

# 职业生涯规划书

——建筑工程学院 建筑学

## 前言

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。而这次我进行进行职业生涯规划，主要是为了以发掘自我潜能，增强个人实力；增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；提升应对竞争的能力，为将来步入社会奠定一定的思想基础。

## 目录

1	自我认知.....
1.1	自我优势优点盘点.....
1.2	自我劣势缺点盘点.....
1.3	自我认识小节.....
2	职业认知.....
2.1	外部环境分析.....
2.2	目标职业分析.....
2.3	职业素质测评.....
2.4	SWOT 分析.....
2.5	职业认知小节.....
3	职业规划设计.....
3.1	确定目标和途径.....
3.2	制定行动计划.....
3.3	动态分析调整.....
3.4	备选职业规划方案.....

## 自我认知

### 1.1、自我优势优点盘点

(1)积极主动，勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，具有坚持的耐心和毅力。

(2)务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。

(3)与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4)做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

### 1.2、自我劣势缺点盘点

(1)信心不足，不敢去尝试一些新事物

(2)对失败和没有把握的事感到紧张和压力激动

(3)课外阅读量较少，关于建筑设计方面的知识了解不够

### 1.3、自我认知小结

## 职业认知

### 2.1 外部环境分析

目前建筑业在中国的发展方向，中国建筑业进入健康、快速发展轨道

#### 1、宏观环境向好拉动建筑业高增长

2001年以来，我国宏观经济步入新一轮景气周期，与建筑业密切相关的全社会固定资产投资（FAI）总额增速持续在15%以上的高位运行，2003至2006年全社会固定资产投资增速更是达到了24%以上。建筑和安装工程固定资产投资总额基本与全社会固定资产投资总额走势相似，近几年增速也维持在25%。

#### 2、建筑业市场健康发展

##### (1) 法制建设日益完善

近年来，国家建设部按照《建筑法》和《行政许可法》的规定，对从事建筑活动的企业个人执业资格管理制度进行了逐步完善。特别是从2005年以来，

建设部起草和修订完成了勘察设计、建筑施工、建设监理、招标代理机构，以及注册监理工程师、注册建造师等企业及个人执业资质（资格）管理规定，下放了一部分企业资质审批权限，规范了审批行为，提高了审批效率。与此同时，根据全国人大在《建筑法》执法检查中反映出的问题，国家有关部门启动了《建筑法》的修订工作，全力打造一个日渐成熟的建筑市场。

### （2）市场秩序日益规范

近几年来，建设部通过对建筑市场招投标环节中的违规问题，工程承包中的转包、违法分包、资质挂靠、不执行工程建设强制性标准问题，以及拖欠工程款等问题的专项治理，建筑市场秩序得到进一步好转，招标投标制度得到普遍执行。

### （3）建筑诚信日益普遍

2004年以来，我国确定了建筑市场信用体系建设的整体目标，印发了指导意见，启动了长三角和环渤海区域诚信体系建设试点工作。

2007年初，建设部印发了《建筑市场诚信行为信息管理办法》，公布了175条《建筑市场各方主体不良行为记录认定标准》，全国建筑市场信用体系建设取得了突破性进展，80%的省级建设行政主管部门都建立了“失信单位名录”，将失信企业信息向社会公开，实现了“一地受罚，处处受制”的市场监控环境。

## 2.2 目标职业分析——建筑设计师

### （1）建筑师的定义

建筑设计师是指单纯的建筑专业的设计师，简称建筑师，包括建筑主体设计、外墙设计、景观设计、室内设计。建筑工程师是泛指建筑行业的各个工种的工程师，包括电气、给排水、暖通、消防、建筑、结构、土建、装饰等。建筑师通过与工程投资方（即通常所说的甲方）和施工方的合作，在技术、经济、功能和造型上实一般认为建筑师是一种艺术家而不是工程师，他的作品需要工程师从力学角度计算，选取合适的工程材料才能实现，有的建筑师的设计过于超出现有的材料能力限制，则无法实现为真实的建筑。建筑师的设计也必须能说服投资方的赞成，才能付诸实现。历史上有许多非常有才华的设计，因为不能完全满足上述两个条件而没有能成为真正的建筑。

### （1）建筑学专业发展方向

建筑学专业作为建筑行业最大的一个学科门类，其重要地位一直颇受重视，当然也一直是高等院校专业就业形势很好的一个专业。在这几年里，随着国民经济的发展，社会市场的繁荣，人民生活水平的提高，人们对居住环境需求水平的提高，建筑学一直处于热门专业里面。其中建筑学专业的几个分支，像室内设计、园林设计、城市规划等的需求量更是大增，建筑学专业的学生一直是抢手货。

建筑学专业毕业的学生就业主要有四个方向：建筑设计研究院和建筑设计事务所等建筑行业的设计单位，主要从事建筑物的设计和有关建筑的研究工作；当然还有一部分同学(硕士生和博士生居多)留在高校研究和任教；一部分同学考取公务员在城建部门从事管理规划工作也是不错的；另有相当一部分进入了房地产行业从事房地产开发。

### （3）建筑师的前景

建筑师是少数可以工作一生的职业，也是少数越老越吃香的职业。但现在的情况是，年轻建筑师很容易陷入职业枯竭感，往往等不到自己“风光”的那一天就已经转行了。

## 2.3 职业素质测评

## 2.4 SWOT 分析

## 2.5 职业认知小节

## 职业规划设计

### 3.1 确定目标和途径

### 3.2 制定行动计划

#### 1.短期计划 (大学计划)

大一阶段学习有关建筑理论的基础性知识，为今后的专业学习奠定良好的基础。  
大二阶段学习有关建筑设计方面的知识，锻炼自己的设计能力（包括对功能、空间、建筑造型等方面的推敲），培养自身的设计素养，多阅读有关方面书籍，加强对建筑设计的了解，开始逐步摸索 CAD，争取掌握相关的制图技能。  
大三及以上阶段，在建筑设计上，独立思考，加强自己的设计能力。  
计划考取 CAD 二级资格证书，学习 PHOTOSHOP 的有关技能并考取相应的证书。在拿到 CAD 的基础上，开始学习 3DMAX 等一系列软件。

## 2.中期计划

毕业后五年走向工作岗位从最基本的做起，学习工作经验，总结工作教训，适应职场，积累知识、人脉、金脉，为自己走好创业一步打下基础，并且开始积极备考一级注册建筑师。

3.长期计划 (毕业后十年或以上计划) 20xx 年~20xx 年如退休时要达到 ... 如毕业后 第十年要 第二十年要... 如事业发展，工作、生活关系，健康，心灵成长，子女教育，慈善等方向性规划详细执行计划如下：本人现正就读大学 x 年级，我的大学计划是.....

### 3.3 动态分析调整

### 3.4 备选职业规划方案