

# 广州华立科技职业学院

## 学生职业生涯规划书



姓名：\*\*\*

学部：管信学部

专业：工商企业管理

班级：11 工企\*班

## 个人资料

姓名: \*\*\*

性别: 男 【左边图片为一寸的个人照片】

年龄: 20

籍贯: 广东

学院: 广州华立科技职业学院

学部: 管信学部

专业: 工商企业管理

班级: 11 工企 (\*) 班

学号: 5116113\*\*\*

E-mail: \*\*ajiu2011@foxmail.com

联系电话: 188251280\*\*



## 前 言

在今天这个人才竞争的时代,职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言,如何体现公司“以人为本”的人才理念,关注员工的人才理念,关注员工的持续成长,职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的规划,势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生,若是带着一脸茫然,踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要,使自己占有一席之地?因此,我试着为自己拟定一份职业生涯规划,将自己的未来好好的设计一下,正所谓成功属于有准备的人。有了计划有了准备,在未来的路上才不会迷茫,有了目标,才会有动力。明白清晰的知道自己该往哪里走,不会出现碌碌无为而又不知自己在做什么的情况。以有规划、有目标地应对竞争激烈的现实社会。

其实从上大学后就一直处在困惑之中,时常问自己:“到底我的人生之路将如何?我的人生之路将如何走下去?怎样才能使自己一生无悔呢?”一位哲人这样说过:“走好每一步,这就是你的人生”。是啊,人生就是一个不断选择的过程,每走一步自己都要做出选择,同时每个人都在设计自己的人生,都在实现自己的梦想.人生之路说长也长,因为它是自己一生意义的诠释;人生之路说短也短,因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树,可是小

树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想，长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

## 目 录

一、自我分析 .....	3/7
1、性格方面.....	3/7
2、兴趣方面.....	3/7
3、自身在人群中的相对站位.....	3/7
4、优势与劣势.....	3/7
5、自我分析小结.....	3/7
二、职业认知 .....	4/7
1、外部环境分析.....	4/7
2、目标职业分析.....	5/7
3、职业认知小结.....	5/7
三、职业生涯目标的确立 .....	6/7
四、职业生涯规划设计 .....	6/7
五、与时俱进 灵活调整.....	7/7
结束语 .....	7/7

### 一、自我分析

#### 1、性格方面

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让我们在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

我的性格属于较外向的一种，有时候比较多话说，特别是跟认识的熟悉的朋友，有时候比较喜欢一个安静的环境做事不希望别人打扰，比较喜欢跟团队一起，总之就有时比较喜欢热闹有时比较喜欢安静；这是我自己觉得的，别人都说最难了解的人都是自己。

#### 2、兴趣方面

平时比较喜欢跟身边朋友一起做一些简单的运动，跑步、打球之类的，喜欢听歌、看电影、上网、看下新闻时事，偶尔喜欢玩玩游戏放松自己，有时候喜欢晚上自己在草地上坐坐躺躺，想想现在想想未来。

### 3、自身在人群中的相对站位

每一个人在人群中都会有他自己的一个相对站位，相对站位跟一个人的性格有很大的关系，我希望我以后能成为一个经济独立，不愁经济方面的这样的一个人；并且能影响身边的亲朋好友，做值得他们学习的对象；面对挫折能勇敢冷静面对；在人际交往方面能更上一个台阶，使自己的口才等各方面的沟通能力提升上来。

我觉得我自己现在在人群中的相对站位是在一个不高也不低的中间位置，所以现在仍需要努力改变。

### 4、优势与劣势

每个人都有优势与劣势的一面，优势与劣势可以说可以决定我们在工作中的岗位

我的优势：做事认真，关心他人，有恒心，口才很好，文笔也不错，人品端正，有上进心，

我的劣势：汉字写的不漂亮。

### 5、自我分析小结

综上所述：我是一个做事比较谨慎，善于思考，善于自我总结，与人相处和谐人缘关系融洽的一个人，但同时，我也是有很多不足的方面，我的汉字书写需要更漂亮一点，因为现在吃香的行业吃香的岗位都是需要一定的英语水平，我也要抓紧自己的英语。还有就是我自己的一个性格方面，性格可以说是可以决定人的一生的成就，一般的，外向型的人，较容易成就一番事业，外向型交际能力一般不差，且适应环境迅速，能较快的融入到一个陌生的集体里面，更快的和新的同事认识、相处。

## 二、职业认知

### 1、外部环境分析

#### (1) 家庭环境分析

经济条件处于中等水平，父母对我自己的一个职业生涯对我自己未来的工作岗位及行业都没有要求，顺从我自己的意愿，所以，我在上大学之时选的这个专业是我自己的比较感兴趣的专业，所以会学得比较轻松，容易应付，在各方面上我的家庭都不会给予我太大的压力不会干预我的选择。

#### (2) 学校环境分析

河北大学是河北省唯一一所省部共建的全日制普通高等院校。河北大学师资雄厚，设施齐全，学院把加强专科教育作为立校之本，工文理协调发展，确立了以学生为主体、以质量为中心、以就业为导向、以服务为宗旨的办学指导思想，走“工学结合、校企合作”的人才培养道路，致力于培养理论知识适用、专业技能过硬、就业竞争力强的高素质技能型专门人才。

专业学习：工商企业管理专业的教学目标是培养优秀的企业和机构的管理型人才。该专业将培养学生系统掌握现代的管理理论知识和方法，具备企业综合管理的基本素养和操作能力，掌握良好的专业技能、外语基础和与人们进行沟通与协作的能力，培养学生具有较高人文素质和科学素质，良好

的学习能力、应变能力、适应能力、创新能力和专业工作能力，使学生具备发现、分析和解决实际问题的才干。

### (3) 社会环境分析

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入 WTO 之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不段提高自身竞争力，力争走出国门“国内市场国际化、国际竞争国内化”的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

### (4) 行业环境分析

21 世纪,全球市场上只有供应链而没有企业,市场竞争将是供应链与供应链的竞争,而不是企业与企业的竞争。企业作为供应链中的一环,必须与上游、下游的其他企业共同合作,形成有力、有效的供应链,以此与对手企业所组成的供应链进行市场竞争。对物流与供应链进行有效的管理,就是企业实施降低成本的过程,也是企业在日渐激烈的市场竞争中夺取竞争优势的重要源泉。这就促使整个社会尤其是企业需要一大批一流的具有物流与供应链管理相关知识综合型人才。

## 2、目标职业分析

根据我的自身情况可以得知我适合职业的特征为有组织、有条理的工作环境，在清晰而明确的指导原则下与他人一起工作

充满挑战和竞争的氛围，创造性处理复杂而且难度较大的问题，提出合乎逻辑的解决办法

能够提高并展示个人能力，能够不断得到提升，有机会接触到各种各样有能力而且有权力的人

能够确立工作目标，并施展组织才能，管理监督他人，而不需要处理人际冲突

因而由此预知，我初步确定并分析自己的目标职业如下：

目标职业名称：我会根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在建筑工程方面的佼佼工作者。当然，这个专业这个职业一般开始基本都得从基层开始做起。

工作内容：基层管理须与员工相处和谐，能融入基层员工，对基层员工的管理劲松适度，管理员工的日常工作及企业的一些基本事物、产业链等

任职资格：需要有良好的社交能力、沟通能力，较强的逻辑分析能力，较强的综合素质以及组织协调能力，良好的自我控制能力，除此之外还需要有一些相关的专业证书。

发展前景：所学的工商企业管理专业有很大的发展空间，这一专业的岗位在中国的管理行业中一直保持着比较好的态势，而且自从中国入世以来在管理行业的人才一直大缺。所以这一专业的人才一直受企业的青睐，但同时也存在着激烈的竞争。

## 3、职业认知小结

通过对行业内外以及自身环境的内外分析。得出一些结论，在迷茫中应该继续学习锻炼，毕业时初步能达到就业的所需标准。但是自身整体能力和所掌握的系统知识并不能仅仅满足于现状。自我实现的需求存在一定的制约。故然需要继续学习深造。在校内能够获得的资源是有限的，所以应该多

出去实践，所谓实践出真知嘛。运用自己的内在优势，多和社会上的人物接触，不要懒惰，对未来充满信心，时刻准备着，在做事时更是需要耐心，不能急躁，可别是遇到麻烦的事；在职业生涯中不轻言放弃，俗话说嘛相信比怀疑多一次机会，只要不放弃就还有机会。

### 三、职业生涯目标的确立

通过对自己性格、优势与不足、兴趣爱好、专业环境、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的课余时间索取知识来从事与专业有关的一些兼职、暑假工等等的有关专业的工作。

### 四、职业生涯规划设计

职业生涯规划实施一览表			
计划名称	时间跨度	总目标	分期目标
<p>近期计划</p> <p>(大学在校期间)</p>	2012年——2016年	<p>在大学毕业之时要达到能够任职目标职位的要求，掌握并熟悉管理方面的知识和技能，拿到相应的技能证书，为毕业就业做好各项准备</p>	<p>大一学年：努力学习，同时积极参加社团活动，获得一系列的比赛证书，同时获得一个广泛的交际圈，有一批宝贵的人脉。另外，多去图书馆，看一些课外的书，了解一些课外的知识。培养自己的综合能力。</p> <p>大二学年：努力学习，掌握好专业课之外的基础知识，为大二能够专注学习专业课程做准备，同时着重计算机二级考试，熟悉并掌握常用办公软件；考取相应的职业技能证书</p> <p>大三学年：着重学习专业课程，考取相关专业技能证书，把英语提高上去，过英语B级及四级考证；利用课余时间参观一些招聘会，了解企业所需要的技能，同时尽量找一些与专业有关的课余兼职，在赚外快的同时还可以实践。</p> <p>利用暑假之类较长的假期在外面寻找一些和专业有关的公司单位实习机会，积累点经验</p> <p>大四学年；这一学年虽然是出去实习，但仍需要学习专业知识，考取相对应的专业技能证书；在实习的过程中，就是一个很好的实践机会，好好利用这一年的实习，把在课本上学到的理论知识应用于现实，并找出自己的不足，努力改变，熟悉相关业务和就业环境，扩充人脉，为今后工作打好坚实的基础，从而顺利地找到自己满意热衷的工作。</p>

<p style="text-align: center;">中远期计划 (毕业后3.至5.年)</p>	<p style="text-align: center;">2016年—— 2019年</p>	<p style="text-align: center;">在大学毕业 离开校园步 入社会五年 后成为中高 级企业管理 人才</p>	<p>毕业后3年：找到自己热衷的工作岗位，在工作岗位上吧大三实习的经验应用于实际，并锻炼自己的口才、提高自己的组织能力、领导能力沟通能力，把工作经验记录成文字形式，为以后形成自己的管理理念创造基础，为晋升创造环境。</p> <p>毕业后3~5年：拥有过硬的建筑工程专业知识，利用前面的经验形成一套自己的管理理念，不断加强自身交际能力，形成广泛的社交范围，争取晋升为企业中高级工程师。</p>
--	--	---	---

## 五、与时俱进，灵活调整

俗话说得好“计划赶不上变化”，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同事物，也会变，以上的计划并不是一成不变的，我们常见的汽车都会有一个备用胎，何况我们的计划，所以应搜索相关的信息，及时了解专业的动态、行业动态，以便对计划做适当的调整。

### 结束语

计划固然宏大而美好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。只说不做，所谓的职业规划目标就如空中楼阁般美好却遥不可及，到头来只是一个安慰自己的美丽谎言。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑，巨大的勇气，克服困难，取得成功。也许最终我们的目标也不能达成，但至少我们努力过，奋斗过，拼搏过，人生也便无悔。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

当今社会到处充满着激烈的竞争，物竞天择，适者生存。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持不败之地，就必须设计好自己的职业生涯规划，并付诸行动，做行动上的巨人不做话语上的巨人！努力了失败了我们无遗憾！



本人跟大家一样，都是一个河北在校的大学生，也是不想毕业之后参加激烈而残酷的应聘市场，所以我现在也在兼职努力，如果有同学想了解想有一份事业的，可以加下我的联系方式。

若有打扰请见谅。