

# 职业生涯规划书

姓名：高磊

学校：常州工程职业技术学院

学院：机电与汽车工程学院

班级：汽修 1411

学号：2014057205

# 目录

前言.....	2
自我认知.....	3
职业认识.....	3
职业定位.....	4
具体规划.....	4
评估与调整.....	4
结束语 .....	5

## 前言

随着我国经济的快速发展，国民的收入显著提高，也带动了消费水平的增长，汽车也慢慢走入千家万户。据有关数据表明，至 2010 年，全国汽车保有量达 3983 万辆，其中私人汽车保有量达 2578.42 万辆。由于我国的汽车保有量的持续增长，我国汽车高需求量已超日本，成为全球第二大汽车消费国。

至 2003 年，全国汽车维修业从业人数达 260 万人，年完成工总量 1.4 亿万次。尽管从数量上看，可以认为从业人员基本上能适应 2200 余万辆汽车维修业务需求，但从质量上看，从业人员的技能水平，文化程度、综合素质普遍不高的问题，已成为制约汽车维修业的持续发展的主要瓶颈。从目前看，我国的技师以上、高级工、中级工的比例仅为 4：8：31：51。显然，我国中高级技术人才短缺非常严重，至此，这种情况对于我们汽修专业的学生来说，是一个前所未有的大好就业前景，但也面临着挑战。

大家都知道现在是注重“职业素质和职业技能”的时代，拥有高超的维修技术或良好素养都不符合现代就业形势的要求。只有两者都有很大造诣，才会是各个公司力争的人才。现在机遇和挑战并重，需自己把握。

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代中职生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不耽误时机，浪费年华？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

# 自我认知

## 1、自我评估

自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人；遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强；热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。但是我口才欠佳，交际面较小，考虑事情不够周到，观察事物不够细心，信赖随和。

## 2、他人评估

家人评价：懂事，孝顺，比较有耐心，但是性格比较内向，交际能力还有待提高。

老师评价：尊敬老师，有责任心，但是学习还不够刻苦。

亲密朋友评价：脾气好，典型的外冷内热，人缘挺好的。

同学评价：比较诚实，有些完美主义，兴趣广，动手能力强，不达目的不罢休。

## 3、自我认知小结

作为一名当代大学生，同时也是家里最大的希望，成为有用之才。我自己是一个中性性格的人，时而开朗，时而内敛。但是多数以内向为主，因此在与生人交流时不太放得开，特别是在公共场合发言时会特别的拘束，但是我的脾气很好，不会轻易与同学翻脸闹矛盾等。且做事认真负责，虽然有时候会有一些懒惰情绪，但是总的来说是属于做事实干型的人。

# 职业认知

## 1、环境认知

学校环境：我就读于常州工程职业技术学院。该大学是一所以工为主、多学科协调发展的职业大学，所学专业为汽车检测与维修技术专业，本专业注重理论与实践并重，旨在培养汽车维修技术人员，专业基础扎实，动手能力强的应用型、复合型技术人才。

家庭环境：对于家庭并不算富裕的我，当初选择汽修这个专业就是想好好学一门技术，以后能找个稳定的工作，然后在自己技术达到一定程度后，选择自己创业试一试。

社会环境分析：当前大学生就业形势并不乐观，每年应届毕业生都是就业的主力军，企业究竟需要怎样的人才呢，我也做过调查，其中企业最看重的几个指标有：专业知识与技能，敬业精神，学习意愿，沟通学习能力和学习经历等。鉴于此，作为应届毕业生的我，应该在以上方面提高自己，时刻提醒自己要有就业意识。

## 2、职业分析

职业现状：由于交通运输事业的飞速发展，汽车逐步进入家庭，汽车的各类服务也不断需要完善。因此汽车专业就业前景逐渐明媚，汽车制造业市场调研报告得知，汽车专业就是现代随汽车工业不断发展而出来的一个专门服务与这个行业的专业系，是一个非常大的概念。汽车专业就业前景非常广阔，主要包括，基本是围绕汽车行业研发，制造，销售，售后服务。这些过程都是属于汽车专业的范畴，这些证明了汽车专业就业前景是很广泛的。国家信息中心预测，2015年是我国汽车产业的第二个高速期的起点。2015年经济增长水平与汽车政策的这种组合决定了2015年汽车是市场将保持长期潜在的正常快速增长水平（15%）。但考虑2015年振兴政策仍存在未释放完的因素。所以，2015年乘用车内需增长率将略高于长期潜在增长率，预计20%左右。

就业方向：现在我们所以的汽车类专业，是社会上热门行业，毕业生可在国家机关或企事业单位工作，从事各种现在汽车的维修 综合性能的检测 技术管理等工作，在汽车制造企业从

事操作或技术类工作，从事汽车及汽车零件配件销售或售后服务等工作，从事汽车技术服务与贸易汽车保险与理赔等工作，从事汽车运输管路 交通运输组织管理等技术和管理工作。

### 3、swot 分析

Strengths (长处、优势)：汽车行业正在飞速发展，带动了经济的发展。跟加重要的事带动的人才市场的发展也就是汽车人才的需求。随着人们经济的增长，汽车行业会保持这一定的增长力。这不是别的行业所不具备的。同时国家促进汽车保车辆的增加。这就为汽车人才保证了就业基础。

Weaknesses (短处、劣势)：一是竞争加剧，汽车行业的整体利润率降低，但总体上还是要高于其他一些行业；二是汽车企业的分化会逐步展开，企业淘汰率增高，中国汽车企业格局还远没到“大局已定”；三是零部件产业发展潜力巨大；四是汽车产业的区域集中化趋势将加强，产业集群将成为汽车产业发展的重要形态；五是汽车产业的自主研发能力将趋于增强；六是将逐步形成以中国市场为主的国际性大企业。

Opportunities (机会、机遇)：2015 年全球汽车市场格局变化可能性预期 2015 年开始，从美国开始的金融危机席卷全球，全球范围内经济受到冲击，美国等全球主要国家汽车产业受到了严重打击，同比大幅降低，美国失去全球第一大汽车市场的地位。与此同时，中国市场发力，2015 年中国增速达到了 46.15%。中国市场在全球市场中的地位日益凸显。2015 年中国汽车市场占全球汽车市场比重从 2015 年的 12.79%增至 2015 年的 22.05%，中国在全球汽车市场的影响力几近翻番。

Threats (威胁、风险)：现在最求高素质人才，大学生已不再是稀有人才，反而变得随处可见。所以如果没有好的成绩，必将被淘汰，学校竞争更加加剧。生活压力变大。

## 职业定位

1、目标职业：汽车维修工

2、职业发展路径：大学毕业 → 进入 4s 店做一名普通维修工 → 通过努力获得晋升机会 → 成为 4s 店技术总监 → 掌握更多技能 → 自主创业

## 具体规划

1、近期规划：学好专业课，阅读一些维修技术资料或者一些与专业相关的书，多参加社会活动，积累经验。

2、中期规划：成为一名合格的汽车维修工，从底层做起，适应企业的环境，努力学习汽车维修技术，积累经验，处理好人际关系，向技术管理层升迁。

3、等掌握全面的维修技术后再自主创业。

## 调整与评估

1、动态反馈调整：珍惜在校仅有的一年时间好好学技术，多听多读多写。把该学的技术学好了，熟练掌握。

2、备选方案：假如自己在学汽车道的路上不顺利的话，我会利用我的英语优势选择去一些外企工作，更能适应。

## 结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！