

机械设计制造及其自动化专业大学生职业生涯规划书

姓名:李桥毅 专业: 机械设计制造及其自动化 学号: 10101021035

学历: 本科在读 班级: 10 机制 1 班

一. 引言

不知不觉大学一年就快过去,感觉好象没学到什么知识一样。刚来到韶关学院还真的有些不适应。本以为在大学可以享受一样,但是事实并非如此。来到这面临的最大问题是自己对未来感觉很迷茫,不再像以前一样只为高考作为奋斗目标,且在当今社会就业压力十分大,找到一份好的工作实属不易。在近年来日益严峻的就业形式下,大学生怎样选择一份真正适合自己的职业?好的计划是成功的开始,古语讲,凡事“预则立,不预则废”就是这个道理,所以我明白拥有成功的职业生涯才能实现完美的人生。

二. 自我分析与评价

1. 自我评价—自信、坚强、有毅力

我给自己设定了不同时期的不同目标,为了能够实现这些目标,我会不懈的去努力,我的自信、坚强与毅力就是我实现这些目标最大的保障。

2. 职业兴趣—制图类与创业

我有较强独立思考能力和空间想象能力,喜欢去探索新的事物,去自然去享受自然,用自己的笔去描述自然。

3. 职业个性—敢于创新,坚持不懈

我是一个善于发现新事物和探索新事物的人,善于和别人沟通,敢于创新,敢于探索,总是坚持不懈!

4. 职业价值观

毕业后得到一份工作要和自己的同事、领导关系相处的融洽,在这之后要追求自己的劳动成果,做好自己分内工作的同时,适当去帮助他人。在工作时也需要他人的支持!为自己所从事的职业做到最好。

5. 个人能力评价

a. 优势

思维活跃，善于创新，坚持不懈, 具有积极向上的心态;对自己充满信心, 有上进心。

b. 劣势

做事缺乏细心，不能很好的整理自己的文件；有时候有点懒惰

6. 个人性格评价

思维活跃，创造力丰富，感情丰富，为人热情乐观主动，好发表意见，有管理才能；擅长于与人沟通，人际关系佳。做事塌实，为人安分，擅长于社交，忠实可靠，遵守秩序

三. 职业分析

1. 家庭环境分析

我们家在农村，父亲是教书的，母亲下岗在家务农，家庭经济状况不是很好，在农村，大家最喜欢攀比的就是家庭状况，还有就是子女的就业情况，大家对我都有很大的期望。

2. 学校环境分析

我就读的学校是韶关学院，它是一所综合性全日制普通高等学校，学校专业特色鲜明，有着独特的办学理念，学校教学设施齐全，师资力量也比较不错，教学质量也在不断提高，总而言之，我们学校在同行列的本科院校中还算可以。

3 职业分析

机械制造及其自动化这个职业在目前是一个很热门的专业，而我们在这方面的人才也不是很多，现在的社会是靠机器发展的一个机械化的社会，所以在这方面就业比较良好。

4. 社会环境分析

我国目前就业形势都趋向饱和，但我认为在机械设计和机械制图方面还需要更多人才，而职业市场对技能型人才技能技术要求较高。同时面向这方面的人才也在不断增多。

5、职业环境分析

随着我国发展的不断深入，工业产品的需求不断增加，同时这方面技能人才的需求也在不断增长，我认为只要掌握好一门技能，在机械行业也是可以找到一份好的工作的。

我生长在中国经济比较发达的沿海城市，沿海城市的就业状况较好，对人才的需求量较

计划时期	时间跨	总目标	分目标	计划内容	策略和措	备注
------	-----	-----	-----	------	------	----

多，而需求量多可对人才技能技术要求也很高。

职业分析小结：

我认为周边给了我一个良好的就业环境，但这并不代表不需要危机感，只有更好的充实自己，才能在就业中取得相应的优势。

四. 职业定位

内部环境因素：工作认真负责，做事脚踏实地，有耐心。但在做事细心方面还有待提高

外部环境因素：在一个经济比较发达的地区，有多种的职业应聘，但目前就业形势相当严峻

结论：

我希望将来从事机械设计或机械制图方面工作，进入国家企业或好一些的私营企业，并通过自己不断的努力和学习来实现自己的目标，为国家的发展做出自己的一份贡献，具体的路径如下：

1. 职业目标：将来从事机械设计或机械制图的职业
2. 职业发展策略：在当地城市找工作或回自己家乡发展
3. 职业发展路径：打好基础，循序渐进
4. 具体路径：初级工→中级工→技术人员

计划实施一览表：

	度				施	
近期计划	2011-2013年	英语过四六级；计算机过二级；争取成为发展党员。	计算机过二级，考工拿中等级证书，考CAD制图证书。	增加英语阅读量，熟记词汇。多参与专业技能培训，丰富计算机知识。	大二以专业课学习和技能为主	掌握基本的职业技能
中期计划	2014-2016年	毕业后能找到发展自我专业类型的工作。	第一年以学习为主。第二年学习同时不段积累经验。	搞好人际关系，适应工作环境，在技能方面不段强化自己。	学习他人经验。多多实习。	进一步提高技能，积累经验
五年计划	2016~2021	能成为一个中级或高级的技术人员。	学习更多的技能，能拿到高级证书。	积累更多的经验，多创新，多思考。	谦虚学习，向有经验人士学习。	
长期计划	2022~退休	创业！	提高自己的管理水平。	能招商引资，创建自己的企业。	走专家的路线，发扬党的精神和爱国精神。	

五、计划实施方案

1. 在校期间

- 1) 认真学习好专业知识，掌握一些机械的原理和操作。
- 2) 拿到相关的技能证书。
- 3) 积极参加校内外组织的活动，提高自己的能力，增大自己的交际面。

4) 关注相关的就业政策和了解就业动态。

2. 大学毕业的五年

1) 找到一份稳定且有一定经济收入的工作。

2) 在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况。

3. 长期目标

1) 结合自己所学知识和实际操作经验，不断摸索创新，同时坚持锻炼身体。

2) 工作认真负责，工作受到领导和员工的肯定。

3) 在实际工作中不断总结，形成自己独特的工作特点。

4) 成为公司基层的管理人员，不断学习新的知识，认识新的事物。

5) 成为公司的技术骨干。

六. 评估调整

由于前面的路是未知的，途中会有很多不能人为抗拒的因素，所以计划总归是计划，而不可能一成不变，到时需要适时的做出相应调整。

如果遇到其他因素使我的计划不能实现，我会尽最大的努力去实现它，如果实在不可抗拒，我可能会选择创业。

我的评估调整会在一年进行一次，出现特殊情况，我会针对它作出相应调整。

结束语

用发展的眼光对待自己的专业，认识自我了解自我。著名哲学家苏格拉底把镂刻在古希腊特尔斐神庙的名句“认识你自己”，可见，认识自我对自己以后定位目标有很大的好处。苏格拉底认为，一个仅仅知道自己名字的人并不算认识自己，未经省察的人生没有价值。他向世人昭示：对自我的认识是一件很重要的事情，是一个取得成功的重要前提。只有认清了自己，才可以做出准确的判断和合理的选择，才可以把握机会，成就美好人生。在这次职业规划中，让自己了解自己，分析自我，让自己走上自己喜欢而正确的职业。