、科学、自然、旅游(较广泛)自己的性格特点：内、向并兼，对事物偏于理性认识自己的优点：1. 自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人；遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强；热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。

2. 本人有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

自己的缺点：1. 口才欠佳，交际面小。

2. 信赖随和，计划性弱。

3. 做事方式欠灵活。

自我总结：职业心理学的研究表明，一个人的性格对于其在工作中的表现有着非常重要的影响，本人认为，对于自身性格特点进行一下全面深入地了解，很有必要；根据“卡特尔 16 种人格因素测验结果如下：(得分越高越好)乐群性：8 分偏于外向 稳定性：6 分 情绪较稳定影响性：7 分 好强 聪慧性：6 分 较好活泼性：5 分 比较轻松，活泼 规范性：3 分 权宜灵活，计划性弱敢为性：9 分 善于冒险 情感性：6 分 易于幻想怀疑性：3 分 易于相处 想象性：5 分 现实型世故性：6 分 精明 忧虑性：6 分 烦恼变革性：5 分 自由 独立性：6 分 偏于独立自律性：7 分 自律谨严 紧张性：4 分 偏于心平气和显然，任何的测评结果，带来的都是一个参考值，但通过对自身的“职业定位，个人风格特点有了全面的认识，才能在未来的学习工作中获得最大的成就感。

二、职业认识 1. 外部环境分析 (1) 家庭环境分析我们家现在虽然住在城市里，但爸妈是农村人，不是知识分子。

爸妈靠做点小生意维持家里一切开销，家庭条件一般，而且家人对我的期望很高，没有多少可靠的关系，所以只有靠自己的努力，才能闯出自己的天下。

(2) 学校环境分析我就读的学校是常州工程学院，它是一所综合性全日制普通高等学校，学校专业特色鲜明，有着独特的办学理念，学校教学设施齐全，师资力量也比较不错，总而言之，我们学校在同行列的大专院校中排在前列。

在科教城的实训基地里，有较为先进的机器和设备，为今后更好的融入社会做了充分的准备，在那里我们可提前感受到我们的工作环境。

(3) 社会环境分析研究表明，21 世纪我国急需的人才主要有八大种类，即：高新科技人才、信息技术人才、机电一体化专业人才、农业科技人才、环境保护技术人才、生物工程研究与开发人才、国际经贸人才、律师人才。

可见该专业就业形势很好，而且录取时不是高分段专业！比方说北京信息职业技术学院吧，入校分数不高，但是今年信息技术学院一次就业率为 93.17%，比去年同期高了 13 个百分点，其中机电一体化工程专业就业率、签约率均是 100%。

可见大有前途随着生产力的日益提高，包装参数的随机多变，这些控制系统已越来越难以满足新形势的发展。

这时，一种新技术——机电一体化技术应运而生，它彻底改变了包装机械的面貌，使其以全新的姿态出现在世人面前。

机电一体化技术的特点 在当前科学技术日新月异的时代，各种新技术、新工艺、新材料、

新设备的出现，已不再是单纯某一门学科的发展，而是各门相关学科、多种先进技术的互相渗透和相辅相成的结果。

(4)目标地域分析苏州工业园区，苏州工业园区位于苏州古城东侧，通过周边发达的高速公路、铁路、水路及航空网与中国和世界的各主要城市相连。

经过七年多的努力，苏州工业园区已经成为国内发展速度最快、最具竞争力的开发区之一。

2.目标职业分析①目标职业名称：数控程序员②目标职业(数控编程)简介：数控编程是数控加工准备阶段的主要内容之一，通常包括分析零件图样，确定加工工艺过程；计算走刀轨迹，得出刀位数据；编写数控加工程序；制作控制介质；校对程序及首件试切。

有手工编程和自动编程两种方法。

总之，它是从零件图纸到获得数控加工程序的全过程。

数控编程分为手工编程和自动编程.手工编程是指编程的各个阶段均由人工完成。

对于几何形状复杂的零件需借助计算机使用规定的数控语言编写零件源程序，经过处理后生成加工程序，称为自动编程。

随着数控技术的发展，先进的数控系统不仅向用户编程提供了一般的准备功能和辅助功能，而且为编程提供了扩展数控功能的手段。

FANUC 6M 数控系统的参数编程，应用灵活，形式自由，具备计算机高级语言的表达式、逻辑运算及类似的程序流程，使加工程序简练易懂，实现普通编程难以实现的功能。

数控编程同计算机编程一样也有自己的“语言”，但有一点不同的是，现在电脑发展到了以微软的 Windows 为绝对优势占领全球市场.数控机床就不同了，它还没发展到那种相互通用的程度，也就是说，它们在硬件上的差距造就了它们的数控系统一时还不能达到相互兼容.所以，当我们要对一个毛坯进行加工时，首先要以我们已经拥有的数控机床的数控系统编程.③目标行业发展状况分析：近年来，随着计算机技术的发展，数字控制技术已经广泛应用于工业控制的各个领域，尤其是机械制造业中，普通机械正逐渐被高效率、高精度、高自动化的数控机械所代替。

目前国外机械设备的数控化率已达到 85%以上，而我国的机械设备的数控化率不足 20%，从事相应公司企业的计算机三维设计、数控编程、加工中心操作、模具设计与制造、电火花及线切割工作，所以目前现有的数控技术人才无法满足制造业的需求，而且人才市场上的这类人才储备并不大，在各种招聘会上，数控专业人才更是企业热衷于标注“急聘”、“高薪诚聘”等字样的少数职位之一，以致出现了“月薪 6000 元难聘数控技工”，“年薪 16 万元招不到数控技工”的现象。

据报载，我国高级技工正面临着“青黄不接的严重局面，原有技工年龄已大，中年技工为数不多，青年技工尚未成熟。

在制造业，能够熟练操作现代化机床的人才已成稀缺，据统计，目前，我国技术工人中，高级技工占 3.5%，中级工占 35%，初级工占 60%。

而发达国家技术工人中，高级工占 35%、中级工占 50%、初级工占 15%。

这表明，我们的高级技工在未来 5—10 年内仍会有大量的人才缺口。

3. swot 分析我的优势(strength)及其使用：身为当代大学生的一员，拥有丰富的专业知识，开放的思想，创新的思维，我也通过在校学生工作锻炼了吃苦耐劳和善于学习的精神，更

拥有年轻人的热情和主动，加入中国共产党，获得了一些级别证书。作为应届毕业生，我拥有青春的朝气和较好的可塑性。我的弱势(weakness)及其弥补：要进入社会工作，我缺少人际沟通的技巧，缺乏工作上的实际经验，缺少对企业的实际了解，可能把企业情况想的相对完美，工作中不能正确到位的做到自己预想的结果，会走一些弯路。在毕业前会做一些兼职工作去了解社会，还会有选择的参加相关职业培训，增加工作经验。我的机会(opportunity)及其利用：距离目标地域比较近，便于随时进行实地考察，了解职业最新发展动向，针对出现的机遇和挑战，适时调整自己。我面临的威胁(threat)及其排除：我国每年应届大学生几百万，要从芸芸众生中脱颖而出是一件很困难的事。我需要全面客观的了解职场，多多实践，目前想到的主要途径有：① 参加人才招聘会，增加面试经验。

② 参加行业展览会，了解心中职业在领域内的发展动态③ 进行和观看生涯人物访谈，学习前辈们留下的实践经验，把它们变为自己的东西，在做事做人方面穿插进自己的思想，创新出属于自己的个性东西和人格魅力。

这样不断的提高自身能力和素质，相信是金子总会发光。我希望将来做一名数控程序员，并通过自己的努力不断实现自己的目标，进入一家好的企业，不断完善自身，具体的路径如下：职业目标将来从事数控编程职业发展策略在中国沿海地区发展职业发展路径打好基础，循序渐进具体路径初级工→中级工→技术人员大专机电一体化职业生涯规划书范文篇 3 一、引言古人曾说：“人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。”

而在这短短的几十年的时间里，我们将怎样的去规划自己的人生，从而使我们的人生变得更加的精彩呢？其实很简单，这就需要我们从现在开始就做好职业生涯的规划。

还未来到大学时，曾以为大学是一个没有老师的喋喋不休、没有学习的压力、可以自由的支配时间的地方。

可是，当我怀揣着梦想和希望来到大学之后，才发现大学并不是想象中的那么的自由、那么的轻松。

想反，在大学里，我们需要付出更多的努力，才能成为一名合格的当代大学生。

在大学里，我们不仅仅要学好专业知识，而且我们还要博览群书，了解各方面的知识。

同时，我们还得锻炼其他方面的能力，比如交际能力、沟通能力、组织能力等等，只有不断的完善自己，才能在今后的逐渐增加的就业竞争压力中生存，才会有一个精彩而又充满挑战的人生。

而完善自我、追逐梦想的过程却不是盲目的，这就需要我们有一个好的职业生涯规划。

二、自我评估和大多数普通的大学生一样，我也是一个平凡的大学生，没有太大的值得一提的特长，也没有能够吸引无数眼球的相貌，更没有让人佩服惊叹的骄人成就，我只是一名平凡而又普通的大学生。

可是，我也有着我自己的性格特点。

我是一个崇尚和谐善意、情感多样，热情、友好、体贴、有着强烈情绪的人。

而且，我对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和将来。

，能够随时都能发现事物的深层含义和价值，并能看到他人看不到的事物之间的内在联系。

同时，我也是一个有活力、待人宽厚、有同情心、有风度、喜欢让人高兴的人。

只要有可能，我就会适应他人的需要和期望。

不仅如此，我还是一个富于丰富的想象力和灵感的人，也善于创新和寻找新的方法。

而且，我也有着强烈的自信和谨慎的态度，善于与人和谐相处，结交各种各样的人，也善于为他人着想，在团体中有着非常好的人际关系。

但是，我也许多方面的不足。

比如说，在公共场合发表讲话的时候会感到紧张甚至忘记自己想要说的话，而且我的随机应变的能力也非常的欠缺，不善于应变突发事件。

而且，遇事不够冷静，容易冲动，做事缺少毅力，容易半途而废。

三、环境评估在当前经济危机席卷全球的经济形势下，各个行业都大幅缩水，裁员的裁员，破产的破产。

因此，就业压力也越来越大。

而对于我们机械行业，虽然影响较其他行业较小，但是仍然会影响到我们就业。

所以，我想对我们机械行业的就业趋势做一个简介：机械类专业是为各行各业制造并提供机械设备和电气装置的部门，被誉为“国民经济的装备部”。

因为过去几乎所有的工科院校都设有机械类专业，已经培养了不少专业人才，加上传统的机械企业这几年经济效益普遍不好，对人才的吸纳能力和吸引力都有限，所以目前机械行业的就业需求并不旺盛。

但经过数年的改革调整，我国的机械企业逐步摆脱了计划经济的束缚，确立了现代企业制度，机械行业逐步跟上市场经济和信息时代的步伐；而且，随着形势的发展，中国的制造业将得到较大的发展，有专家预测，21 世纪的中国很可能成为全球的制造业和加工工业中心，在这种形势下，对机械的需求必将有较大的提升。

行业得到发展，继而会对用人提出数量方面和质量方面的要求，因此专家预测，机械类专业人才的就业需求将得到改善，甚至有可能出现“热销局面，高层次的技术人才将成为企业竞相争夺的对象”。

在今后 10 年内，社会对机械行业毕业生总体需求较大，其中机电一体化专业人才为紧缺。

目前不少企业的生产设备逐步更新换代，掌握机电一体化技术、懂得数控设备的操作与维护的机械专业人才将大受欢迎。

此外机械设计制造与加工专业人才近年供需比也较高。

因为这些专业将来的工作条件相对艰苦，需要从事车、钳、铣、刨等工作，所以报读这些专业的人不多，因而相关岗位上的人才缺口比较大。

现在在不少地方的人才市场上，高级机械技术工人的待遇已直逼高学历人士。

另外工业工程和工业设计专业也有望成为热门专业，因为我国的工业设计人才相对缺乏，我们 20 年来所培养的工业设计专业毕业生仅 3 万人左右，只相当于目前韩国该专业在校生的数量。

不过工业设计专业在当前的就业情形并不好，供大于求，这是因为工业设计的重要性还不能为人、为企业所了解、所看重。

从行业发展看，数控机床、工程机械、发电设备、印刷机械等专业的前景都值得看好。

需要说明的是，机械类专业的名称、内涵过去和今天有所不同，现在经调整、合并，机械类专业有“机械设计制造及其自动化”“材料成型及控制工程”“工业设计”“过程装备与控制工

程“机械工程及自动化“车辆工程“机械电子工程“汽车服务工程“制造自动化与测控工程“微机电系统工程“制造工程等专业。

机械类专业是一个是实实在在的专业，大到万吨巨轮，小到移动电话，高精到航天飞机，普通到曲别针的制造，都离不开该类人才。

而且，机械类专业还具有通用性的优势：学建筑机械的去搞医疗器械能适应，学石油机械的去造飞机也没问题。

另外，并非只有机械行业才需要机械专业人才，任何行业，无论是生产型企业还是研发性单位，只要使用设备、生产线，就要给机械专业人才用武之地，如制药、乳品、食品、橡胶等行业都需要他们来安装和维护生产设备。

只要整个社会经济正常发展，该专业毕业生就不乏就业岗位，他们既可以成长为工程师，也能胜任管理岗位。

所以，机械专业是一个相对就业较易得专业。

四、目标职业要求分析基本要求，作为一名合格的机械工程师，应积极适应当今世界制造业全球化、信息化、绿色化、服务化的发展趋势，努力提高自身的综合素质，成为具有良好职业道德和创新理念，掌握机械制造技术，懂得经济、管理知识以及有关国际通则的新一代机械工程专业技术人员。

大纲所列考试内容，体现了一名合格的机械工程师应具备的各个方面的基本知识、相关知识与技能。

要求我们不仅要大学所学的主要基础与专业知识，更重要的是大学毕业后应扩展的新知识，因此，我必须要有较扎实的大学基础、毕业后踏实的工作实践和边工作边接受继续教育的不断积累!总结：通过对就业形势、目标职业(机械工程师)的分析，我清楚认识到机械工程高级师是一个充满挑战与机遇的职业，机械工程师的工作环境与内容也符合自己的兴趣;从整体情况和未来趋势看，我把工业界选定为我发奋目标的方向是任重而道远的。

在今后八年里，这将是我一直奋斗的目标!五、目标和规划近期目标：(大学生活阶段)大学二年级 1、考取英语四级证书 2、通过国家二级计算机应用基础考试 3、加大对专业知识的学习，完成必修课，拿奖学金!4、博览群书，涉猎各方面的书籍，了解各方面与专业相关知识，扎实当工程师的基础!5、多与它人沟通，要建立起良好的人际关系网，加强口才，能流畅清晰的表达，增加自身竞争力 6、熟练学习好制图软件，如 CAD, 3DMAS 等大学三年级 1、争取考取英语六级证书 2、通过国家二级 C++ 考试 3、多到图书馆阅读相关专业书籍，并深入研究 4、保持好学习成绩，拿一等奖学金 5、暑假期间到工地或公司进行实习，积累经验 6、继续加强口才，多与它人沟通 7、考虑去考取研究生大学四年级 1、巩固好专业知识，做到让各门功课融会贯通，形成思维框架 2、保持好成绩，做到名列前茅、拿国家奖学金 3、多到图书馆借一些求职的书籍，让自己对的面试技巧有所了解 4、多参加一些招聘会，体验现场，积累求职经验 5、多看一些其他书籍，丰富自己的文化底蕴，如看人文社科学类的书或名著等 6、深入学习英语，为求职时多添一份自信 7、多向毕业的师兄师姐交流、借鉴求职经验认真完成毕业设计以及毕业论文，争取的成绩 8、努力加深对理论的学习，完善自我，同时提高自身能力 9、多方面了解用人单位的相关信息 10、多阅读一些建筑行业的书籍，并深入研究。

11、了解社会、认识国情，增长才干，为今后的工作做铺垫 12、机械工程师是个责任重

大的工作，实行进来是很严谨的，不能有半点马虎。

所以要形成一个严密而又构架的思维，培养对待工作须一丝不苟的精神。

然后考取研究生备选方案：1、先在一家公司任职普通职员 2、期间，在积累工作经验的同时，了解行规!3、提高自身的社会阅历，同时继续努力学习英语 4、争取做一名合格的技术人员，多向高级工程师学习，吸取经验，多了解本行的内情，从事一些简单设计工作，做好该做的工作 5、继续学习相关机械工程行业的书籍，丰富自我。

6、为考取注册机械工程师做准备，一方面要继续学理论知识，另一方面提高自身能力。

毕业后三、五年 1、通过考取相关证件，争取提升为工程师助理 2、要熟练工业行业的情况，深入学习建筑项目全程设计中各个方面的知识，有机会则参加实战 3、继续学习好外语，在日常做到能与外语人士做简单的交流 4、多阅读机械工程相关书籍，结合机械工程的理论，分析学习各大型项目的方案，学习项目知识。

5、树立正确的人生观、世界观，培养机械工程职业的道德素质长期目标：(稳定工作阶段)毕业五年以后 1、成为工程师助理 2、工作锻炼，书籍丰富知识 3、争取考取工程师六、总结我的青春我做主，我选择了我的青春为一个机械工程师奋斗，这个选择是经过各种调查和各方面的对比而作出的，这个是一个适合我的选择!我也有一套适合我的实施方案，这是一个根据我的实际情况而定制的实施方案，总的分析了家庭的交际圈和想定居的地方的社会行业的分析，在结合自身所喜欢做的事，所以在众多因素结合起来分析，就一句话——我的规划，我能行!大专机电一体化职业生涯规划书范文相关文章：1. 大专机电一体化职业生涯规划书范文 2. 关于机电一体化的职业生涯规划书范文 3. 机电专业职业生涯规划书范文 3 篇 4. 机电一体化职业规划书范文 5. 大专机电一体化职业生涯规划书范文(2)

