



职业生涯规划

作者：曾馨莹

目 录

前 言

自我分析

职业认识

生涯规划

实施方法

前言

我正式的踏入了大学的校门，开始了我梦寐以求的大学生活。我坚信人活着不应该庸庸碌碌，要有理想，有勇气，有追求梦想的毅力与恒心。大学对于每个人来说是我们最灿烂也是最耀眼的时候，为了能够在以后的学习和工作中能够立于不败之地，我们应该从现在开始，好好的规划自己大的大学生活和自己的未来。因为现在是一个人才竞争的时代，而职业生涯规划则是成为在人争夺战中另一重要利器。对每个人来说职业生涯规划是必须的，尤其是对我们大学生来说。因此，我现在就试着为自己拟定一份职业生涯规划，为自己将来设计一下。

自我分析

- 本人做事认真负责，但有时候过于追求完美；喜欢接触并学习新鲜事物，喜欢创新，有较强的自学能力，但有时候会出现懒惰的情绪；有时候会高估自己的能力但有上进心；有热情，但有时候会犯迷糊；乐观开朗，有亲和力和领导能力，但还是有点稚嫩。
- 首先就是要克服自己的懒惰心理，学会多留意自己身边的人和所发生的事，约束自己，通过多做事来锻炼自己，要自己不要那么稚嫩，使自己走向成熟，学会做事要果断，学会控制自己的情绪，找到合理的途径来调节和诉法自己的情绪。

职业认识

- ① 家庭环境分析：本人出生于一个普通的城市，父母都没什么文化，常年在城市的喧嚣中为了生计而努力，没什么时间教育我。但有句话说的好“身教胜于言教”，我充分的学到了父亲的勤恳和朴实，母亲的勤俭和善良。很小的时候我就开始自己管理自己的学习和生活，早已养成了良好的学习和生活的习惯。我相信我的这些习惯和品质在我以后的学习和工作中能够为我带来意想不到的效果。
- ② 学校环境分析：我的学校是一个拥有浓厚艺术底蕴的学校，我的专业也是一个艺术类专业，它却因为近几年国家的大力发展充满着活力，我相信在以后我们的专业能够大放光彩的。
- ③ 社会环境分析：伴随着社会经济的快速发展，社会的劳动者对于生活品质的要求越来越高，伴随着人们的文化水平的提高，越来越多的人民群众对于文化生活的要求越来越高，这就需要培养更多的这方面的人才，而我的专业正适合目前时代的发展与变化，所以我们有着很大的优势。
- ④ 目标地域分析：成都是一个大型的国际城市，他的地理条件和人文条件都很好，政治、经济、科技、教育都很发达，国内外的公司也比较的多，新生代的家长一般都比较重视孩子的全面发展，都愿意大力培养孩子的各方面能力，这也为我们创业提供了良好的平台。
- 职业分析：
 - ① 目标：当一名初中美术老师（同时筹建美术教育机构）
 - ② 说明：主要负责对新生代的美术基本教育，使其从小就培养其审美及审美素养。并同时承接城市各种创意设计、作品创作为人们的生活增添情趣

生涯规划

- 确定职业目标和路径
- ① 近期职业目标： 大一的时候多参加一些社团活动锻炼自己的交流沟通和组织能力；大二的时候把主要精力集中在学习上提高自己的专业技能，要通过普通话二甲，计算机二级和教师资格证；大三的时候自己的专业技能一定要过硬并参加各种专业技能比赛而且要准备考研；大四的时候去学校或者教育机构应聘，同时有时间的话可以去一些公司实习或者开始自己创业。
- ② 中期职业目标： 通过自己的努力，希望自己可以再毕业后的3到5年内可以将自己的教育机构的基础准备完成。
- ③ 长期职业目标： 通过一些年的打拼使自己走向成熟，有了一定的能力和资金，有了大量的客户资源以及师资力量后可以开创自己的公司，使自己的公司能够不断地发展壮大。
- 调整我的职业目标、职业路径与行动计划： 如果没有实现我上面所说的目标的话或者有更好的发展途径，我会适时的更改我的职业规划来更好的服务自己。
- 备选职业规划方案 由于社会环境、家庭环境、组织环境、个人成长曲线等变化以及各种不可预测因素的影响，一个人的职业生涯发展往往不是一帆风顺的。为了更好地主动把握人生，适应千变万化。我的备选职业规划方案：到政府劳动部门去工作或者去公司的设计领域工作。

实施方法

- 大一的时候多参加一些社团活动锻炼自己的交流沟通和组织能力；
- 大二的时候把主要精力集中在学习上提高自己的专业技能，要通过普通话二甲和计算机二级；
- 大三的时候自己的专业技能一定要过硬并参加各种专业技能比赛而且要准备市场调研；
- 大四的时候去学校或者教育机构应聘，同时有时间的话可以去一些公司实习或者开始自己创业。