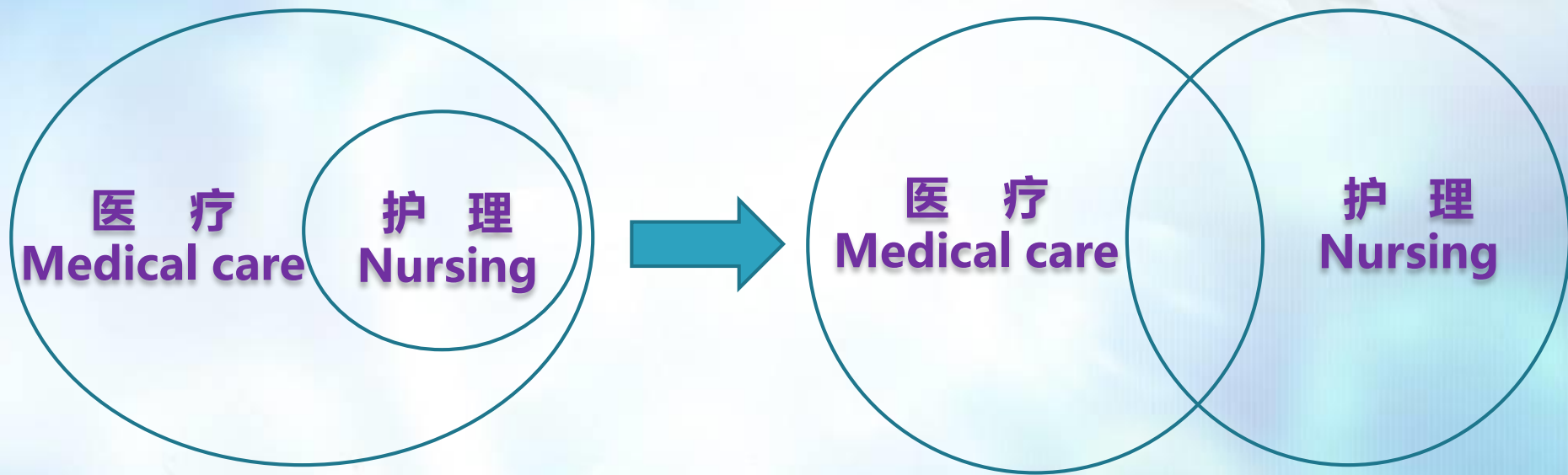


ThemeGallery

护士职业发展与规划

手术室
郭娟

护理专业化发展的趋势



护士角色变化：“医生助手” → “医生合作者”

护理工作新变化

既往单纯“治病” → “提高生活质量”

患者年龄跨度大：新生儿 → 百岁老人

疑难治疗、复杂手术多

新技术、新方法应用多

——无痛分娩、微创技术、计算机辅助...

专科护士培养势在必行

护理工作受到高度重视

护士列为医药卫生急需紧缺专门人才

- 加大培养与培训力度
- 落实护士配备标准，作为医院评价重要指标
- 切实保障护士待遇
- 加强专科护士和社区护士培养

医药卫生中长期人才发展规划 (2011-2020年)

护理工作受到高度重视

卫生部临床重点专科建设项目：**86所**

第一批	40所
第二批	13所
第三批	15所
第四批	18所

国家财政投入2个多亿，支持护理学科发展

护理工作受到高度重视

	2015年	2020年
护士总量 (万)	300	445
千人口护士数	2.07	3.14
医护比	1: 1.4	1: 2.0
大专以上	≥60%	≥70%

护理专业已成为一级学科

护理工作受到高度重视

护士人才培养项目

—护理管理人员：主任-科护士长—护士长

—专科护士培训：

- 手术室/重症/肿瘤/急救/血净/助产/精神等
- 面向县级医院，加大基层专科人才贮备

“十二五”三大工程项目

优质护理服务示范工程

三大工程项目

长期护理服务
模式试点工程

护理人才
培养工程

专科护士 — 突出“专业”

- 协助解决专业疑难问题
- 指导和帮助其他专业人员
- 率先开展新业务、新技术
- 提供合理化专业建议和意见
- 以科研为基础，改善护理实践

提供更加优质护理 提升整体专业水平

思考的问题？

- 选择护士职业意味着什么？
- 护士工作的价值所在？
- 如何成长为一名护理专家/护士长/带教老师？

只有想不到，没有做不到

理想与现实 存在差距

- 美好生活——感到迷茫
- 愉快心情——烦恼苦闷
- 充实工作——身心疲惫
- 受人尊敬——指责轻规
-

选择护士职业 意味着什么？

平凡、琐碎、辛苦
承受、付出、奉献

有为才能有位



如何把生活过的精彩？

如何让工作充满激情？

- 用行动证明自己的能力与价值
 - 人生最大的挑战就是挑战自我
- 

职业生涯规划的内涵

综合分析个人兴趣/爱好/能力/特长/经历及不足等

结合组织目标与时代特点，根据个人职业倾向

确定最佳职业奋斗目标，并为实现目标做出安排

护士职业生涯规划重要性

个人方面

- 确立职业定位
- 提供前进动力
- 实现自身价值

团队方面

- 稳定人才队伍
- 完善团队建设
- 发掘护士潜能

护士应具备的素质



- 专业技术硬
- 知识掌握全
- 应变能力强
- 沟通技巧好
- 心理素质高
- 身体精力旺

护士职业生涯

约持续25年，分为4个阶段

阶 段	工作年限
探索期	≤1年
创立期	2~5年
缓冲期	6~15年
成熟期	>15年

护士职业生涯≤1年

探索期

学生

护士

被接纳

阶段特征

※掌握护理技能

※克服依赖心理

※勇于面对困难

※适应新的团队

护士职业生涯2-5年

创立期

阶段特征

- ※护理技能稳定
- ※工作责任心强
- ※专科业务骨干
- ※参与教学/管理

适应

新环境

获得

成就感

自我实现

护士职业生涯6-15年

缓冲期

资深专业人员, 家庭/事业地位牢固

阶段特征

※临床护理经验丰富

※获得专业认证

※事业生活稳定

※个人精力有所下降

多重

社会角色

多方

位压力

护士职业生涯>15年



成熟期

阶段特征

※比较安于现状

※重心转向家庭

※体力精力减退

护士职业生涯规划价值

1

全身心投入到临床护理专业

2

充分发挥潜能，体现个人价值

3

打造成功护理人才，做到精专

4

为护理事业能够做出更多成就

护士职业生涯规划4个原则

全程性
原则

差异性
原则

时限性
原则

发展性
原则

护士职业生涯规划管理图



护士职业生涯规划方法

设立总体目标

护士个人目标是医院大目标的一部分

针对性设计

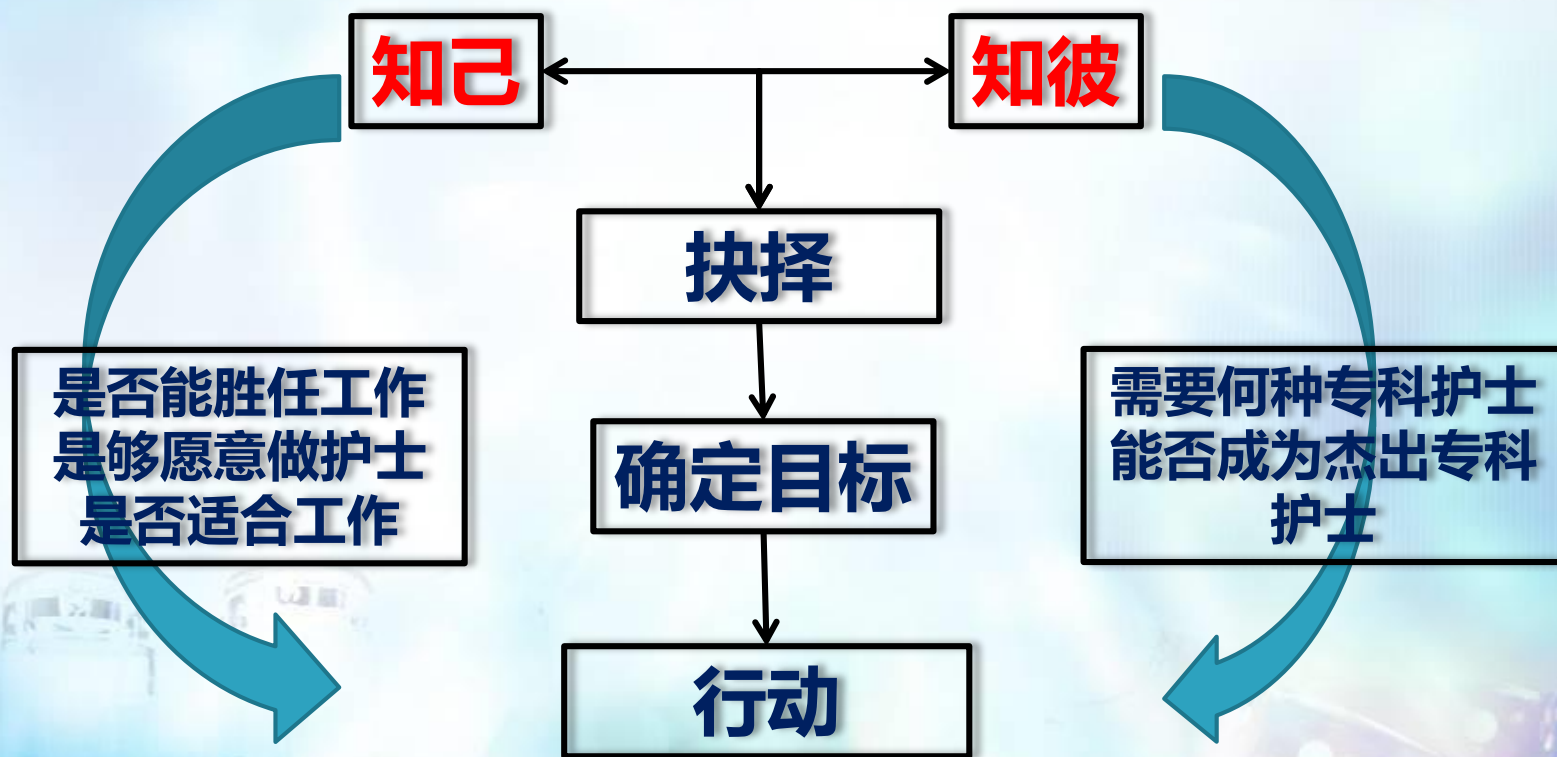
护士天资/能力/动机/需要/态度和价值观等

转变管理方式

激发护士责任心和创造性，赋予责任

护士职业生涯规划方法

职业生涯规划=知己+知彼+抉择+目标+行动



知己、知彼是各项基础

护士职业生涯规划方法



- 评估自己能力
- 评估临床工作
- 制定工作目标

- 实施积极行动
- 调整工作目标
- 实现自我价值

护士职业生涯规划方法

※保持谦虚心态

※不断学习知识

※正确自我评价

※勤于动脑思考

※高度负责精神

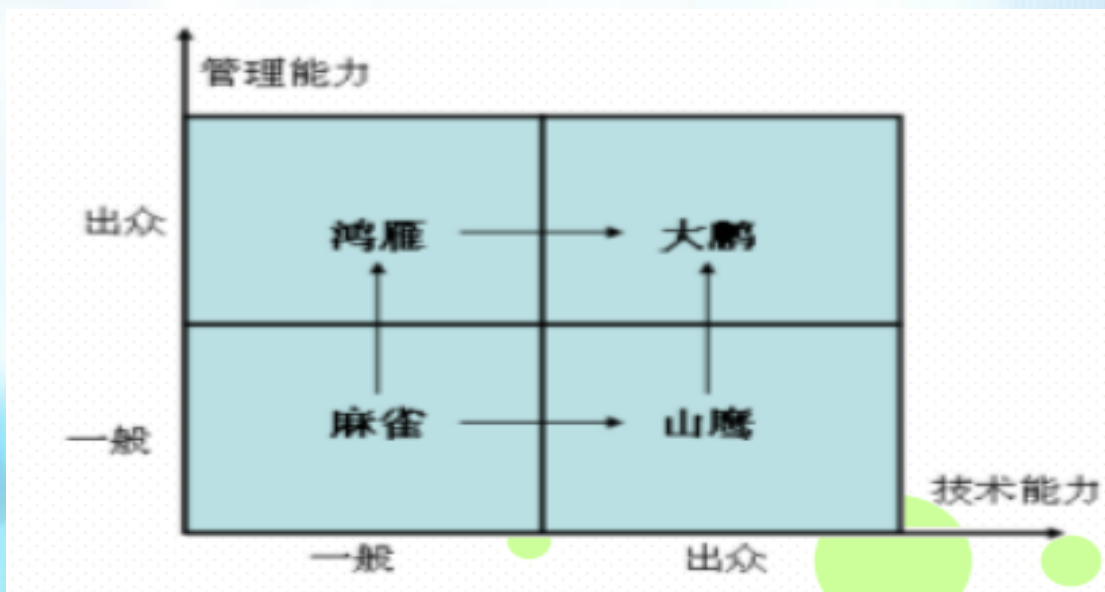
有勇气 够专业 善沟通 肯协作

发挥每一个人的特长

杜拉克原则

—充分考虑个人性格特点、爱好和条件

—最大限度发挥个人潜能与长处



护士职业生涯规划发展

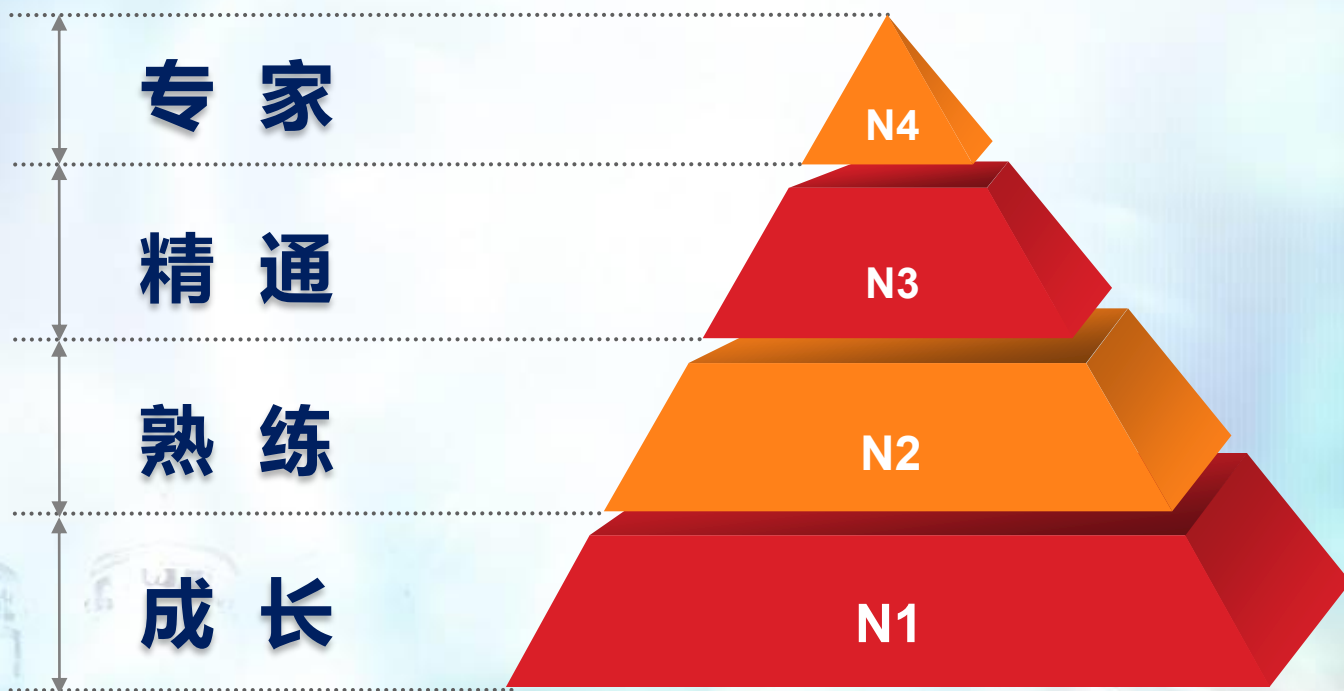
职务晋升通道

职务晋升通道

职称晋升通道



临床护士成长路径



护士职业生涯规划发展

职务晋升通道

职务晋升通道

依靠年资、论文等途径晋升
缺乏工作技能水平的体现

主任护师

副主任护师

主管护师

护 师

职称晋升通道

护 士

职业生涯几点建议



- 对自己的职业负责
- 建立和谐融洽人际关系
- 善于发现变化并适应新变化
- 灵活地从一个角色转换到另一个角色
- 不断开拓进取、不断学习新技术

护理模式的转变



1995年以前：功能制护理



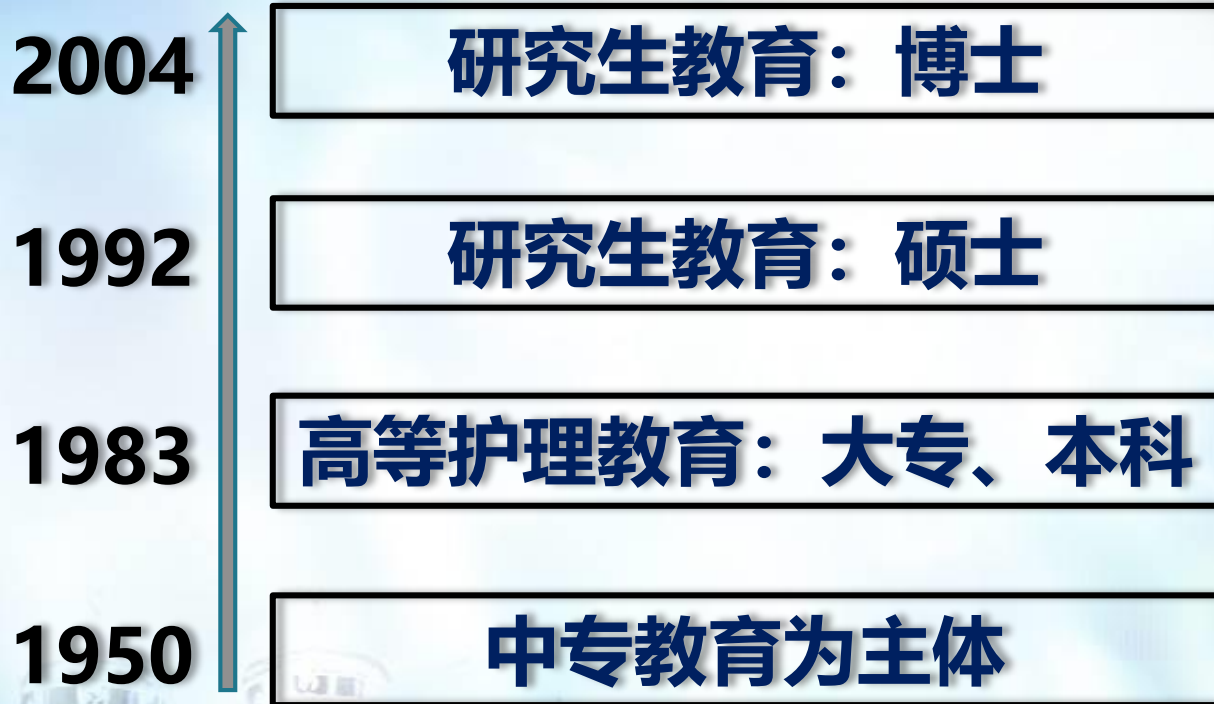
1995年-2010年：小组制护理



2010至今：责任制整体护理

对护士素质要求越来越高

护理教育的发展



形成了**中专/大专/本科/硕士/博士**层次
护理教育体系

对护士素质要求越来越高

做事、做人的理念


- 尊重：比我早来院的护士都是我的老师
- 虚心：身边每一个人都有我学习的地方
- 吃苦：多做事是福，看似吃亏，实则锻炼
- 永不满足：机会永远留给那些有准备的人
- 不要抱怨：先看看自己是否做的很好了

赢得病人、同事、领导的尊重

美国护士职业的启示



护士是受人尊敬的职业，他们有知识、有爱心、积极向上、勤奋努力、爱岗敬业、细心关怀.....

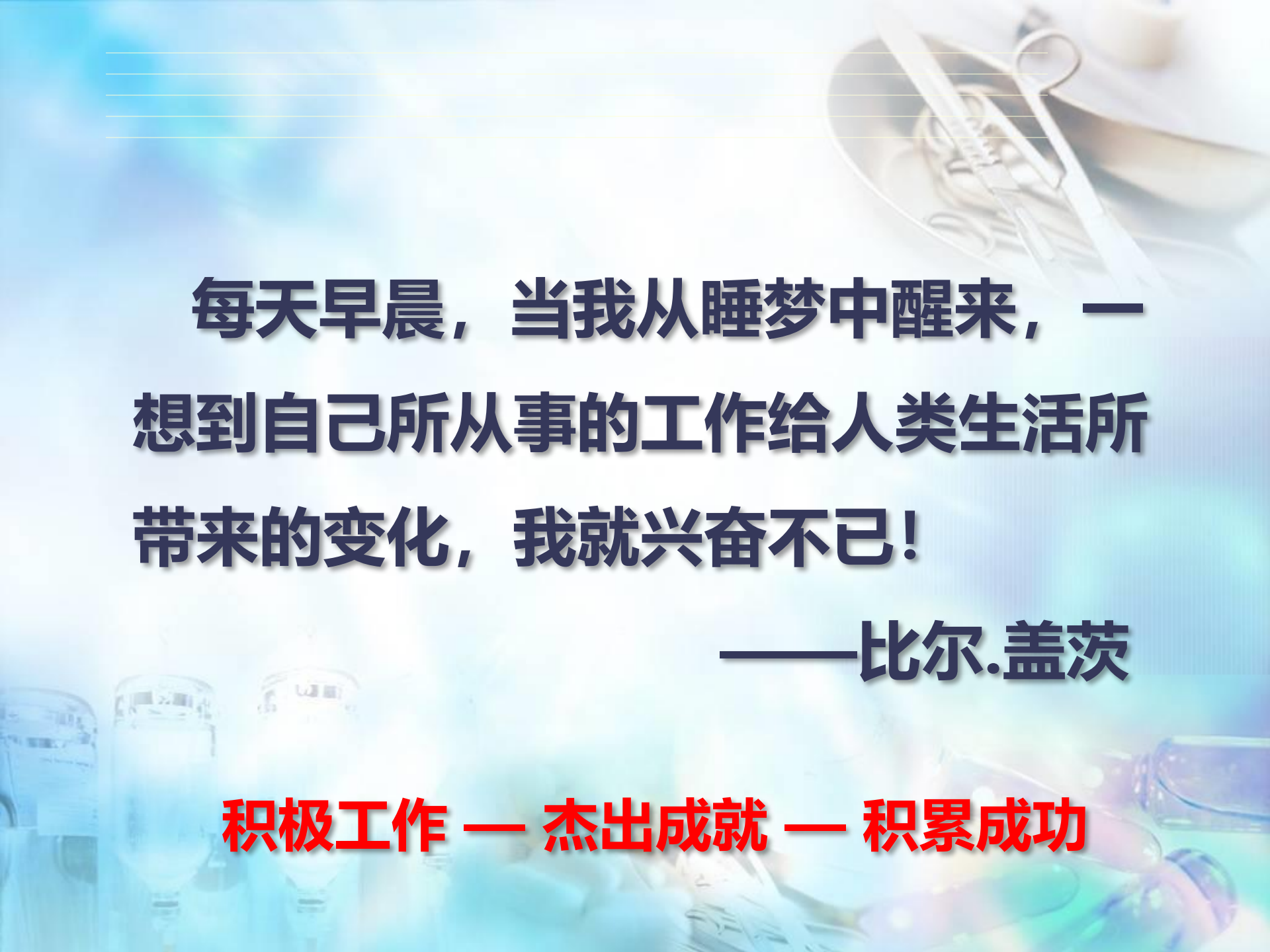


护士职业 崇高伟大

每个人出生-死亡 护士全程陪伴
呵护生命 维护健康

美国民众对护士积极评价高达90%
是最值得信赖的职业





**每天早晨，当我从睡梦中醒来，一
想到自己所从事的工作给人类生活所
带来的变化，我就兴奋不已！**

——比尔·盖茨

积极工作 — 杰出成就 — 积累成功

The background features a collage of medical supplies. In the upper left, there are several glass vials of varying sizes, some containing clear liquids. To the right, a syringe is visible, partially obscured by other items. The lower portion of the image shows a metal surgical tray containing various instruments, including forceps, a scalpel, and several pairs of surgical scissors. The overall color palette is dominated by light blues and greens, with a soft, ethereal glow.

**把握成功，珍惜此刻。做一名受人
尊敬的优秀护士，让工作充满快乐、
让生活充满幸福！！**

谢谢！