

建筑专业大学生职业生涯规划书

前言：人生本没有意义，每个人都要给自己规定一个人生的意义，我要思考的结果是：我用我的生命去做我热爱的事情，它不仅让我快乐，而且对人类有所帮助。

一毕淑敏 在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。

因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

(一)、因素分析：1、个人分析结果：(1)、自我介绍：我是一个当代本科生，是家里最大的希望一成为有用之才。

性格内向，但开朗、活泼。

身形稍胖，个子较矮，平时喜欢上网，玩电子游戏，逛街，偶尔打打篮球，只喜欢看杂志类的书籍。

(2)、自己的优势盘点：有理想，有追求，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。

做事有责任心、恒心，动手能力较强。

(3)、自己的劣势盘点：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

(4)、生活中成功经验的盘点：独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。

不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

(5)、生活中失败的教训：目前我遇到的最大失败就是高考，以前很傻很天真，没有好好珍惜高中三年时间，导致高考没有考上理想学校。

(6)、解决自我盘点中的劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。

看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

2、社会环境分析、组织分析结果：中国政治稳定，经济持续发展。

越来越多地方被开发，2015 的奥运选择了北京，2015 的世博会花落上海，一时之间，以此为公共建设项目和相关商业项目纷纷上马，巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起，中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点！中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称，预计 2001 年至 2015 年间，中国经济的潜在增长速度为 7%-7.9%；而 2011 年至 2020 年，这一速度仍会维持在 5.5%-6.6%。

中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

04 年北京市发改委等 16 家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布 376 个项目信息，包括 22 个重点项目和 354 个一般项目，总投资达到 1350 亿元人民币，青岛市目前初步确定的奥运项目有 154 项，按照与 2015 年北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约 780 亿元人民币。

上海世博会事务协调局副局长周汉民在 2004 年市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在 300 亿元。

除此之外，从 2000 年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世界城市规划的创作室，02 年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计；03 年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293 平方公里的临港新城、11.51 平方公里的国际医学园区；所有这些概念性设计都将在 05 年进入细分型设计阶段，无疑又是一个极好的商机！另据美国捷得建筑师事务所统计，2003 年中国建筑市场的设计费用超过 90 亿美元，预计到 2015 年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。

这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

(二) 确定目标：1、2015 年—2015 年：完成主要内容：(1) 学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四六级，考研且获得硕士文凭。

(2) 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。

学会网球，经常参加体育锻炼，减肥成功。

2、2015 年—2020 年完成主要内容：(1) 工作情况：进入一所设计院或事务所工作，有较好的收入。

(2) 学历、知识结构：获得一级建筑师资格，不断进修升值自己。

(3) 个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系网的质量。

(4) 婚姻家庭：已婚且有一个孩子，供车供房。

3、2020 年以后：经济情况较好和人际关系较好的话，成立自己的事务所，积累财富，让自己的事务所日益壮大。

(三)、具体实施方案：认真学习，阅读大量关于建筑的书籍，多看各类优秀设计的图片和图纸，积极与前辈交流，也能锻炼到自己的交际能力，认真干好学生会的干事工作，锻炼自己的领导能力。

(四)、评估方案：我的职业规划就这样写了，这方案稍有夸张但我不想写得太平庸，我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。

未来发生什么样的事，没有人知道。

未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

不过我最根本的前提是让我爱的人和爱我的人能够幸福快乐地生活，人活一世总离不了一个情字吧。

如果没了亲情友情爱情，就是当微软总裁人生也没了意义。

大学生职业生涯规划书建筑专业 2017-06-25 14:40 | #2 楼职业生涯规划书在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。

对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。

作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。

有目标才有动力和方向。

所谓“知己知彼，百战不殆，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。

要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。

即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。

所以要想成功就要正确评价自己。

一. 自我盘点自我介绍：我是一个当代专科生，学的是建筑工程技术。

性格外向，爱打爱闹。

平时喜欢上网，偶尔打打篮球，喜欢去图书馆看杂志类的书籍。

自我感觉自己的优点是有理想，有追求，有一颗持之以恒的心。

做事负责、喜欢交朋友，和同学的关系处的不错，动手能力较强。

自己的缺点是缺乏社会实践经验，交际能力较差，口才欠佳。

为了弥补我的缺点，我决定利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。

看一些名人成功的经历和自传的书籍，好让自己知道怎么努力，往哪个方面努力。

二. 大学三年规划大一生活时空发生了很大的变化：由一个见识，交往，活动范围较为狭窄的天地进入一个见识较为广博，交往活动范围较为宽阔的天地；由上课，作业，考试及活动均由老师统一安排的环境，转化为需要自己来设计和安排的自觉学习，生活的环境。

我深深的感受到了，一个专科生在竞争如此激烈的社会中，很难立足。

所以我报考了自考本科，虽然每个周日都要去上课，不能像其他同学那样出去玩。

但我知道付出总会有回报的，还有就是在大一不能挂科，因为一但挂科所有的荣誉就会与你擦肩而过。

大二因该是比较重要的一年吧，它是大一大三的过渡阶段。

所以我觉得更得好好把握这一年，首先还是保证不挂科。

其次是自考本科，争取在毕业的时候可以拿到本科证书。

大三是在学校的最后一年了，就该出去实习了。

我觉得我应该比较喜欢在工地干活，当一名技术员，不管工资多少，积累经验才是最重要的。

并且在空闲时间为考二级建造师证书做准备，没有证书可能不会有很大的发展。

三专业介绍 主干课程 主要课程：建筑设计基础、建筑结构与建筑力学、建筑构造。

主要实践性教学环节：工地实习、建筑测绘实习、建筑认识实习。

中国政治稳定，经济持续发展。

越来越多地方正在开发，2015 的奥运选择了北京，2015 的世博会花落上海，一时之间，以此为公共建设项目和相关商业项目纷纷上马，巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起，中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点！中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称，预计 2001 年至 2015 年间，中国经济的潜在增长速度为 7%-7.9%；而 2011 年至 2020 年，这一速度仍会维持在 5.5%-6.6%。

中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

04年北京市发改委等16家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布376个项目信息，包括22个重点项目和354个一般项目，总投资达到1350亿元人民币，青岛市目前初步确定的奥运项目有154项，按照与2015年北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约780亿元人民币。上海世博会事务协调局副局长周汉民在2004年市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在300亿元。

除此之外，从2000年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世界城市规划的创作室，02年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计；03年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293平方公里的临港新城、11.51平方公里的国际医学园区；所有这些概念性设计都将在05年进入细分型设计阶段，无疑又是一个极好的商机。另据美国捷得建筑师事务所统计，2003年中国建筑市场的设计费用超过90亿美元，预计到2015年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。

这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

五：我的目标没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目的地随风飘荡。

必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。

目标会使你胸怀远大的抱负，目标会使你在失败时赋予你再去尝试的勇气，目标会使理想中的我与现实中的我相统一。

正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。

明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。

在走向成功的过程中，不妨指导学生明确大目标和小目标的关系，按照实施的步骤排列起来依次完成，这样可以做得更快更好。

1、近期目标建筑专业的相关学科，我都要认真学习，将专业所需的知识都收获囊中。

同时，我要阅读大量的课外知识，这样才能扩展自己的知识面，开阔自己的视野。

还有，我要增加自己的人脉，搞好人际关系。

我要考取各种与专业有关的证书，英语过级，参加各种能增强自己能力的活动，同时还要在大学期间积累社会经验。

2、长期目标在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。

在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。

努力提高自身修养。

以后有一定的基础从事建筑环保材料，环保是现在我国政府提倡支持，有利于环境的一件事，“节能减排治污永不熄”，环保建筑主要包括：低能耗高能效的建材、先进的绝热技术、充分考虑遮阳和日光利用的高性能集成窗系统、建筑气密性的处理、新能源和可再生能源系统的使用、高效设备和用具的使用、区域热电冷联产技术等。

六：结束总结以上是我的职业规划，虽然未来不定、前路曲折，仍还有很多要做，但明确

了方向、选择了道路便是成功的开始。

蓝图已然绘好，剩下的自是以奋斗的汗水去完成青春的拼搏。

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。

然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

建筑学专业大学生职业生涯规划书 2017-06-25 12:30 | #3 楼在我的人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以独特的方式去演绎自己的人生。

因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

下文是我的建筑专业职业生涯规划。

【姓名】：宋溢龙 **【专业】**：土木工程 **【规划年限】**：10 年 **【年龄跨度】**：22 岁到 32 岁

【因素分析】：1. 个人分析结果：自我介绍：我是一个当代本科生，是家里最大的希望一成为有用之才。

性格内向，但开朗、活泼。

身形稍胖，个子较矮，平时喜欢上网，玩电子游戏，逛街，偶尔打打篮球，只喜欢看杂志类的书籍。

自己的优势盘点：有理想，有追求，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。

做事有责任心、恒心，动手能力较强。

自己的劣势盘点：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

生活中成功经验的盘点：独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。

不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

建筑工程申请认证！财富值双倍检索优先专属展现同行交流解决自我盘点中的劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。

看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

2. 社会环境分析、组织分析结果：社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。

越来越多地方正在开发，2015 的奥运选择了北京，2015 的世博会花落上海，一时之间，以此为公共建设项目和相关商业项目纷纷上马，巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起，中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点！中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称，预计 2001 年至 2015 年间，中国经济的潜在增长速度为 7%-7.9%；而 2011 年至 2020 年，这一速度仍会维持在 5.5%-6.6%。

中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

04 年北京市发改委等 16 家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布 376 个项目信息，包括 22 个重点项目和 354 个一般项目，总投资达到 1350 亿元人民币，青岛市目前初步确定的奥运项目有 154 项，按照与 2015 年北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约 780 亿元人民币。

上海世博会事务协调局副局长周汉民在 2004 年市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在 300 亿元。

除此之外，从 2000 年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世界城市规划的创作室，02 年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计；03 年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293 平方公里的临港新城、11.51 平方公里的国际医学园区；所有这些概念性设计都将在 05 年进入细分型设计阶段，无疑又是一个极好的商机！另据美国捷得建筑师事务所统计，2003 年中国建筑市场的设计费用超过 90 亿美元，预计到 2015 年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。

这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

【目标分解与目标组合】2015 年—2015 年主要完成内目标：学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四六级，考研且获得硕士文凭；个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。

学会网球，经常参加体育锻炼，减肥成功。

2015 年—2020 年主要完成目标：工作情况：进入一所设计院或事务所工作，有较好的收入；学历、知识结构：获得一级建筑师资格，不断进修升值自己；个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系网的质量。

婚姻家庭：有个幸福的三口之家，供车供房。

2020 年以后：经济情况较好和人际关系较好的话，成立自己的事务所，积累财富，让自己的事务所日益壮大。

【具体实施方案】：认真学习，阅读大量关于建筑的书籍，多看各类优秀设计的图片和图纸，积极与前辈交流，也能锻炼到自己的交际能力，认真干好学生会的干事工作，锻炼自己的领导能力。

【评估方案】：我的职业规划就这样写了，这方案稍有夸张但我不想写得太平庸，我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。

未来发生什么样的事，没有人知道。

未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

不过我最根本的前提是让我爱的人和爱我的人能够幸福快乐地生活，人活一世总离不了一个情字吧。

如果没了亲情友情爱情，就是当微软总裁人生也没了意义建筑学专业大学生职业生涯规划书 2017-06-25 17:24 | #4 楼在我的人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。

因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

下文是我的建筑学专业职业生涯规划。

专业：建筑学规划年限：12 年年齡跨度：20 岁到 32 岁因素分析：1. 个人分析结果：自我介绍才。

性格内向，但开朗、活泼平时喜欢上网，，逛街，偶尔打打篮球，只喜欢看杂志类的书籍。

自己的优势盘点：有理想，有追求，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。

做事有责任心、恒心，动手能力较强。

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较

强的人际沟通能力;思维敏捷,表达较流畅;在大学期间担任学生干部,有较强的组织协调能力;有很强的学习能力.很有热情为自己的将来奋斗自己的劣势盘点:缺乏社会实践经验,交际能力较差,组织能力较弱,口才欠佳。

生活中成功经验的盘点:独立自主,很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。

不管在学习上还是在生活中,都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

解决自我盘点中的劣势和缺点:利用假期找份兼职工作,增加实践经验,提高对社会的认识。

看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

2. 社会环境分析、组织分析结果:社会一般环境:中国政治稳定,经济持续发展.在全球经济一体化环境中的重要角色.经济发展有强劲的势头,加入 WTO 后,会有大批的外国企业进入中国市场,中国的企业也将走向国门.2 建筑职业特殊社会环境由于中国的建筑科学发展较晚,建筑知识大部分源于国外,中国的建筑管理还有许多不完善的地方.中国将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点,城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民,意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

中国急需建筑人才,尤其是经过系统培训的高级建筑人才.因此企业建筑职业市 2015 年 2015 年主要完成内目标:学历、知识结构:获得大学本科文凭个人发展状况:与同学和老师相处融洽,有良好的人际关系。

学会网球,经常参加体育锻炼,减肥成功。

2015 年 2020 年主要完成目标:工作情况:进入一所设计院或事务所工作,有较好的收入;学历、知识结构:获得一级造价师资格,不断进修升值自己;个人发展状况:结识一些建筑界的精英人物,提高人际关系网的质量。

婚姻家庭:有个幸福的三口之家,供车供房。

2020 年以后:经济情况较好和人际关系较好的话,成立自己的事务所,积累财富,让自己的事务所日益壮大。

4. 具体实施方案:认真学习,阅读大量关于建筑的书籍,多看各类优秀设计的图片和图纸,积极与前辈交流,也能锻炼到自己的交际能力,认真干好学生会的干事工作,锻炼自己的领导能力。

5. 评估方案:通过对职业自我的分析和职业信息的搜索,我对自己,对职业有了一个初步的了解.通过将职业自我和职业信息的匹配,我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向.进一步规划,让我对适合自己的行业和公司类型有了了解.思索自己的职业环境要求和职业目标计划,让我对职业有了一个细致的描绘.现在我比较清晰的理清了自己的职业系统,进行了相应的职业规划,拨开迷雾,第一次清晰地看到了自己的职业之路.但是我也了解现实变化很多,不可能完全按照自己的职业规划进行,所以我有心理准备,面对不同的情况适时调整职业规划的细节,长期目标是明晰的,职业自我系统是明确的.我会有原则的根据现实实施自己的职业规划.大学生涯规划书大学生涯规划书大学生书范文(工程造价专业)个人资料:真实姓名:曹旭性别:女年龄:20 籍贯:河北廊坊所在学校及学院:河北工业职业技术学院班级及专业:07 级工程造价专业对职业的认识记得看过一本书,书的作者是一名职业设计师,这样的工作在中国大学生职业生涯规划书范文(工程造价专业)个人资料:真实姓名:曹旭性别:女年龄:20籍贯:河

北廊坊所在学校及学院:河北工业职业技术学院班级及专业:07 级工程造价专业对职业规划的认识记得看过一本书,书的作者是一名职业设计师,这样的工作在中国似乎还没有.他们的工作是帮助人们找到最适合自己能力发展的,最能有幸福感的工作.看到书中很多因为做了不喜欢的工作或是对职业前景迷茫的人,我不尽也在思考如何找到一个适合自己发展的工作呢?我是一个绝对的以兴趣为导向的人,对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的.那如何找到最适合自己的,同时对此有浓厚兴趣的工作呢?这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前.与其在进入职场后叹息迷茫,不如现在进行职业规划的探索.职业规划是要依据个人的特殊情况,特殊才能,考虑社会背景等多方面主客观因素,结合职业发展的阶段,提出相应的发展目标,拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系.做一个适合自己的,合乎现实的职业规划,不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力,还能帮助我们能健康发展职业能力.在大学阶段,为自己规划一条职业之路是很有帮助的.

一,自我盘点:我是学习工程造价专业,英语水平可以,能流利沟通;造价专业扎实,略通经贸知识;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷,表达较流畅;在大学期间担任学生干部,有较强的组织协调能力;有很强的学习能力.很有热情为自己的将来奋斗.

(1) 学历目标:大专毕业(以后有必要了还有要“充电”).

(2) 方向:企业高级管理人员建立自己的公司(建筑)

二. 社会环境规划和职业分析(三年规划)

1, 社会一般环境中国政治稳定,经济持续发展.在全球经济一体化环境中的重要角色.经济发展有强劲的势头,加入 WTO 后,会有大批的外国企业进入中国市场,中国的企业也将走出国门.

2 建筑职业特殊社会环境由于中国的建筑科学发展较晚,建筑知识大部分源于国外,中国的建筑管理还有许多不完善的地方.中国急需建筑人才,尤其是经过系统培训的高级建筑人才.因此企业建筑职业市场广阔

三. 大学三年规划:一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变,重新确定自己的学习目标和要求;其次,要开始接触职业和职业生 涯的概念,特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业,进行初步的职业生涯设计;熟悉环境,建立新的人际关系,提高交际沟通能力,在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动,增加交流技巧;在学习方面,要巩固扎实专业基础知识,加强英语. 计算机能力的培养,掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业,提高人际沟通能力.大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加.在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己.

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定.因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能,搜集公司信息上.参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历,求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要升本或考研.要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 和创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况.

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试.积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备.在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 和创造性.另外,要重视实习机会,通过实习从宏观上了解单位的工作

方式,运转模式,工作流程,从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范,为正式走上工作岗位奠定良好的基础.四.目标分解与目标组合](毕业五年计划)(1)目标分解:目标可分解成两个大的目标一个是顺利毕业,一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员.对于第一个目标,又可分解为把专业课学好和把选修课学好,以便修完足够的学分,顺利毕业.接下来,还可以细分:在专业课程中,如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课,如建筑力学);在选修课程中,需要选择哪些课程,如何学好…….对于第二目标,又可分解为接触社会阶段,了解市场阶段,熟悉公司运营阶段.接下来,还可以细分:在接触社会阶段,要采用什么办法,和哪些公司保持联系.如何锻炼自己…….(2)目标组合:顺利毕业的前提是学好专业课程,而专业课程的学习则对职业目标(成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员)有促进作用.五.成功标准我的成功标准是个人事务,职业生涯,家庭生活的协调发展.只要自己尽心尽力,能力也得到了发挥,每个阶段都有了切实的自我提高,即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败,给自己太多的压力本身就是一件失败的事情.为了家庭牺牲职业目标的实现,我不这样认为.在30岁之前有自己的家庭就可以了.六:对大学生就业规划的认识:当今社会处在变革的时代,到处充满着激烈的竞争.物竞天择,适者生存.职业活动的竞争非常突出,尤其是我国加入WTO后.要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地,必须设计好自己的职业生涯规划.这样才能做到心中有数,不打无准备之仗.而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划,而是拿着简历与求职书到处乱跑,总想会撞到好运气找到好工作.结果是浪费了大量的时间,精力与资金,到头来感叹招聘单位是有眼无珠,不能“慧眼识英雄”,叹息自己英雄无用武之地.这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性,认为找到理想的工作*的是学识,业绩,耐心,关系,口才等条件,认为职业生涯规划纯属纸上谈兵,简直是耽误时间,有那时人生是各种不同的变故、循环不已的痛苦和欢乐组成的。

那种永远不变的蓝天只存在于心灵中间,向现实的人生去要求未免是奢望。

建筑学专业大学生职业生涯规划书 2017-06-25 22:32 | #5 楼在我的人生哲学里,生命不应该是一个简单的轮回和重复,每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。

因此,我希望我的人生按照自己设定的方向前进,不管遇到什么样的事或人,都要做自己。

下文是我的建筑学专业职业生涯规划。

专业:建筑学规划年限:12年年齡跨度:20岁到32岁因素分析:1.个人分析结果:自我介绍:我是一个当代本科生,是家里最大的希望一成为有用之才。

性格内向,但开朗、活泼。

身形稍胖,个子较矮,平时喜欢上网,玩电子游戏,逛街,偶尔打打篮球,只喜欢看杂志类的书籍。

自己的优势盘点:有理想,有追求,有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。

做事有责任心、恒心,动手能力较强。

自己的劣势盘点:缺乏社会实践经验,交际能力较差,组织能力较弱,口才欠佳。

[3 b+ r, i B! 生活中成功经验的盘点:独立自主,很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。

不管在学习上还是在生活中,都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

解决自我盘点中的劣势和缺点:利用假期找份兼职工作,增加实践经验,提高对社会的认

识。

看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

2. 社会环境分析、组织分析结果：社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。

越来越多地方正在开发，2015 的奥运选择了北京，2015 的世博会花落上海，一时之间，以此为中心的公共建设项目和相关商业项目纷纷上马，巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起，中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点！中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称，预计 2001 年至 2015 年间，中国经济的潜在增长速度为 7%-7.9%；而 2011 年至 2020 年，这一速度仍会维持在 5.5%-6.6%。

中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

04 年北京市发改委等 16 家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布 376 个项目信息，包括 22 个重点项目和 354 个一般项目，总投资达到 1350 亿元人民币，青岛市目前初步确定的奥运项目有 154 项，按照与 2015 年北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约 780 亿元人民币。

上海世博会事务协调局副局长周汉民在 2004 年市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在 300 亿元。

除此之外，从 2000 年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世界城市规划的创作室，02 年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计；03 年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293 平方公里的临港新城、11.51 平方公里的国际医学园区；所有这些概念性设计都将在 05 年进入细分型设计阶段，无疑又是一个极好的商机！另据美国捷得建筑师事务所统计，2003 年中国建筑市场的设计费用超过 90 亿美元，预计到 2015 年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。

这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

2015 年—2015 年主要完成内目标：学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四六级，考研且获得硕士文凭；个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。

学会网球，经常参加体育锻炼，减肥成功。

2015 年—2020 年主要完成目标：工作情况：进入一所设计院或事务所工作，有较好的收入；学历、知识结构：获得一级建筑师资格，不断进修升值自己；个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系网的质量。

婚姻家庭：有个幸福的三口之家，供车供房。

2020 年以后：经济情况较好和人际关系较好的话，成立自己的事务所，积累财富，让自己的事务所日益壮大。

4. 具体实施方案：认真学习，阅读大量关于建筑的书籍，多看各类优秀设计的图片和图纸，积极与前辈交流，也能锻炼到自己的交际能力，认真干好学生会的干事工作，锻炼自己的领导能力。

5. 评估方案：我的职业规划就这样写了，这方案稍有夸张但我不想写得太平庸，我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。

未来发生什么样的事，没有人知道。

未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

不过我最根本的前提是让我爱的人和爱我的人能够幸福快乐地生活，人活一世总离不了一个情字吧。

如果没了亲情友情爱情，就是当微软总裁人生也没了意义.....

.....	最佳答案书写目录	一、个人简况
.....	2 (一) 我是谁
.....	2 (二) 我的理想
.....	2 (三) 自我简介
.....	2 (四) 我记忆中曾经
.....	3 二、自我探索
.....	3 (一) 职业兴趣
.....	3 (二) 职业能力
.....	3 (三) 职业价值观
.....	4 (四) 个性特征
.....	4 (五) 360度评估
.....	5 三、职业环境分析
.....	6 (一) 家庭情况分析
.....	6 (二) 学校情况分析
.....	6 (三) 职业环境分析
.....	6 四、职业定位
.....	7 对选定的职业发展方向进行SWOT
.....	7 五、制订规划
.....	8 (一) 短期计划
.....	8 (二) 中期计划
.....	8 (三) 长期计划
.....	8 六、评估调整
.....	9 班级：土木工程 XXX 班 姓名：XXX

第一部分 个人简况 (一) 我是谁？我，是一个传统的中国人，奉中庸之道，行“和之事；有着“忍的传统美德，亦有“匹夫有责之心；怀着“知足的高贵品质，但“学无止境亦时刻鞭策自己。

我，就是这样一个随和，谦让，上进，勤奋的人。

我坚信，我像是欲破茧的蚕蛹，吐丝围绕的孤独黑暗只为了更深刻的学习与思考，终会有破茧重见光明的一天，而我的经历，像蚕丝，是我奋斗的纪念，也是别人的收获。

(二) 我的理想是？ 土木工程师，高层管理人员 (三) 自我简介 1. 个人概况 姓名：XXX 性别：X 民族：X 籍贯：XXXXXX 身高：XXXcm 健康状况：XX 就读学校：XXXX 大学 政治面貌：XX 专业：土木工程（建筑工程方向） 2. 担任校内工作情况 XXXX 年在班级里担任 xx-xxx 如组织

同学们到龙潭公园野炊，组织同学一起聚餐过“平安夜等等，增进了同学们互相了解，取得了比较好的效果。

XXXX年在系文艺部担任干事，3. 社会实践情况。

4. 获奖情况 5. 其他能力：通过计算机等级考试并获证书熟练使用 WindowsXP、Windows7 操作系统及 Word、Excel、PowerPoint 等办公自动化软件。

擅长主持，演讲，表演。

(四)我记忆中曾经 1. 做过最值得自己骄傲的事是：在班里、系里和院里的工作都得到普遍老师和同学的高度评价。

2. 最喜欢做的事是：和团队协作，共同进步。

3. 最希望做的事是：能够有一个“舞台展示不同的我。”

第二部分 自我探索。

(一)我的职业兴趣探索：1. 测评的结果：ESA 企业型 (E) 喜欢领导决策；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的；擅长言语技能。

社会型 (S) 喜欢人际交往，具有很好的沟通技能；关注社会问题，倾向于服务团体；对教育活动等感能力。

艺术型 (A) 喜欢具有许多自我表现机会的艺术环境。

2. 我的思考与相关分析：ESA 型的人热情洋溢、富有想象力。

认为生活是充满很多可能性。

能很快地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解决问题。

很需要别人的肯定，又乐于欣赏和支持别人。

灵活、自然不做作，有很强的即兴发挥的能力，言语流畅。

ESA 型的人具有魅力、充满生机。

他们待人热情、彬彬有礼、富有同情心，愿意帮助别人解决问题。

他们具有出色的洞察力和观察力，常常关心他人的发展。

ESA 型的人避免冲突，喜欢和睦。

他们把更多的精力倾注于维持个人关系而不是客观事物，喜欢保持一种广泛的关系。

(二)我的职业能力探索 1. 测评的结果：ESC 企业型 (E) 喜欢领导决策；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的；擅长言语技能。

社会型 (S) 喜欢人际交往，具有很好的沟通技能；关注社会问题，倾向于服务团体；对教育活动等感能力。

事务型 (C) 常常被认为是实用的、顺从的、友善的和保守的；喜欢结构性和条理性强的工作，例如分类、处理数字和文字等。

可能适合的职业：销售代表、客服主管、理发师、裁判员、政府行政人员、财务人员、售货员、商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员、市场部经理、信贷员、管理分析员、节目部主任、保险经销人员。

2. 我的思考分析：测评报告显示我适合的岗位特质：有组织、有条理的工作环境，在清晰而明确的指导原则下与他人一起工作；充满挑战和竞争的氛围，创造性处理复杂而且难度较大的问题，提出合乎逻辑的解决办法；领导、管理、组织和完善一个机构的运行体系，确保有

效运转并达到计划目标；能够提高并展示个人能力，能够不断得到提升，有机会接触到各种各样有能力而且有权力的人；成果能够得到他人肯定，并得到合理的回报。

（三）我的职业价值观探索 1. 职业价值观测评结果：同事关系：能够接触自己喜欢的人并和他共事，工作中的社交生活很重要；工作的目的或意义就在于能够与志同道合的伙伴一起愉快的工作。

（四）我的个性特征探索 1. 个性测评结果：一般气质 2. 我的思考分析：气质是个人相对稳定的心理动力特征，它使人的日常生活带有一定的色彩，形成一定的风貌。

构成气质类型的心理特征有：感受性、耐受性、不随意反应性、反应的敏捷性与灵活性、可塑性与稳定性、内外向性、情绪兴奋性、情绪和行为特征。

这些心理特征的不同构成了四种不同的气质类型：多血质、胆汁质、粘液质和抑郁质。

通过测试，我了解到了我属于大众化的一般气质，让我更了解自己的个性特征。

（五）360 度评估 1. 评估结果：优点 缺点自我评价 活泼、开朗，有很强的观察力和敏锐的警觉性，通常精力充沛，充满热情，自信，支配欲很强，对自己的工作态度端正，勤奋积极。

做事不够成熟、稳重，有时话太多，言多必失嘛！情绪起伏太大。

还不能够很好的控制自己的情绪。

家人评价 孝敬父母，善解人意，面对不同的场合有极高的应变能力，百变不惊，有较高的胆识。

好胜心过于强，对自己要求高，过于追求完美；有些鲁莽，应急于求成而马虎大意。

老师评价 学习和做事很认真，能够认识自己的优势并极大地发挥，具有较高的爆发潜力，做自己想做的事时有很高的毅力，做事干练、考虑周到、全面。

学习成绩不重视，生活和工作的需要，有时可能会忽略自己的休息时间。

亲密朋友评价 性格活泼、开朗、大方、积极向上，以较主动方式接受旁人想法与感觉。

太忙了，因该注意休息。

有时会将自己的想法强加于别人。

同学评价 能善于沟通和交际，注重同学们的评价和看法；心思整密，且具有较强的忍耐力，有较强的交际能力，做每件事都目标明确，安排有条理。

有时有些急躁，过于追求完美，常关注别人的无谓的看法。

其他社会关系评价 活泼，开朗，知识面广，遇到突发事件，沉着稳重，应变能力强。

有时做事太急，可以更稳重些。

2. 我的思考分析：第三部分 职业环境分析（一）家庭情况分析 1. 经济分析：妈妈是医生，爸爸是教师，哥哥大学刚毕业。

2. 家人期望：工程师，市政单位。

3. 家庭文化：家庭教育情况良好。

（二）学校分析 1. 学校特色：以工为主，理、管、文、经、法、教育等学科门类协调发展的多科性高等院校，并形成了从本科生教育到研究生教育、继续教育、高等职业技术教育和留学生教育等多层次、多类型的完整的人才培养格局。

2. 专业学习：土木工程（建筑工程方向）（三）职业环境分析 1. 行业分析：中国正处

于一个飞速建设的时期，而且建设的强劲势头将会持续很长的一个时期，土木这一行人才缺口还非常大，从事工程建设将是一个十分具有前景的职业取向。

土木工程专业具备从事土木工程结构设计、地下工程设计与施工、建筑工程项目管理、建设监理和项目规划及开发的能力；能够在房屋和道路与桥梁领域中设计、施工、管理、房地产、建筑监理、科学研究、软件开发、教育、投资等部门从事技术或管理工作。

2. 职业分析：发展趋势、岗位需求分析、工作的技能和经验要求、执业发展的一般规律
第四部分 职业定位（一）对第二、三部分的主要内容进行 SWOT 分析与归纳 S（优势）是：1 评测结果匹配职业：事务型、企业型、社会型能力较高 2 有施工员相关工作经验，对工地及相关单位较为熟悉 3 具有较强的人际沟通能力，表达流畅；长期担任学生干部，组织协调能力强。

4 对当前就业形势及就业市场有一定自我了解 W（弱势）是：1、无工程相关造价培训、学习 2、过于注重细节，自我意识较强 3、英语能力不足 4、对体育活动等兴趣不高 2. 外部环境因素 O（机会）是：1、土木工程属于基础建设行业，国家对该行业需求量巨大 2、有一定工作经验、符合大多数公司要求 3、行业发展潜力大、从长远看，前景较好 4、学校本专业就业率高 T（挑战）是：1、工作内容决定了土木行业人员应具备较好身体条件 2、工作环境差，条件苦，大部分建筑公司待遇偏低 3、就业竞争对手云集：专业毕业生、行业精英 4、对设计院相关情况了解不多。

（二）我的职业规划 1. 选择职业（首选）：施工员 2. 职业发展路径：施工员—土建工长—标段负责人—项目经理—总经理 3. 备选职业：质检员 4. 备选职业发展路径：质检员—项目直接负责人—专业监理工程师—总监理工程师
第五部分 制订职业生涯发展规划我的短期计划：主要是顺利完成自己的学业和实现综合能力的全面提高。

认真学习大学基础课程知识如高等数学，英语等，为以后更好的学习和掌握专业课知识打下坚实基础；积极做好学生社团联合会的工作，争取做学院班级的学生干部。

现在至 2012 年 6 月以前，认真学习课程，以优异成绩通过所有考试；2012 年 5 月前，按毕业计划完成毕业设计；2012 年 6 月前，找到一份自己目标中的工作。

我的中期计划：时间：2012 年——2017 年目标：工程师计划内容与策略：（1）把工作中的体会记下来，平时多积攒资料，从基层一步一步做起，掌握技术，边干边学。

（2）于业内人士建立良好的人际关系，不在背后说人是非，不要对人指手划脚，不要不懂装懂。

对待老同志要尊重，要知道，他们的经验比你的学历厚重很多。

（3）各种能力要不断提升，要靠实力说话。

我的长期计划时间：2017 年——2025 年目标：高级工程师计划内容：（1）深刻理解土木工程的现况以及未来动向，不断学习，必须在省级以上刊物上发表文章，为晋高级工程师做准备。

（2）研究宏观经济政策，熟悉风险投资市场，整个市场的规模与赢利预期。

（3）熟悉 ERP、CRM、SCM、KM、EC……人力资源问题，管理问题，财务问题，协调问题……
第六部分 评估调整 1. 我的职业发展计划受影响的因素是：近来，国家各高校连年扩招，每年从土木工程专业毕业的大学生不断增加，硕士生、博士生的数量也在猛增，且该行业是一个很讲求经验的行业。

当今社会的竞争越来越激烈，面对竞争和挑战，我们的职业生涯很难朝着我们预期的方向发展，尤其是互联网高速发展的今天，知识、技术等更新周期越来越短，若不及时更新自己的知识库，不断充实自己，我们将落后于“后来者而在竞争中失利。

2. 我给自己的职业发展设定的评估周期：为了循序进步，稳步发展。

一般情况下，我将定期评估规划，以三个月~六个月为一个周期，对自己的职业规划进行一次评估和修订，周期长短因事件对职业规划影响的程度大小而定。

3. 根据变化适当调整的职业生涯发展规划内容：有时候选择比努力更重要，我们应在智力上多开发一些；方向比速度更重要，没有方向将无从谈速度，因此我们应立足现实积极思考。

首先要考虑地域的选择，因为地域是限制我们职业发展的瓶颈；再者是选择好行业，选择了什么样的行业就有了什么样的发展空间。

我们应根据行业环境、企业环境、市场环境及个人因素来调整适当调整我们的职业生涯规划内容。

其中个人因素包括：参加培训、继续教育的机会，个人兴趣、性格、身体状况等。

尽量少换行业，争取成为一个行业的专家。

如果要换行业则要找又内在联系的行业，以保持职业资源的不断升值。

如行业惯例、发展趋势、价值链条、各个层面细节、人脉关系积累等。

