

大学生职业规划

职业规划设计书

学院
班级
姓名
学号

前言

大学，一个蕴藏无数奥妙的宝藏，等待我们去开采；大学，沙漠中的迷骆驼，等待我们牵引出未知；大学，一个连接未来的桥梁，等待我们完美的手工；大学，一个未知的新世界……

大学是人生的另一个新起点，我们应合理地规划大学生活，也要为自己未来的职业进行必要规划。

职业规划不仅是对职业的规划，更是对人生的规划、对自我的规划，这更有利于自身的发展和创造。在自我职业规划之前，也许你只是一个默默无闻，也许兢兢业业、脚踏实地的工作者，但在认真地规划之后，你就是个主宰者，至少是自己的主宰。人生的进步少不了动力和目标，而这个目标就从规划开始。

规划职业，规划人生，你的生活从这里起航。

一、自我分析

1、价值观-最看重是什么

1. 最看中人的本身才能，不喜欢表面哗众取宠，实质无能之辈。
2. 最看中人的基本良知，喜欢善良、诚实、稳健的人，不喜欢为利益而不惜一切的人。
3. 最看中人对工作及事物的态度，喜欢积极、有所追求的人，不喜欢对世事充满消极态度、没有上进心没有责任的人。

2、兴趣爱好-喜欢干什么

1. 对机械、新闻方面有着浓厚兴趣。
2. 喜欢看足球、排球等比赛。
3. 喜欢小说、漫画，基本基于侦探、科幻、人文类。
4. 喜欢独自想事情，直到事情很透彻为止。
5. 喜欢音乐，唱歌，参加联欢。
6. 喜欢将所听、所看、所学、所想、所做付于文字之中。
7. 喜欢自己创作属于自己的东西，并喜欢将自己的创作给非熟人评价。

3、能力特点-能够干什么

1. 善于客观、系统地分析事物。
2. 善于想象、创造，将想法与实际联系起来。
3. 善于调解、谈判。
4. 善于将事物编辑成文。

4、行为风格-适合干什么

1. 性格双向，即具体事情而定。
2. 善良，爱交朋友，善于沟通、作思想工作，营造和谐氛围。
3. 思想较为独立。有主见，对每一事物都有自己的看法和见解。喜欢集各方不同意见，不容易受外界影响。想法和处世比较客观、全面，有稍许虚荣心。适合文艺、后勤类的工作。

5、分析-优劣势是什么

优势

1、性格双向，善于交际和沉着地应对问题。有较好的独立思考和解决实际问题的能力。

2、对专业科和非专业科都有极强的知识占有欲，并有一定的能力攻克，学

习接受能力较强。

- 3、具备较强的创新意识，敢于创新，不喜欢拘泥于固定的模式。
- 4、所处的地域适合本专业发展的企业较多。实习机会较多。
- 5、学校注重机械专业技能的应用。

劣势

- 1、表现欲不强。
- 2、不够自信，缺乏相关工作经验。
- 3、不善于把握住机会。
- 4、暂时所学知识不够，缺乏专业知识。
- 5、某些企业对非名牌学院存在偏见（不注重实际才能）。
- 6、专业技能人员的需求量越来越大。机械行业的人员需求量和竞争力成正比。
- 7、相关企业对人员的要求日渐提高。

6、家庭背景

家庭经济状况较差，父母知识水平有限，家庭辅助力量不大，但父母很淳朴，常教育我努力学习，以后找到理想的工作。

二、职业分析

1、所学的专业以及自身分析：

机械电子专业人才需求量较大。毕业后，可以进入不同性质的公司，比如国企、私企、合资企业、事业单位等。可以在很多行业内发展，比如机械制造、产品制造、数控、液压等。具体职位可以做技术，比如设计开发、设备维护、工数控领域等，也可以做专业教师、机电产品销售、技术服务等。

2、社会不再只注意到你的文凭：

近几年来，随着走进就业市场的大学毕业生越来越多，卖方市场逐步转为买方市场，企业挑选人才的眼光提高了，单纯的学历不足以吸引企业的目光。企业开始从全方面考察人才，即要求我们有综合素质。

3、所学专业就业形势：

2006年毕业生专业需求排前十位的分别是机械设计与制造类、计算机科学与技术应用类、信息与电子类、市场营销、管理类、建筑类、电气工程及自动化、英语、医药卫生、财会。共需求毕业生 587126 名，占总需求数的 35.3%。

4、我的能力与就业机会：

1. 思想较为独立。有主见，对每一事物都有自己的看法和见解。善于客观、系统地分析事物。喜欢集各方不同意见，不容易受外界影响。善于想象、创造，将想法与实际联系起来。喜欢干创造性的事情，不喜欢模仿，不喜欢按禁锢的模式亦步亦趋。适合设计类工作。
2. 喜欢有挑战的事物，压力与动力成正比。善于在逆境中完成目标。对于所在意的事物观察很敏锐，可以注意到每一个细节。善于具体问题具体分析，实战性较强。善于事物的实际操作和应用。适合精细的机械工作。
3. 善于制定合理的计划，捕捉计划中的不可实施性的漏洞。善于总结规律。对自己兴趣之处有极强的好奇心。具有较强的逻辑分析能力。善于整理复杂问题的头绪。善于计划，有长远的眼光，有开拓精神。适合研究、创新类的工作。

三、目标设定

短期目标

- 1、在校期间完成学业，拿到学校所设证书。
- 2、拿到与学科相关的非学校设定的其他证书（英语四、六级证书、CAD 高级绘图证书、计算机一、二级证书）。
- 3、利用假期去打工，获得实践经验。

我的短期目标：优秀的大专毕业生，兼具各种专业技能。

中期目标

- 1、在职初期尽快适应工作环境，作好基层工作。
- 2、拓宽人际交往面。
- 3、多学、多思、多做，争取获得较多较好的工作经验和工作技巧。成为上级器重的人才。
- 4、业绩或工作优异，领导才能突出，成为部门经理或是高级工程师。

我的中期目标：优秀的基层工作者、高级工程师、部门经理，拥有熟练的工作的技能和工作技能。

长期目标

- 1、在职中期对自己所干的事业非常熟练。
- 2、管理好一个部门、拥有多种自己设计的图纸、有自己的出版物。
- 3、尝试调出自己的所有能力开拓自己的事业面，拥有自己的事业。

我的长期目标：优秀的有地位的领导、骨干，或是自己创业，拥有自己的公司，本身具有很强的技能和经验。

四、行动计划与实施方案

短期目标 兼具各种专业技能

- 1、在校期间完成学业，拿到学校所设证书。
- 2、拿到与学科相关的非学校设定的其他证书（英语四、六级证书、CAD 高级绘图证书、计算机一、二级证书）。
- 3、利用假期去打工，获得实践经验。

中期目标 优秀的基层工作者 拥有熟练的工作的技能和工作技能

- 1、在职初期尽快适应工作环境，作好基层工作。（工作开始到工作 3 年内）
- 2、拓宽人际交往面。（工作刚开始到工作后 5 年）
- 3、多学、多思、多做，争取获得较多较好的工作经验和工作技巧，成为上级器重的人才。（开始工作到工作后 7 年）

长期目标 优秀的领导、骨干，或是自己创业，具有很强的技能和经验

- 1、在职中期对自己所干的事业非常熟练。（工作后 10 年到工作后 12 年）
- 2、尝试调出自己的所有能力开拓自己的事业面，拥有自己的事业。（工作后 15 年到工作后 35 年左右）
- 3、存在的差距以及减小差距的方法

五、评估与调整

- 1、我的规划评估

我的规划书预计在未来的大学生涯中不会有太大的波动，以后的规划即具体选择的职业而定。

2、职业规划需要不断调整

由于现在我目前处于大三阶段，规划的东西并不是完全符合未来发展路线的。而且社会无时无刻不在变化当中，面对这样的变化，是防不胜防的。我们无法预测未来的事，就算能够预测，也不是百分百正确的，所以，我的规划将在未来发展出现曲折的时候有所变动。

六、结束语

职业生涯规划只是对大学生活以及以后事业的一个大体规划，然而优秀是一种习惯，要想成功，还需我们脚踏实地的付出，相信辛勤的汗水终究会迎来成功。大学生要多思考、多实践，不要让思考成为空想，亦不要让实践付之东流。只要路是对的就不怕远，“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”一直是我的座右铭，我的职业规划已接近

尾声，然而我的真正行动才刚刚开始，加油吧，为了心中的理想而奋斗，在奋斗中成长，之于成长，它在路上。