

# 职业生涯规划设计书

院 系：电气（机电）工程学院

专 业：机械设计制造及其自动化

姓 名：@ @ @

学 号：111111111

# 职业生涯规划书

## 一、自我认知

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1. 职业兴趣：摄影类，制图类 。 我有较强独立思考能力和空间想象能力，喜欢去探索新的事物，去自然去享受自然，用自己的笔去描述自然。对机械、新闻方面有着浓厚兴趣。
2. 职业能力：敢于创新，坚持不懈 。我是一个善于发现新事物和探索新事物的人，善于和别人沟通，敢于创新，敢于探索，总是坚持不懈！
3. 个人特别品质：爱给自己定目标，不易受外界的影响而改变自己原来的计划，爱安静地看书。
4. 职业价值观崇尚独立，注重关系期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。
5. 胜任能力：
  - 1) 能力优势：性格开朗坚强，好强，肯吃苦耐劳，细心，耐心，乐于助人； 喜欢变化，尝试和挑战，性格开朗，喜欢发现和解决问题

题；喜欢提前做准备，比别人有更强的预知能力；工作能力得到上级的肯定和表扬，同学关系良好，为人善良，总是能得到很多朋友的帮助；

2) 劣势能力：有时候过于主观化；做事有些随心所欲，有时有很强的懒惰和放纵情绪，遇事时头脑不够冷静，调整情绪的能力稍差，脾气有点暴躁。英语基础较差，写作能力一般；目前对本专业的了解还不够渗透，对专业知识的掌握一般，在校只是学理论知识，实践的学习机会很少。

自我分析总结：

## 二、职业认知

### 1. 家庭环境分析：

我们家在农村，父母都是农民，无固定职业，家庭经济状况一般，在农村，大家最喜欢攀比的就是家庭状况，还有就是子女的就业情况，亲人对我都有很大的期望。

### 2. 学校环境分析：

我就读的学校是许昌学院，它是一所是经国家教育部批准设立的一所公办省属综合性本科院校，涵盖文学、理学、工学、管理学、经济学、法学、历史学、教育学等8大学科。学校专业特色鲜明，有着独特的办学理念，学校教学设施齐全，师资力量也比较雄厚，教学质量也在不断提高，总而言之，我们学校一直在前进。

### 3. 社会环境分析：

我国目前就业形势都趋向饱和，但我认为在机械设计和机械制图

方面还需要更多人才，而职业市场对技能型人才技能技术要求较高。同时面向这方面的人才也在不断增多。

#### 4. 职业环境分析：

机械制造与自动化这个职业在目前是一个很热门的专业，而我们在这方面的人才也不是很多，现在的社会是靠机器发展的一个机械化的社会，所以在这方面就业比较好。

#### 6. 行业环境分析：

机械行业与固定资产投资密切相关，因国家固定资产投资结构的调整、机械各子行业发展程度的不同，相对而言，发动机设备、航天航空设备及机床设备处于成长期，而船舶、工程机械及港口设备则已接近成熟期。行业面临并购整合与重新洗牌。我国机械行业跟国际上已相当成熟的同行业相比，行业集中度仍较低，没有明显的行业龙头。随着国家产业政策的调整，机械企业的重组势在必行，而且应以组建大型企业集团为目的。

#### 职业分析小结：

我认为周边给了我一个良好的就业环境，但这并不代表不需要危机感，只有更好的充实自己，才能在就业中取得相应的优势。

### 三、职业选择

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我得出本人的职业定位的 swot 分析如下：

内部环境因素：优势因素（s）

弱势因素（w）

工作认真负责，有耐心。

语言表达能力不够好，

做事小心细致，

有时候过于主观化。

外部环境因素：机会因素（o）

威胁因素（t）

在一个经济比较发达的地区，

目前就业形势严峻，

有多种的职业应聘。

竞争激烈，压力大。

结论：

1) 职业目标：

我希望将来从事机械设计方面工作，进入国家企业或好一些的私营企业，并通过自己不断的努力和学习来实现自己的目标，为国家的发展做出自己的一份贡献。

2) 具体的路径如下：

职业目标将来从事机械设计的职业，循序渐进，一步一步前进。

具体路径：考各种证书（高级 CAD 工程师认证证书，，三维制图证书，英语四级证，数控车工证）→初级工→中级工→技术人员

## 四、计划与途径

1. 大学期间：2014~2018 年

- 1) 认真学习各门课程，努力提升自己专业知识水平、提升自己的人生价值；
- 2) 积极参加有关证书考试并争取考取相应的证书；高级 CAD 工程师认证证书，，三维制图证书，英语四级证，数控车工证；
- 3) 多参与专业技能培训，丰富计算机知识；
- 4) 积极参加学校或学院组织的活动，通过活动进一步提高

自己的交往能力，团队合作能力，动手能力。

## 2 大学毕业后五年计划：2018~2023 年

- 1) 如果能考上研究生，则继续深造；
- 2) 能成为一个中级或高级的技术人员；
- 3) 为考取注册机械工程师做准备，一方面要继续学理论知识，另一方面提高自身能力；
- 4) 争取做一名合格的技术人员，多向高级工程师学习，吸取优秀经验，多了解本行的内情，从事一些简单设计工作，做好该做的工作；
- 5) 积累更多的经验，多创新，多思考。

## 3 长期计划

- 1) 树立正确的人生观、世界观，培养机械工程职业的道德素质；
- 2) 继续学习好外语，在日常做到能与外语人士做简单的交流；
- 3) 工作锻炼，书籍丰富知识。

## 结束语

任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！