
中等职业学校数控专业学生

职业 规划 书

目录

- 1、前言
- 2、自我分析
- 3、职业生涯条件分析
- 4、目标的拟定
- 5、结束语

一、前言

实现梦想的第一步就是要有梦想

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步

而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是帮助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究以“不变应万变”，因此更加就需要有一份稳定的职业生涯规划了。其次，稳定性的追求是符合人性的，按照马克思的观点，在科学高度发展的现代社会应该是没有宗教的。但现代社会宗教的不断发展，信众的不断增长导致了马克思思想的直接破产。为什么在科学不断发展人类认识水平不断发展的今天还是有如此之多的人信仰宗教呢？其中一个原因就是宗教提供了人一个稳定性的追求和信仰……

针对我个人而言，在人际关系当中找准自己的位置是非常重要的。福柯有一著名的“话语权力”理论，提出的就是一个话语平台的问题，尤其是在中国这个人际关系复杂的社会必须懂得找准自己的角色。通过独善其身来达到一个更高的话语平台。

二、自我分析

1、我的兴趣爱好

自己性格活泼开朗，善于和同学交流，课外活动最喜欢和同学打篮球，玩轮滑。

2、自我优势优点盘点

(1)积极主动，勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2)实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。

(3)与人交往时比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4)做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任。

3、自我劣势缺点盘点

(1)信心不足，不敢去尝试一些新事物;对失败和没有把握的事感到紧张和压力。

(2)脾气有时温和，有时暴躁，不过当情绪波动的时候我会努力克制自己，在公众场合不敢展现自己。

4、个人职业分析

(1)我的职业价值观:小康型，希望常常收到人们的尊敬。欲望得不到满足时，由于过分强烈的自我意识，有时反而觉得很自卑。

(2)相应职业类型:先做一名技术员，然后通过自己的努力争取做一名技师。

(3) 我的职业方向：自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，要有拼搏敢于创造精神才能更好的适应社会服务社会。

三、职业生涯条件分析

家庭条件分析：

我们家生活并不算富裕，我很喜欢买书，可是总是得想着家里的经济条件，虽然现在生活水平有所提高，对于一个要支付庞大的学费的一个农民家庭来说是在是没有更多的经历去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。由于我们家只有我还能称上是高级知识分子，同时父母对孩子的疼爱，父母总是砸锅卖铁为孩子的梦想尽自己的一切努力，哪怕是只剩下最后的力气——多么感人的父爱母爱啊——向父母致敬！

学校条件分析：

对于一个在普通学校的学生总是喜欢贬低自己的学校，当然了社会的确给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师。只要把自己的能力锻炼到最强，还怕找不到工作。只要我们学到过硬的知识，学校绝对就居于次要地位了，也就不重要了。

社会环境分析：

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，科技不断发展。进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。科

学技术是第一生产力，科技将成为经济发展的强大推动力，而我们就处在这个大环境中。我是数控技术应用专业的学生应具体分析机电专业所处的环境，机电专业对于我们来说是一种很有前途的产业，国家对机电专业的学生的需求越来越紧迫，这就为我们以后能找到适合自己专业岗位提供了条件所以我们国家大量培养一批又一批技术人员，许多人走上了适合自己的工作岗位。从自我条件看，自己接受专业学习，能掌握有关的知识，为自己以后走向自己的工作岗位打下了基础，现在数控专业范围广，缺口较大，而且岗位都可以从事。

职业环境分析：

根据我接触的一些老师，根据我的一些体验。往往是有才的，就是有棱角的，有棱角的就不被官方思想者所认同，也很难活得在一个像样的职位（当然了，他都那么有才了还在乎这些职位么）。如果非要把思想者划分为官方思想者和民间思想者的话，那么民间思想者生存问题的确是一个很大的问题。中国的学术界作假现象相当严重，学校不是以老师的实际能力作为标准来衡量，即使是以实际能力来衡量一个老师，那也是规定某某老师要在多少年内完成多少论文等等，导致现在中国的学术界没有几篇像样的论文了。

四、目标拟定

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的专业知识来从事与机电有关的行业。

近期目标：（职校生活阶段）

1. 博览群书，涉猎各方面的书籍，了解各方面与专业相关知识，扎实当工程师的基础！
2. 多与它人沟通，要建立起良好的人际关系网，加强口才，能流畅清晰的表达，增加自身竞争力
3. 熟练学习好制图软件，如 CAD，3DMAS 等
4. 努力当好班干，争取获校级优秀干部
5. 多到图书馆借一些求职的书籍，让自己对的面试技巧有所了解
6. 多参加一些招聘会，体验现场，积累求职经验
7. 多看一些其他书籍，丰富自己的文化底蕴，如看人文社科学类的书或名著等
8. 深入学习英语，为求职时多添一份自信
9. 多向毕业的师兄师姐交流、借鉴求职经验认真完成毕业设计，争取优秀的成绩
10. 努力加深对理论的学习，完善自我，同时提高自身能力
11. 多方面了解用人单位的相关信息
12. 多阅读一些建筑行业的书籍，并深入研究。
13. 了解社会、认识国情，增长才干，为今后的工作做铺垫
14. 机械工程师是个责任重大的工作，实行进来是很严谨的，不能有半点马虎。所以要形成一个严密而又构架的思维，培养对待工作须一丝不苟的精神。

中期目标：（刚工作阶段）

毕业后一到五年

1. 先在一家公司任职普通职员
 2. 期间，在积累工作经验的同时，了解行规！
 3. 提高自身的社会阅历，同时继续努力学习英语
 4. 争取做一名合格的技术人员，多向高级工程师学习，吸取优秀经验，多了解本行的内情，从事一些简单设计工作，做好该做的工作
 5. 继续学习相关机械工程行业的书籍，丰富自我。
 6. 为考取注册机械工程师做准备，一方面要继续学理论知识，另一方面提高自身能力。
 7. 多阅读机械工程相关书籍，结合机械工程的理论，分析学习各大型项目的方案，学习项目知识。
 8. 树立正确的人生观、世界观，培养机械工程职业的道德素质
- 长期目标：（稳定工作阶段）

毕业五年以后

1. 成为工程师助理
2. 工作锻炼，书籍丰富知识
3. 争取考取工程师

五、结束语

通过这次职业生涯规划，我清楚地认识了自己，确立了自己的努力方向和职业定位，这样就可以使自己保持平稳和正常的心态，按照目标和理想有条不紊、循序渐进地努力。当然，计划虽好，最重要的还是在于其具体的实践和所取得的成效。然而，现实是未知多变的，定

出的计划随时都会遭遇问题，这就要求我们有清醒的头脑，客观的分析和全面的认知。每个人都有自己的理想信念，抱负和追求，每个人都渴望成功，但在此过程中我们必须坚持信念，必须持之以恒，必须脚踏实地！我相信我一定会走出不一样的人生！

我相信，有规划的人生能让我活得更加充实更有价值。

脚踏实地，直面现实，毕业不再迷茫！